



会場版

7月

いのちを見つめ、人間を支える。

RKW 洛和会  
ヘルスケアシステム



# らくわ健康教室

参加  
無料

要申込

日時

2026年 **7月29日** 水  
午後**2時**～**3時** (受付開始 午後1時45分～)

## 食べる力を支える ～がんと栄養の深い関係～

がんと栄養には深い関わりがあることをご存じでしょうか？  
日々の食事は、がんの予防だけでなく、治療中の体力維持や回復を支える大切な役割を担っています。しかし、「どのような食事を心がければよいのか」「治療中に食欲が落ちたときはどうしたらよいのか」など、食事に関する悩みや疑問を抱える方も少なくありません。

今回は、管理栄養士が、がん予防のための食生活のポイントや、がん治療中の食事について分かりやすくお話しします。毎日の食事を見直すきっかけとして、ぜひお気軽にご参加ください。



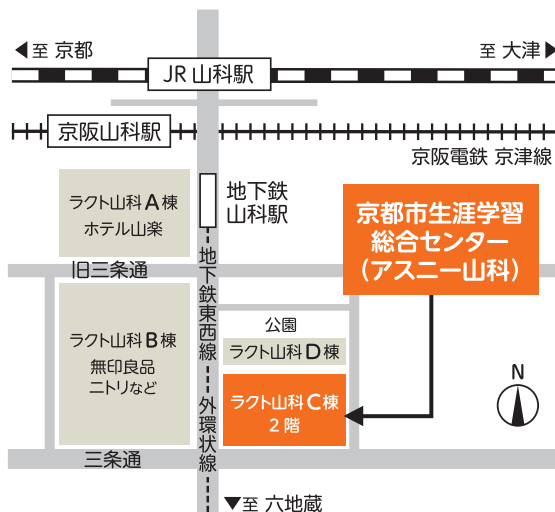
洛和会音羽病院 栄養管理室

管理栄養士 みやけ なほ  
**三宅 奈穂**

### 会場のご案内

#### アスニー山科

〒607-8080  
京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92 ラクト山科C棟2階



JR「山科駅」・京阪京津線「京阪山科駅」は出て地下通路を南へ直進。  
地下鉄東西線「山科駅」は改札を出て左へ直進。7番出口の奥、右側のラクトC棟入口から2階へ。

### 申込方法

右記のQRコード  
からお申し込み  
ください



※お申し込み後、開催当日は  
そのまま会場へお越しください。

お問い合わせ

らくわ健康教室事務局  
(洛和会本部広報部門)  
TEL 075(593)7789

主催：洛和会ヘルスケアシステム

後援：京都市・京都市教育委員会