

地域のために 地域とともに

RAKUWA

らくわ

Vol.140
2023年2月号

巻頭特集

洛和会京都健診センター

オンリーワンの 笑顔と健康の ために

特
集

強カタッグで地域を守る！

京都府警察との取り組み



夢、そして誇り。この街で…
洛和会ヘルスケアシステム®



LINE
公式アカウント

当会公式キャラクター
らくの助



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

洛和会ヘルスケアシステムは
持続可能な開発目標(SDGs)
を支援しています。

特集

洛和会 京都健診センター

洛和会京都健診センター 所長
谷口隆司

笑顔と健康のために オンラインワンの

健康であることは、ご自身だけでなく、ご家族の幸福や所属する企業の発展につながります。洛和会京都健診センターでは、さまざまな健診や保健指導を通して、皆さんの疾病予防に取り組んでいます。



疾病予防のための健診を

健康は、損なって初めてその大切さに気付くものです。しかし、自覚症状が出てからでは治療に時間がかかり、完治が難しくなるケースも少なくありません。当センターの健診、人間ドックでは、自覚症状が出にくい生活習慣病やがんなどを早期発見し、適切な治療へとつながられるよう丁寧な診断を心掛けています。

自分の体と向き合う時間を

人間ドックは、受けたその日に結果が分かるため、病気が見つければすぐに専門の医師につなぎ、治療を開始できます。また、「病気を見つける」だけでなく、保健師を配置し、「病気を予防する」ための保健指導などにも注力しています。検査結果に応じて食事や運動、禁煙に関する指導を行っています。

年に一度健康診断を受け、ご自身の健康確認とご家族の安心のため、そして、これまでの生活の見直しをする機会として、ご自分の体と向き合っていたいただきたいと思います。

豊富なサービスとメニュー

洛和会京都健診センターでは、**笑顔・幸せ・発展・学ぶ**をキーワードに、多様なサービスを展開しています。

洛和会京都健診センター 洛和会音羽病院 健診センター

PET-CTやMRIを取り入れた精度の高い専門ドックを多種ご用意。胃部検査は、内視鏡(経鼻・経口)検査と胃透視(バリウム)検査の選択が可能です。



洛和会京都健診センター 洛和会東寺南病院 健診センター

1日70件の胃部内視鏡(経口・経鼻)・大腸内視鏡を実施できる検査体制を整備し、多彩なオプション検査もご用意しています。



出張(巡回)健診

胸部・胃部エックス線検診車と医療スタッフが、ご希望の地域や各企業さまへ出向き、健康診断を実施。熟練のスタッフが検査・測定を行い、会場の設営から撤収までを迅速に行います。



健康増進

特定保健指導や健康教室を実施し、生活習慣の改善やメンタルヘルスもサポート。



洛和会京都健診センターのメニュー

人間ドック	半日人間ドック	音羽	東寺南
	がんドック(PET-CT)	音羽	
	脳ドック	音羽	
健康診断・保健指導	特定健診(特定健康診査)・特定保健指導	音羽	東寺南
	定期健康診断・雇入時健康診断 など	音羽	東寺南
	巡回健診(出張健康診断)	音羽	
	京都市がん検診	音羽	東寺南

音羽 …… 洛和会音羽病院 健診センター 東寺南 …… 洛和会東寺南病院 健診センター

※その他各種オプション検査も行っています。



半日ドック当日の流れ

午前中のわずか3時間で、生活習慣病などの診断に必要な検査がすべて行えます。



※検査の順番は変更する場合があります。

未来の健康は今からつよがっている！ 保健師の活動

看護師の資格を有し、当会の健診センターで活躍する保健師。健診の受診者や働く人々のヘルスリテラシー*を高め、病気の予防や健康寿命の延伸に尽力しています。

今回はその中でも大きく2つの業務をピックアップして紹介します。

※ヘルスリテラシー…健康や医療に関する正しい情報入手し、理解して活用する能力



01 特定保健指導

特定健診の結果に基づき、生活習慣の改善が必要な40~74歳の方に食事や運動、禁煙など、さまざまな切り口で指導を行います。

保健師より

生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して指導を行います。指導内容は、その方の仕事内容や生活背景にも留意し、数値を見ながら対象者が継続できる内容を考えます。

健診に来られた当日は、健康維持に対して意識が高まっているので、指導の効果もより得られると感じています。「指導」と聞くとなんだか身構えてしましますが、皆さんに寄り添い、健康へのサポートを行いますので、少しずつ改善していただければと思います。

健康診断後、過去の健診歴や当日の結果に基づいた面談を行い、発病のリスクを早期に発見し、早期治療につなげる「ワンストップヘルスケアサービス」も！

※協会けんぽ加入者対象



02 職場における健康講座

協会けんぽに加入している事業所を対象に、病気の予防や健康維持・増進に向けて開催。食事や運動、睡眠、口腔ケア、感染症、メンタルヘルスなど、テーマごとに楽しみながら学べる参加型の講座です。

