

# RAKUKUWA

Vol. 128  
2020年 秋号

## 特集 最新の医療

### 対談 シャントPTAにおける 緊密な病病連携

洛和会東寺南病院 院長 近藤 守寛  
洛和会丸太町病院 洛和会京都血管内治療センター・心臓内科 センター長 浜中 一郎

### 月の満ち欠けが意味するもの

トップメッセージ  
理事長 矢野 一郎(有洛)

### “大リーガー医”招聘

洛和会ヘルスケアシステム  
総長 松村 理司

### 管理栄養士視点のフレイル対策

洛和会音羽リハビリテーション病院 栄養管理室  
係長 来住 和美

### 本日休診

洛和会音羽病院 産婦人科  
産科部長 藤井 剛

### NEW FACE

#### 医療法人社団 洛和会

〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町9

#### 社会福祉法人 洛和福祉会

〒612-8006 京都市伏見区桃山町大島38-528

#### 学校法人 洛和学園

〒607-8064 京都市山科区音羽八ノ坪53-1

#### 病院部門

##### 洛和会丸太町病院

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル  
TEL 075(801)0351(代)  
予約 ☎0120(489)244  
医療関係者向け TEL 075(801)0372 (地域連携課)

##### 洛和会音羽病院

〒607-8062 京都市山科区音羽珍事町2  
TEL 075(593)4111(代)  
予約 ☎0120(489)300  
医療関係者向け ☎0120(607)489 (地域連携課)

##### 洛和会音羽記念病院

〒607-8116 京都市山科区小山鎮守町29-1  
TEL 075(594)8010(代)  
医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。

##### 洛和会音羽リハビリテーション病院

〒607-8113 京都市山科区小山北溝町32-1  
TEL 075(581)6221(代)  
医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。

##### 洛和会東寺南病院

〒601-8441 京都市南区西九条南田町1  
TEL 075(672)7500(代)  
医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。

#### クリニック

矢野医院  
☎075(341)8116  
二条駅前クリニック  
☎075(803)1236  
丸太町リハビリテーションクリニック  
☎075(802)9029  
西洞院仏光寺クリニック  
☎075(342)3746  
洛和メディカルスポーツ京都丸太町(医療法第42条施設)  
☎075(802)9030

#### 介護部門

介護事業部  
☎075(353)5802(代)  
洛和会医療介護サービスセンター丸太町病院  
☎075(801)0351(代)  
洛和会医療介護サービスセンター音羽病院  
☎075(593)0730  
洛和会医療介護サービスセンター音羽記念病院  
☎075(594)8010(代)  
洛和会医療介護サービスセンター音羽リハビリテーション病院  
☎075(581)6221(代)  
洛和会医療介護サービスセンター東寺南病院  
☎075(672)7500(代)  
洛和会医療介護サービスセンター北野白梅町店  
☎075(466)5135  
洛和会医療介護サービスセンター丸太町店  
☎075(802)9111  
洛和会医療介護サービスセンター三条会店  
☎075(801)0370  
洛和会医療介護サービスセンター四条西洞院店  
☎075(341)7007  
洛和会医療介護サービスセンター右京山ノ内店  
☎075(323)5722  
洛和会医療介護サービスセンター右京常盤店  
☎075(863)6834  
洛和会医療介護サービスセンター東大路店  
☎075(708)1001  
洛和会医療介護サービスセンター西京桂店  
☎075(382)3208  
洛和会医療介護サービスセンター音羽病院前店  
☎075(803)3208  
洛和会医療介護サービスセンター醍醐駅前店  
☎075(466)5135  
洛和会医療介護サービスセンター大津店  
☎075(803)3208  
高齢サポート 朱雀  
京都市朱雀地域包括支援センター  
(京都市委託事業) ☎075(801)1384  
高齢サポート 音羽  
京都市音羽地域包括支援センター  
(京都市委託事業) ☎075(595)8139  
高齢者あんしん相談センター大塚  
(文京区委託事業) ☎03(3941)9678  
高齢者あんしん相談センター大塚分室  
(文京区委託事業) ☎03(6304)1093  
京都市中京区地域介護予防推進センター  
(京都市委託事業) ☎075(801)0389  
老人介護支援センター洛和ヴィラ桃山  
☎075(622)2231  
居宅介護支援事業所修学院  
☎075(706)6265  
居宅介護支援事業所21  
☎075(595)9811  
居宅介護支援事業所北花山  
☎075(582)0776  
居宅介護支援事業所ウエルネット  
☎075(583)6346  
居宅介護支援事業所音羽  
☎075(584)0004  
洛和ヴィラ桃山居宅介護支援事業所  
☎075(622)2231  
居宅介護支援事業所醍醐駅前  
☎075(575)3763  
居宅介護支援事業所洛和ヴィラ天王山  
☎075(958)6933  
居宅介護支援事業所宇治琵琶  
☎0774(28)3343  
居宅介護支援事業所大津  
☎077(522)6917  
居宅介護支援事業所石山寺  
☎077(531)1314  
居宅介護支援事業所坂本  
☎077(577)1132  
居宅介護支援事業所洛和ヴィラ南麻布  
☎03(6408)8674  
大塚介護保険サービスセンター  
☎03(3946)8131

