



会場版

8月

いのちを見つめ、人間を支える。

RKW 洛和会
ヘルスケアシステム



らくわ健康教室

参加
無料

要申込

日時

2026年 **8月28日** 金

午後**2時**～**3時**（受付開始 午後1時45分～）

＼そのひざの痛み、/ 本当に軟骨だけが 原因ですか？

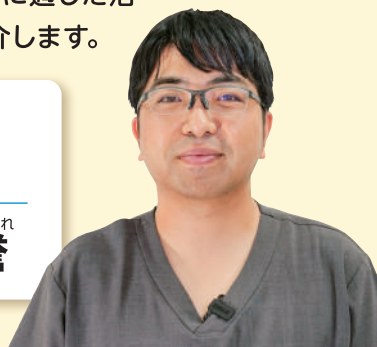
～変形性膝関節症を正しく知る～

年齢とともに増える変形性膝関節症は、多くの方が悩まれている病気です。しかし、「軟骨がすり減ったから仕方ない」と諦める必要はありません。**膝の痛みには軟骨だけでなく、半月板や骨、筋力低下、関節の硬さなど、さまざまな要因が関係しています。**本講演では、膝の痛みの原因を分かりやすく解説するとともに、**自分でできる予防や運動、保存療法についてお話しします。**また、症状が進行した場合には、**関節鏡手術や骨切り術、人工膝関節置換術など、それぞれの患者さんに適した治療法の選び方について**もご紹介します。

講師

洛和会音羽病院
整形外科 医長

にし やま ほまれ
医師 **西山 誉**

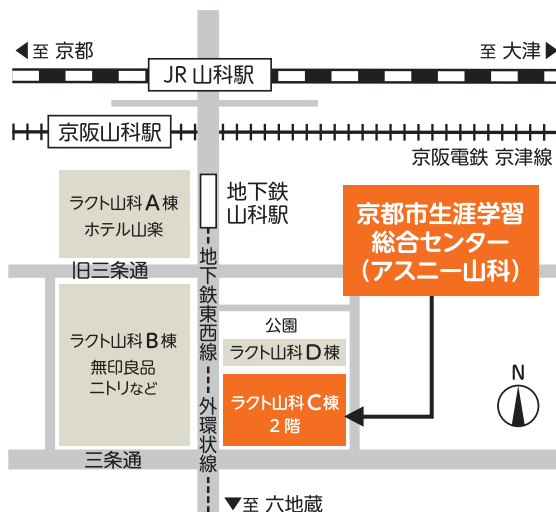


会場のご案内

アスニー山科

〒607-8080

京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92 ラクト山科C棟2階



JR「山科駅」・京阪京津線「京阪山科駅」は改札を出て地下通路を南へ直進。

地下鉄東西線「山科駅」は改札を出て左へ直進。7番出口の奥、右側のラクトC棟入口から2階へ。

申込方法

右記のQRコード
からお申し込み
ください



※お申し込み後、開催当日は
そのまま会場へお越しください。

お問い合わせ

らくわ健康教室事務局
(洛和会本部広報部門)
TEL 075(593)7789

主 催：洛和会ヘルスケアシステム

後 援：京都市・京都市教育委員会

MEMO