保健師より

「禁煙」の講座を受けた後、会社全体の課題として捉え、まずは禁煙の時間帯をつくる取り組みを始めた企業さんも。禁煙してもらえるのが一番うれしいですが、まずは講座をきっかけに関心を持ってもらえればと思っています。なるべく「〇〇しましょう」と言わず、「〇〇すると、こんなにいいことにつながるんですよ!」と伝えるように心掛けています。

Zoomを使った



「おうちフィットネス」

エアロビクスやストレッチ、ヨガなど好きなメニューをご自宅で。空いている時間を使ってロコモ・フレイル予防ができます。カメラをOFFにすれば人目も気にならず、なかなか外出できない人も気軽に参加していただけます。

message

当会には複数の病院があるので、もし異常が見つかってもすぐに二次健診の受診が可能です。保健師の役割として、受診の必要性を対象者に理解していただくことや、健診結果に異常がなくても、より健康に過ごしていただくためキャラクターに合わせてサポートを行っています。いかにやる気を引き出すかが保健師の腕の見せ所です。

保健師という地域などで勤務するイメージがありますが、「働く人」を応援したくて職域の保健師になりました。健診当日に保健指導ができることには、本当に大きな意味があると思っています。病気は日々の生活習慣の積み重ねで発症するケースが多いため、これからもギリギリのラインにいる方々を救出していきます!

洛和会京都健診センター
洛和会東寺南病院 健診センター
看護部 健診担当課 **柴田 彩代**

洛和会京都健診センター
洛和会東寺南病院 健診センター
看護部 健診担当課 **塩見 友菜**

今どきの 健診ニュース もっと身近に

<受診者コメント>

もっと早く受ければ良かった

被ばくしなくて安心!

痛みがなく楽々!

服を着たままだからはずかしくない!



痛くないMRI乳がん検診

「ドゥイブス・サーチ」

2021年9月、当センターでは「ドゥイブス・サーチ」を京都で初めて導入し、「痛くない」「見られない」といった新しい乳がん検診で受診率の向上を目指しています。40歳代から増加し、女性の9人に1人が発症するといわれている乳がん。自分のため、そして大切な人のために、検診を受けましょう。WEBからの予約も可能です。

ドゥイブス・サーチの詳細はこちら



受診のご案内はこちら



唾液だけでがんリスクを判定

サリバチェッカー始めました!



肺がん 肝がん 胃がん 大腸がん 乳がん ※女性のみ 口腔がん

サリバチェッカーは唾液を採取するだけの手軽な検査です。1度の検査で6つのがん種ごとに現在のがんリスクを判定します。お電話にてご予約ください。



\ 詳細はこちら /



京都市の助成金で人間ドックがお得に

京都市内にお住まいの後期高齢者被保険者の方は、人間ドックの費用の一部を京都市の助成金で賄えます。お気軽にお問い合わせください。

Instagramで発信!

健診センターの取り組みや検査の詳細だけでなく、健康診断や健康に関する素朴な疑問にお答えするなど、健診を身近に感じてもらえる内容を配信しています。

\ Follow us! /



RAKUWA_KENSHIN

動画で健診をわかりやすく解説



健康診断の必要性と検査の種類

「どの検査を受けたらよいか分からない」という方はぜひご覧ください!



ご予約・お問い合わせ

洛和会京都健診センター
洛和会音羽病院 健診センター

 0120 (050) 108

洛和会京都健診センター
洛和会東寺南病院 健診センター

TEL 075 (672) 7556



アップデート

洛和会ヘルスケアシステム

理事長 **矢野 裕典**

昨年末にインドネシアのジャカルタに行ってきました。当会の病院や介護施設で働く実習生の面接が目的です。

面接だけでなくwebでも可能ですが、やはり現地に行って実施することで得られるものは格段に多いです。今回と同様に面接目的で訪問したベトナムでも同じことを思いました。遠く離れた日本に来てくれる皆さんは、どんな国でどんな生活をしているのか。それを知れるだけでも収穫となります。

今回ジャカルタに行っても感じたのは、スマホ利用率の高さです。バイクで行商をしているおじさん(失礼!)も、皆スマホでやり取りをしています。われわれが面接をした看護学校卒の若い皆さんは、InstagramやTikTok、YouTubeを日常的に使いこなしていました。実際、私がやっている理事長インスタ用のカメラを向けると、皆喜んで参加してくれました。その場ですぐ動画を編集してアップしたのでタイムリーに拡散することができ、学生さんをはじめジャカルタのフォロワーが急増しました。通訳さんがいたのでインドネシア語も載せたことがよかったのかもしれません。今も理事長インスタに「いいね」を