洛和会訪問看護ステーション壬生  
☎075(803)1552  
洛和会訪問看護ステーション右京山ノ内  
☎075(325)5772  
洛和会訪問看護ステーション東大路  
☎075(708)1010  
洛和会訪問看護ステーション四条鉾町  
☎075(353)8878  
洛和会訪問看護ステーション西京桂  
☎075(382)3200  
洛和会訪問看護ステーション21  
☎075(595)9821  
洛和会訪問看護ステーション音羽  
☎075(583)2301  
洛和会訪問看護ステーション桃山  
☎075(622)3073  
洛和会訪問看護ステーション醍醐駅前  
☎075(575)5011  
洛和会訪問看護ステーション天王山  
☎075(958)6911  
洛和会訪問看護ステーション大津  
☎077(511)4105  
洛和会訪問看護ステーション石山寺  
☎077(531)1313  
洛和会訪問看護ステーション坂本  
☎077(577)1126  
洛和ヘルバーステーション丸太町  
☎075(803)2908  
洛和ヘルバーステーション山科  
☎075(581)6918  
洛和ヘルバーステーション音羽  
☎075(584)1400  
洛和ヘルバーステーション桃山  
☎075(622)2385  
洛和ヘルバーステーション醍醐駅前  
☎075(575)3762  
洛和ヘルバーステーション石山寺  
☎077(531)2022  
洛和ヘルバーステーション坂本  
☎077(577)1127  
洛和会丸太町病院 訪問リハビリテーション  
☎075(803)6251

洛和会音羽リハビリテーション病院  
訪問リハビリテーション  
☎075(581)6221(代)  
洛和デイセンター北野白梅町  
☎075(465)1611  
洛和デイセンターイリオス  
☎075(801)0398  
洛和デイセンター西ノ京  
☎075(813)5710  
洛和デイセンター右京山ノ内  
☎075(325)5776  
洛和デイセンター百万遍  
☎075(706)6762  
洛和デイセンター修学院  
☎075(706)6263  
洛和デイセンター四条鉾町  
☎075(343)1274  
洛和デイセンター音羽  
☎075(594)9600  
洛和デイセンター山科小山  
☎075(595)3282  
洛和デイセンター音羽のさと  
☎075(584)0002  
洛和デイセンターリハビリテーション音羽  
☎075(583)6070  
洛和デイセンター桃山  
☎075(622)2271  
洛和デイセンター宇治琵琶  
☎0774(28)3344  
洛和デイセンター南麻布  
☎03(6408)8966  
洛和デイセンターサラサ  
☎03(6408)8965  
文京大塚高齢者在宅サービスセンター  
☎075(451)1160  
洛和グループホーム二条城北  
☎075(813)5720  
洛和グループホーム壬生  
☎075(803)1557

#### 介護部門

洛和グループホーム太秦  
☎075(873)2114  
洛和グループホーム右京山ノ内  
☎075(325)5778  
洛和グループホーム右京常盤  
☎075(863)5643  
洛和グループホーム花園  
☎075(582)6528  
洛和グループホームライフ音羽(サービス付き高齢者向け住宅)  
☎075(584)0001  
洛和グループホーム西院  
☎075(325)5815  
洛和グループホーム百万遍  
☎075(706)6760  
洛和グループホーム四条鉾町  
☎075(371)1127  
洛和グループホーム桂  
☎075(382)3121  
洛和グループホーム久世  
☎075(925)0210  
洛和グループホーム桂川  
☎075(925)1505  
洛和グループホーム北花山  
☎075(958)0595  
洛和グループホーム勤修II番館  
☎077(511)4105  
洛和グループホーム山科小山  
☎075(595)3288  
洛和グループホーム山科鏡山  
☎077(582)8208  
洛和グループホーム山科西野  
☎075(594)8522  
洛和グループホーム醍醐春日野  
☎075(575)2510  
洛和グループホーム伏見竹田  
☎075(645)5750  
洛和グループホーム醍醐寺  
☎075(575)2531  
洛和グループホーム亀岡千代川  
☎077(29)2110  
洛和グループホーム大山崎  
☎075(956)6351  
洛和グループホーム天王山  
☎075(959)7020  
洛和グループホーム宇治琵琶  
☎0774(28)3340  
洛和グループホーム京田辺  
☎0774(68)1286  
洛和グループホーム八幡橋本  
☎075(971)6282  
洛和グループホーム大津  
☎077(511)4025  
洛和グループホーム大津若葉台  
☎077(534)7840  
洛和グループホーム石山寺  
☎077(534)2380  
洛和グループホーム坂本  
☎077(578)5535  
洛和グループホーム守山大門  
☎077(583)7872  
洛和グループホーム瀬田  
☎077(544)3190  
洛和看護小規模多機能サービス壬生  
☎075(803)1550  
洛和看護小規模多機能サービス音羽  
☎075(595)3295  
洛和看護小規模多機能サービス花園  
☎075(461)0950  
洛和小規模多機能サービス西院  
☎075(325)5885  
洛和小規模多機能サービス山科西野  
☎075(594)8500  
洛和小規模多機能サービス伏見竹田  
☎075(645)5752  
洛和ヴィラ桃山(特別養護老人ホーム)  
☎075(622)2181(代)  
洛和ヴィラ桃山II番館(障害者支援施設)  
☎075(622)2181(代)  
洛和ヴィラ大山崎(特別養護老人ホーム)  
☎075(958)3855  
洛和ヴィラ天王山(特別養護老人ホーム)  
☎075(959)7007  
洛和ヴィラ南麻布(特別養護老人ホーム)  
☎03(6408)8577  
洛和ヴィラ文京春日(特別養護老人ホーム)  
☎03(5804)6511  
文京大塚みどりの郷(特別養護老人ホーム)  
☎03(3941)6669  
洛和ヴィライリオス(介護老人保健施設)  
☎075(801)0377(代)  
洛和ヴィラエル(介護老人保健施設)  
☎075(594)8020(代)  
洛和ヴィラサラサ(介護老人保健施設)  
☎03(6408)8676

洛和ホームライフ北野白梅町(サービス付き高齢者向け住宅)  
☎075(465)1601  
洛和ホームライフ御所北(介護付有料老人ホーム)  
☎075(411)9550  
洛和ホームライフ室町六角(介護付有料老人ホーム)  
☎075(222)0511  
洛和ホームライフみさざき(介護付有料老人ホーム)  
☎075(582)6528  
洛和ホームライフ音羽(サービス付き高齢者向け住宅)  
☎075(584)0001  
洛和ホームライフ四ノ宮(介護付有料老人ホーム)  
☎075(502)7370  
洛和ホームライフ山科東野(介護付有料老人ホーム)  
☎075(582)8811

#### 子ども未来事業部門

子ども未来事業部  
☎075(463)4050  
洛和東桂坂保育園(認可保育園)  
☎075(382)1050  
洛和桂小規模保育園(小規模保育事業)  
☎075(383)8162  
洛和桂川小規模保育園(小規模保育事業)  
☎075(925)3326  
洛和大塚みどり保育園(小規模保育事業)  
☎03(5395)0777  
守山市立吉身保育園(指定管理者)  
☎077(582)4711  
守山市立吉身保育園 分園(指定管理者)  
☎077(583)3667  
京都市音羽児童館(指定管理者)  
☎075(582)8818  
京都市新道児童館(指定管理者)  
☎075(531)5319  
京都市大塚児童館(指定管理者)  
☎075(595)2452  
京都市花山児童館(指定管理者)  
☎075(592)0742  
京都市深草児童館(指定管理者)  
☎077(642)3413  
洛和山科小山児童館  
☎077(29)2110  
洛和グループホーム大山崎  
【てくてく親子教室】☎075(582)2018  
【学童保育室】☎075(502)9120  
洛和御所南学童クラブ  
☎075(257)8147  
洛和キッズアフタースクール  
☎075(212)3660  
洛和若草保育園  
[洛和音羽病院 院内保育室・事業所内保育事業]  
☎075(593)7759  
洛和音羽病院 病児保育室 よつば  
☎0120(428)414  
洛和イリオス保育園(企業主導型保育事業)  
☎075(813)1011

#### 教育・研究部門

洛和会京都厚生学校  
☎075(593)4116(代)  
洛和会京都医療介護研究所  
洛和会京都音楽療法研究センター  
☎075(581)6221(代)  
洛和会京都医学教育センター  
☎075(593)4111(代)  
洛和会学術支援センター  
☎075(593)4111(代)

#### 関連事業部門

洛和会京都健診センター  
[洛和会音羽病院 健診センター]  
☎075(593)7774  
予約 ☎0120(050)108  
[洛和会東寺南病院 健診センター]  
☎075(672)7556  
エルネット 本社  
☎075(582)6187  
エルネット 京都西支店  
☎075(959)1822  
エルネット 大津支店  
☎077(511)2515  
障がい者就労支援事業所らくわ  
☎077(510)0112  
洛和会資材センター  
☎075(593)4132  
洛和会搬送部門[トランスポート]  
-救急患者搬送サービス-  
-介護タクシー-  
☎075(582)8118  
予約 ☎0120(925)119  
洛和会情報システム部門  
☎077(548)7081  
洛和会施設管理部門  
☎075(593)7768  
洛和会会計・給与部門  
☎075(583)2815  
洛和会企画広報部門  
☎075(594)8488

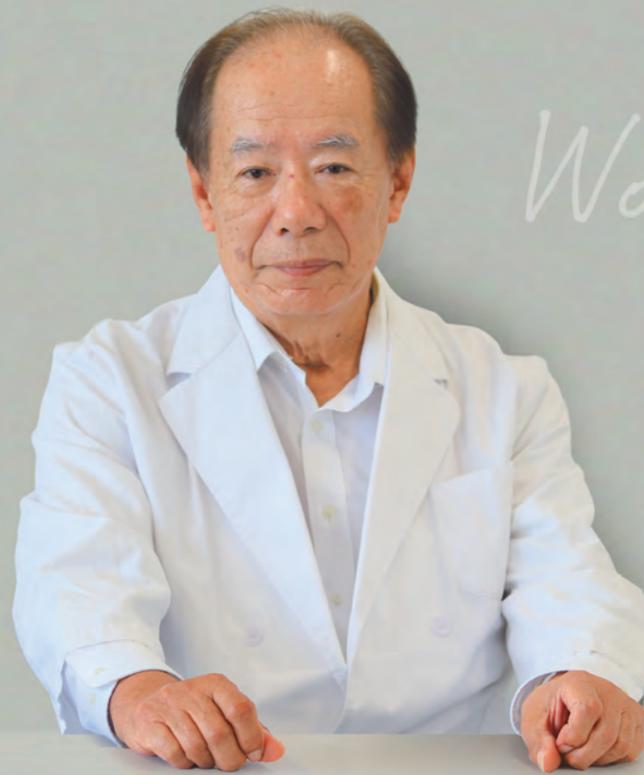
洛和会ヘルスケアシステム 本部 ☎075(581)1763(代)



Work hard!

対談

シャントPTAにおける



洛和会東寺南病院 院長  
こんどう もりひろ  
近藤 守寛

緊密な  
病病連携



洛和会丸太町病院  
洛和会京都血管内治療センター・  
心臓内科  
センター長  
はまなか いちろう  
浜中 一郎

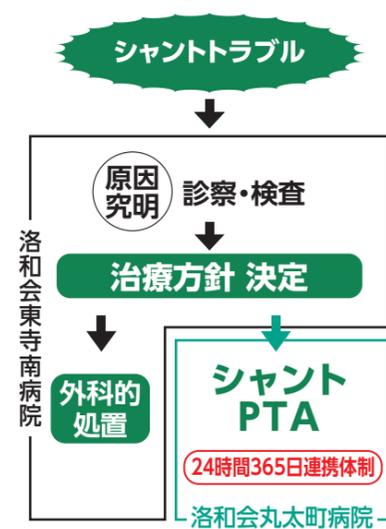
Work Sincerely!

透析患者数は年々増え続け、近年33万人を超えたといわれており、シャントトラブルに対する診療のニーズが高まっています。透析患者さんのメリットを追及する、洛和会東寺南病院と洛和会丸太町病院の担当医師がシャントPTAの連携について語りました。

— 両院でのシャントPTAの診療の流れについて教えてください

〔近藤〕シャント不全では「シャントが詰まる」「感染を起こす」「手が腫れる」「血液が逆向きに流れる」など、さまざまなことが起こります。洛和会東寺南病院では、まず

診察と検査で原因を調べ、治療方針を決めます。外科的処置などが必要であれば、当院で行いますが、シャントPTAが必要であれば、洛和会丸太町病院に対象患者さんを送ります。



洛和会丸太町病院心臓内科とは今まで培ってきた関係性により、電話をしたらすぐに対応してもらえ、スムーズな連携を実現しています。地理的には少し距離が離れていますが、そういった意味ではすぐ隣にあるイメージです。

〔浜中〕洛和会丸太町病院の心臓内科は24時間365日体制と、それにながスタッフの配置により、緊急対応が可能です。症例が心筋梗塞でもシャントPTAでも緊急性は変わりません。常勤医師は3人体制、2室のカテーテル室を備え、いつでも患者さんを受け入れられる体制を整えています。

— 病病連携のメリットはどういったところでしょうか？

〔近藤〕病院に連携を依頼するのではなく、信頼できる「先生」をお願いしたいと思っています。一カ所が必要な治療を全て行うより、カテーテル治療はレベルの高い洛和会丸太町病院心臓内科の専門医にお願いすることで、質の高い治療を実現しています。もし当院の人員が今以上に増強されたとしてもカテーテル治療

には手を出さないでしよう。また、私が連携を考える中で大切にしていることが一つあります。物事ははっきりと伝え、あいまいなことがないようにすることです。

〔浜中〕患者さんを引き受ける側からしても、何をしてほしいかをはっきりと言ってもらったほうが良いです。治療対



洛和会東寺南病院 透析室

洛和会丸太町病院 洛和会京都血管内治療センター・心臓内科

診療実績 (2019年度)

- 経皮的冠動脈形成術 **213**件
- 経皮的シャント血管形成術 **217**件
- 経皮的末梢動脈形成術 **79**件
- ペースメーカー植え込み術 **32**件

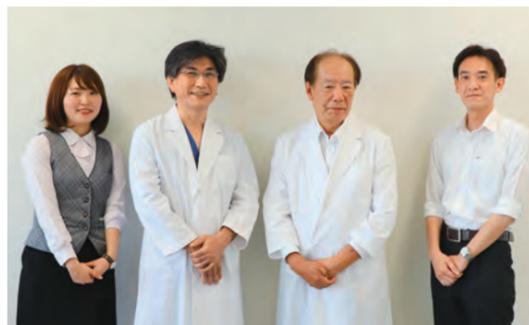
シャントPTA手術件数



洛和会東寺南病院からの紹介入院件数



※24時間365日循環器の対応やカテーテル治療が可能



両病院のドクターエイドをはじめ、医師以外にも連携の輪が広がっています。

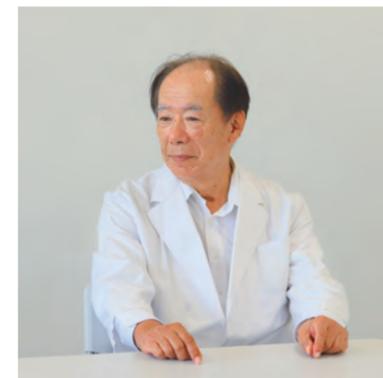
グでしたが、洛和会丸太町病院は引き受けてくれました。これこそが病病連携だと思っています。「いつでも患者さんを引き受けます」と言ってもらえれば障壁がありません。送り先に浜中先生がいるというのは私の能力の一部だと思っています。

病院と病院がトップレベルの治療をお互いに行うこと、それが私の考える一番良い連携ですね。



洛和会丸太町病院 カテーテル室

地下に2室あり、日常的に高水準のインターベンション手技が行われています。慢性完全閉塞CTOに代表される冠動脈複雑病変へのカテーテルインターベンションはもちろんのこと、下肢動脈・腎動脈・頸動脈・鎖骨下動脈・透析シャントなど全身の血管をターゲットとしたカテーテルインターベンションを行っています。さらには、バルーン大動脈弁形成術BAVやバルーン肺動脈形成術BPAなど先進的な取り組みも行っていきます。



する目的がクリアであれば、やることははっきりします。バルーンはこの血管をどの程度広げれば、拡張が長持ちするか。そういったところを近藤先生と話しながら、治療内容を決定し、独りよがりにならないようにしています。

〔近藤〕患者さんを紹介してくださる病院や開業医の先生方は、「質が高い」という理由で送ってきてくれます。シャントPTAは簡単にできるともいえませんが、診療の質を求めだすと、医療従事者の能力だけでなく、どれだけの

お問い合わせ



洛和会東寺南病院 人工透析  
(洛和会京都腎臓病センター)  
TEL 075 (672) 7500 (代)  
<http://www.rakuwa.or.jp/tojiminami/shinryoka/touseki/>

洛和会東寺南病院  
医療介護サービスセンター  
TEL 075 (672) 7500 (代)  
TEL 070 (1484) 1936 (直通)

下記の病院でも人工透析・シャントPTAなどを行っています。

洛和会音羽記念病院 地域連携課 TEL 075 (594) 8010 (代)

ブラッドアクセスセンター  
(月~土曜日:午前8時30分~午後5時15分)

TEL 075 (594) 8015 (直通)  
<http://www.rakuwa.or.jp/kinen/tousekichiryo/>



洛和会丸太町病院  
洛和会京都血管内治療センター・心臓内科  
TEL 075 (801) 0351 (代)  
<http://www.rakuwa.or.jp/maruta/shinryoka/shinzo/>

予約センター ☎ 0120 (489) 244  
(月~金曜日:午前8時30分~午後5時)

洛和会丸太町病院 地域連携課  
TEL 075 (801) 0372 (直通)  
(月~金曜日:午前8時30分~午後8時 土曜日:午前8時30分~午後5時)  
平日、午後8時まで受け付けています。ぜひお問い合わせください。

人やモノを使えるか、という点が大きくなります。そういった意味で洛和会丸太町病院はレベルが違うと思っています。

―― 転院の手続きは面倒では？

〔近藤〕外来もしくは入院患者さんの中でシャントPTAが必要な方がおられる場合、医師の電話一本で手続きが進みます。患者さんが自ら転院の手続きをする必要はありません。

〔浜中〕直接やり取りできる関係性だからこそ、洛和会丸太町病院の心臓内科へ治療方針や状態もすぐに伝わります。合わせて、両病院のドクターエイド(医師事務作業補助者)や地域連携課が迅速に連携し、入院ベッドの確保や患者さんの移送を進めます。連携をスムーズにすることで、病院間は離れていても患者さんは別の棟に移る感覚で負担を少な



く転院を可能にしています。患者さんの情報はその人のバックグラウンドによって一人一人違います。「直接家に帰りたい」「洛和会東寺南病院に戻って透析を受けたい」「紹介元の病院で透析を受けたい」など、いろいろなニーズを考え、細かい情報を聞き取ることもとても大切で、事務同士でもうまく連携できています。

〔近藤〕今年の7月の祝日を含む連休中、シャントPTAが必要な患者さんの外科的治療を行いました。ほかの病院では受け入れが難しいタイミン

# 月の満ち欠けが意味するもの

日本では、古くから「竹は新月に切れ」という言葉がありました。特に冬の新月前後に切った竹は虫がつかず、長持ちするといわれていたのです。

ノルウェーでは（この国では国全体で、まだ薪が30%も暖房として使われている）、伐採は下弦の月から、新月の時期が良いとされ、この方法だと、乾燥は早く進み、早く木材が使えるらしい。オーストリアの森林局では、「新月の日に切った木」であることを、木材の証明書に書き入れることになった。

また、新月から満月までの期間は、1朔望月とよばれ、約29.5日です。これは、

女性の月経のリズムの平均日数に近い。そして、人間の妊娠期間は、1朔望月の9回分に近い。満月の夜にサングが一斉に卵を産むように、満月の前後は人の出産も増えるといわれている。

このように、月は命の誕生や終わりに、影響を与えていると考えられている。



月の満ち欠けなんて、久しく思ってみなかつたが、コロナウイルスの影響で、夜ずっと家にいるので、月を見て、ふとそういう気になる今日この頃です。



洛和会ヘルスケアシステム  
の  
理事長 矢野 一郎  
(有洛)

## Top Message トップメッセージ



2004年の新医師臨床研修制度の開始とともに始めた「大リーガー医」招聘ですが、卒業臨床研修に資するためのものです。総合診療が主体なのは、この分野の米国での質量が圧倒的だからです。米国の病院総合医は約6万人！

今年の「大リーガー医」招聘も小規模ながら、春にウィリアム・ブラウン先生（ミネソタ大学・集中治療学）を、晩夏にアラン・ハンター先生（オレゴン健康科学大学・総合診療）を招聘する予定でした。ともに常連の親日派です。それが、コロナ禍のためにあえなく中止になりました。



熱弁するアラン・ハンター先生

米国のコロナ禍は世界一です。この原稿を校正している10月9日時点で、延べ感染者は760万人、死亡者は21万人を超えました。人口は世界の4%なのに、コロナ犠牲者は20%強と、自省や揶揄が頻りです。マスク装着を嫌い、コロナ禍軽視のトランプ大統領のせいもあるでしょうが、世界の医療・看護を牽引する科学や臨床の姿勢はどこへ行ったのでしょうか？

しかし、コロナ関連のきちんとした論文数は、日本がこれまで60以下なのに、優に1,000を超えています（中国は少し上）。ワクチンの臨床試験でも、第3相にボランティアが殺到しているとか!? 底力は維持されています。

ところで、ミネソタ大学はミネアポリスに、オレゴン大学はポートランドに位置します。そうです、前者は5月のBlack Lives Matter運動の発祥地、後者は7月にデモ参加者と武装連邦職員が一触即発を超えた場所です。地球は狭い！

# 管理栄養士視点のフレイル対策

加齢により筋力や認知機能が落ち、生活機能障害や要介護になるリスクが高まる状態がフレイルです。

## 【日本人の食事摂取基準】改定に伴い病院食を変更

洛和会音羽リハビリテーション病院の栄養管理室では、フレイルの予防をポイントの一つとして、病院食の内容変更を行いました。

国が定める「日本人の食事摂取基準」が改定され、一日のタンパク質摂取目標量が引き上げられたことを受け、ご飯の量を減らし、幅広い種類のおかずから、より多くのタンパク質をはじめとした栄養素、エネルギーを摂取できるような主食とおかずのバランスを見直しました。一般的に家庭での食事と比較して主食が多いといわれる病院食が、この変更で日常的に自宅で取っている食事のバランスに近い形になりました。

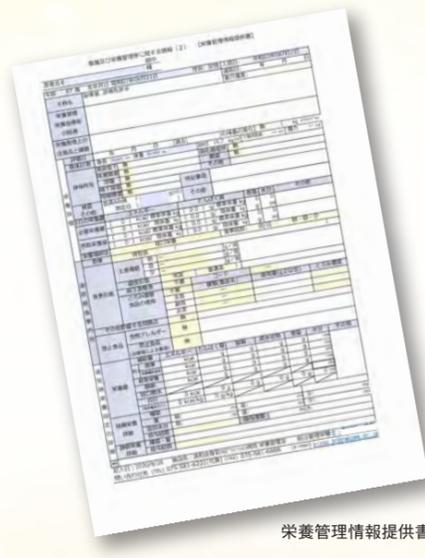


栄養バランスを考慮した常食1,800kcalの一例

## 【退院後の連携が課題】

当院では、患者さんが退院して転院、施設への入居、あるいは在宅に戻られる際、栄養管理や摂食、嚥下などの支援を切れ目なく行うため、院内での食生活や食事形態を引き継ぐ「栄養管理情報提供書」の発行に力を入れています。

栄養管理情報提供書については、患者さんの低栄養を防ぎ、フレイルの状態にならないためにも重要な資料となります。急性期を脱した患者さんのリハビリが多い当院でも、必要に応じて食事に関する情報をしっかりと提供できる体制づくりをしていきたいと考えています。



栄養管理情報提供書

## 【栄養管理の側面から患者さんのフレイルを予防】

栄養摂取ができなければ筋力低下を招き、やがてフレイルの状態となります。

食事を楽しくさせることができるだけ保ちながらも、時には経口にこだわらず幅広い栄養摂取の方法を提案し、少しでも生活機能障害や要介護状態になる患者さんを減らせるよう、栄養管理の側面から取り組んでいきたいと思っています。



洛和会音羽リハビリテーション病院 栄養管理室 係長 管理栄養士 来住 和美



## 高齢者のフレイル予防 「日本人の食事摂取基準」

改定前	改定後
<b>タンパク質の摂取目標量</b>	
(1歳以上の各年代) 13~20%E比	(65歳以上) 15~20%E比 ※他年代では下限13%E
<b>病院食 常食1,800kcalのタンパク質提供量</b>	
約13% (実績値)	約15%

※E比=エネルギー比(総摂取エネルギーに対する三大栄養素の構成比率)

## お問い合わせ

洛和会音羽リハビリテーション病院 栄養管理室  
TEL 075(581)6221 (代)  
<http://www.rakuwa.or.jp/otowareha/>



## 本日休診



## 京都サンガF.C. サポーターのススメ

幼少期からサッカーが好きな次男の影響で、2013年頃からJリーグ観戦をするようになりました。ひきはもちろん地元ของทีม、京都サンガF.C.です。

サッカー観戦の魅力は、選手と気軽に触れ合うことができるとの距離が近いこと、スタジアムグルメを食べながら、青空の下で飲むビールがとてもうまいことなどがあります。しかし何ととっても頑張る選手を思いっきり歌いながら、あるいは飛び跳ねながら応援していると、日ごろのストレスが吹っ飛ぶことです。

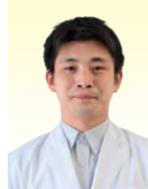
本年、亀岡駅そばにサッカー専用の新スタジアムがオープンしました。大きさは中規模ですが、最新鋭の設備が整っており、日本一のスタジアムだと思っています。現在は入場に制限がありますが、新型コロナウイルス感染症が収まれば皆さまで一度観戦に行かれてみてはいかがでしょうか。



洛和会音羽病院 産婦人科 産科部長 藤井 剛

## 診療部ニューフェイス NEW FACE

2020年8月1日~10月1日 ① 診療科/役職 ② 着任日 ③ 専門分野 ④ 専門認定・資格 ⑤ メッセージ



なばやし ゆうだい  
**中林 雄大**  
① 消化器センター外科/医員  
② 8月1日  
③ 消化器外科  
④ ヘルニア、虫垂炎、胆石症、どのような疾患でもお気軽にご相談ください。



しろ たしょうご  
**城田 祥吾**  
① 救急・総合診療科/シニアレジデント3年次  
② 8月1日  
③ 10月1日  
④ 内科  
⑤ 総合診療・救急医療を中心に全般的に診させていただきます。



いわた ひろこ  
**岩立 拓子**  
① 救急・総合診療科/医員  
② 10月1日  
③ 総合診療や救急医療を中心に診療に関わっています。



ふくはら だいすけ  
**福原 大祐**  
① 整形外科/シニアレジデント1年次  
② 10月1日  
③ 整形外科一般  
④ 整形外科一般の診療をいたします。手術が必要であれば、ご相談ください。



しま なおし  
**島 惇**  
① 救急・総合診療科/医員  
② 8月1日  
③ 救急、総合診療  
④ 日本内科学会認定内科医、日本救急医学会救急科専門医、日本DMAT隊員  
⑤ 救急・総合診療科の分野で地域の皆様に貢献したいと思います。



なかむら なおひろ  
**中村 侑暉**  
① 救命救急センター・京都ER/シニアレジデント1年次  
② 9月1日  
③ 救急  
④ 地域で連携を取りつつ、皆さまにもご安心いただけるよう努力してまいります。



かくち たかし  
**覚知 泰志**  
① 腎臓内科/副部長  
② 10月1日  
③ 腎臓・リウマチ膠原病疾患一般  
④ 日本内科学会総合内科専門医/指導医、日本透析医学会専門医/指導医、日本リウマチ学会専門医/指導医、日本腎臓学会専門医、臨床研修指導医、日本医師会認定産業医  
⑤ 透析患者さんのシャント管理を中心に行っております。困ったことがあればご相談ください。スタッフ向けに出前講座なども行いますので、少しでも貢献できればと思っています。



ささき ましひろ  
**佐々木 康綱**  
① 腫瘍内科/部長 兼 外来治療センター/センター長  
② 9月1日  
③ 腫瘍内科、がん薬物療法  
④ 日本内科学会認定内科医、日本がん治療認定医機構新着医/治療認定医、日本内科学会専門医  
⑤ 患者さんの病態に合わせて薬物療法を提供するとともに、症状緩和に努めます。



さいの しょうた  
**佐野 圭昭**  
① 総合内科/病院総合医フェロー1年次  
② 10月1日  
③ 脳卒中  
④ 日本脳神経外科学会専門医  
⑤ 総合内科を中心に臨床医学をもう一度学び直し、地域医療に貢献したいと思っています。

**退職ドクター** ありがとうございました。  
洛和会丸太町病院 7月末 井上 博之 消化器センター外科  
洛和会音羽病院 9月末 福井 道彦 ICU/CCU 日衛嶋 郁子 小児科

訪問看護ノート

父の姿を通して感じる訪問看護の役割

洛和会訪問看護ステーション醍醐駅前 主席係長 木村 春美

2カ月ぶりに帰省すると父が小さくなっていました。父は昨年、頭の手術を2度受けて後遺症が残ったが、リハビリよりも家に帰りたいと、さっさと退院を決めてしまった。田んぼを耕し休日はグラウンドゴルフを楽しみ、人付き合いの絶えない父だったが徐々に外へ出なくなってきたのは、つえに頼って歩く姿を見られなくなかったからだと思う。その結果、転倒することが多くなり、外出時は車いすが必要になった。母の介護負担軽減とリハビリのため、介護保険の申請を提案しているが、まだ父を説得できずにいる。母も今年で80歳。この週末には帰省し、父の重たいお尻を持ち上げたいと思っている。

訪問看護の現場でも、同じような老々介護の環境で、他者の介入を嫌がり、ご家族が限界を超え

てから依頼されるケースもみられる。制度や公的サービスの知識がないことも大きな要因の一つだろう。私たち訪問看護師は、ケアの提供だけではなく、利用者さまを中心に、ご家族、関わる医師や他サービス担当者と情報共有する調整役としての存在でもある。時には医師へ連絡をし過ぎて辟易されたり、急いで連絡を取りたい時に事務所が留守だったりと迷惑も掛けるが、利用者さまとご家族に一番近い存在でありたいという思いで、ケアの振り返りや今後の支援についてステーション内でも検討を重ねている。

今後も自宅で過ごしたいのにその方法が分からずに断念してしまう人がないように、地域の医師や他職種と協力して支えていきたいと思う。



洛和会ヘルスケアシステムへの  
たくさんのご支援ありがとうございます！

新型コロナウイルス感染防止の対応にあたる職員へ、各方面から温かいお言葉や支援の品物を多数贈っていただいております。皆さまに深く感謝いたしますとともに、寄せられたお気持ちを力にして、これからも一層皆さまの命と健康、安心を多方面から支え続けてまいります。



ご寄贈・ご支援いただきました企業さま

株式会社ロマンライフ / 株式会社鶴屋吉信 / 株式会社ガイアメディカル / 醍醐寺 / Smile Circle株式会社 / 株式会社かんでんエンジニアリング / 株式会社メディカル・プリンシプル社 / 株式会社永楽屋 / 株式会社きんでん / 黄桜株式会社 / 株式会社ハトヤ瑞鳳閣 / パイカル事業部 / 株式会社竹岡書店 / アサヒグループホールディングス株式会社 / 株式会社Kist / 株式会社進々堂 / 株式会社銭形企画 / 東山 吉寿 / ワタキューセイモア株式会社 / 東京麻布ロータリークラブ / 株式会社錦古堂 / 株式会社インダ / クックデリ株式会社 / 株式会社ウエノフードテクノ / 関西電力株式会社 / 南麻布富士見町会 / 株式会社国際医療戦略研究所 / 学校法人 吉祥学園 寺西幼稚園 / 学校法人 京都橘学園 / Fujikon corporation株式会社 / 株式会社井筒八ツ橋本舗 祇園本店 / 株式会社聖護院八ツ橋総本店 / 一般社団法人 京都府医師会 / 有限会社起福 Lion CAFE / 京都府 健康福祉部 健康福祉総務課 企画調整係(アトリエキッドと仲間たち) / 公益社団法人 京都府看護協会 / RadioMixKyoto / 株式会社Plan・Do・See THE SODOH HIGASHIYAMA KYOTO / 株式会社ジャニーズ事務所 / 三井住友海上火災保険株式会社 / エムケイ株式会社 / 株式会社三井住友銀行 / フマキラー株式会社 / 京セラドキュメントソリューションズ株式会社 / 株式会社日立製作所ヘルスケア京都営業所 / 株式会社ファーストリテイリング / 株式会社エスアールエル / シダックスフードサービス株式会社 / 厚生労働省 / 京都府 健康福祉部 健康福祉総務課 / 公益財団法人放下餅保存会 / 山科医師会 (順不同・敬称略)

当会ホームページ「新型コロナウイルス感染症対策への支援について」



洛和会音羽病院のC棟北側に、「音羽の森夢殿」=写真=があります。室内には薬師如来像が安置され、参道には十二支守り本尊、しあわせ地蔵尊が並んでいます。絵馬の奉納を希望される方は、洛和会音羽病院の総合受付までお申し付けください。(1枚100円)

堂内の壁面に両界曼荼羅、薬師三尊図の5点の仏画が安置されています。

洛和会ヘルスケアシステム  
公式インスタグラム開設



洛和会会報誌 らくわ vol.128

発行/医療法人社団 洛和会 京都市中京区西ノ京車坂町9 http://www.rakuwa.or.jp/  
発行日/2020年10月20日 編集/洛和会企画広報部門 編集責任者/杉本浩規 印刷/佐川印刷株式会社 題字/矢野満子  
表紙写真 洛和会東寺南病院 院長 近藤守寛、洛和会丸太町病院 洛和会京都血管内治療センター・心臓内科 センター長 浜中 一郎

病診連携講演会  
にて病院紹介



9月17日、京都東急ホテル(京都市下京区)で下京区医師会生涯教育講演会が開催されました。第1回の講演に先立ち、洛和会東寺南病院の職員から病院紹介を行いました。(洛和会企画広報部門 森田)

新型コロナウイルス感染症の収束時期が見通せないため、左記のイベントは中止といたします。

- ◆第19回 洛和会メディカルフェスティバル
- ◆第31回 洛和会ヘルスケア学会総会
- ◆洛和会京都厚生学校 戴帽式
- ◆ご理解いただけますようお願い申し上げます。
- ◆らくわ健康教室(WEB版) 当会ホームページにて毎月第2週目の月曜日更新