押してくれています。彼らも日本のどんな法人で働くのかわりたいのです。広報や採用の仕方が大きく変わっています。

帰国した私は大いに反省しました。もっと自分たちの意識をアップデートしなければならないと。アジア諸国は日本を追い越して発展をしています。日本が採用をしてあげているといった感覚や時代ではありません。われわれの側が選択肢の一つに過ぎないのです。

今はまだ所得の差やアニメ・音楽などのカルチャー人気があります。仮にそれがなくなったとき、われわれの病院や施設は彼らに魅力的だと思われる職場環境を提供することができるのでしょうか? そのためには働き方もアップデートしなければなりません。ダイバーシティ&インクルージョンといわれるような人材の多様性を認め、受け入れて生かすことが必要になります。人種や性別にボーダーを設ける時代ではないのです。

個人も、法人も、国もアップデートして、イッツ・ア・スモールワールドのような世界が実現する日もそう遠くないと感じた海外出張となりました。

今月のピックアップ インスタグラム

インドネシア訪問時の様子



Instagram



最前列 左から
本部人事・教育部門 副部長 黒田 満博
株式会社YSパートナー 代表取締役 前田智之さま
洛和会ヘルスケアシステム 理事長 矢野 裕典
本部採用教育部 主席課長 山田 有里子
介護事業部 人事採用課 次長 長谷 忠志

今月のピックアップ動画

金子春菜弁護士対談

ダイバーシティの専門家の金子春菜弁護士に多様な人材登用や働き方などについて伺いました。



YouTube



洛和会で働く。
私らしく働く。



自分にできることを
懸命に

洛和会丸太町病院
整形外科 脊椎センター センター長
副院長 **原田 智久**

外来から入院まで携われる整形外科を選択

数ある診療科のなかから整形外科を選んだのは患者さんの治療に最初から最後まで関われる点にひかれたからです。もちろん、他科の助けは必要ですが、単独の診療科で最初から最後まで患者さんを診ていけるというのは魅力的でした。

学生時代はテニスをやっていたので、スポーツを通して、運動器に触れていたバックグラウンドがあったのも大きかったかもしれません。

患者さんとともに最前線で

骨折された患者さんから「来週の試合に出られるでしょうか」と聞かれることがあります。医療的に無理であったとしても事実のみを冷たく答えるのではなく、患者さんの気持ちを尊重して、受け取りやすい言葉に置き換えて話すように心掛けています。

医療の進歩は日進月歩です。今でも日々、手術を行います。「常に少しでも良い治療を!」と考えています。現状に満足した瞬間に、それは維持ではなく、後退の始まりだと肝に命じています。私は今後もモチベーションを保ち、最前線でできる限りやっていきたいと思っています。

PROFILE

- 専門分野
脊椎脊髄外科
- 専門医認定・資格など
- ・日本整形外科学会整形外科専門医/認定脊椎脊髄病医
- ・日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医
- ・京都府立医科大学整形外科客員講師
- ・医学博士
- ・臨床研修指導医



お問い合わせ

洛和会丸太町病院 地域連携課
TEL 075(801)0351 (代)



自身のスキルアップが
チーム作りにつながる

洛和会丸太町病院 看護部
3病棟(整形外科病棟)
師長 **薩田 由紀**

母の勧めで看護師に

看護師になろうと思ったきっかけは「自立して生きていけるようになってほしい」という母からの勧めでした。家族に医療従事者がいるわけでも、入院経験があるわけでもないですが、中学生の頃から自然に志すようになったと思います。

患者さんの環境や進捗を確認し適切な援助を

患者さんの術後一日一日に看護師が目的を持って関われるような看護を普段から心掛けており、手術翌日から退院がいつになるかを意識し、患者さんの体調を整え、傷の治りや、リハビリテーションの進捗を確認して適切な援助を行います。自宅療養する環境が整っているかを早期に確認し、医療ソーシャルワーカー(MSW)と共有しています。

チームの連携を大切に

今後の目標は、まずは現在所属している病棟のチームの連携をより強固なものにしたいです。私自身もスキルアップし、メンバーのまとめ役として支え共に成長できるようなチーム作りを目指しています。



洛和会丸太町病院
整形外科



カテーテル室を増室しました

～新たに脳疾患血管治療用の血管撮影装置を導入～



洛和会音羽病院
脳神経外科センター
所長 山本 一夫

洛和会音羽病院
脳神経外科
部長 井坂 文章

この10年、脳卒中のカテーテル治療は目覚ましい進化を遂げており、現在多くの脳卒中疾患が、従来の観血的直達手術から脳カテーテル治療へシフトしています。例えば、脳動脈瘤根治術においては、クリッピングからコイル塞栓術にシフトし、脳梗塞の原因となる頸動脈

狭窄症に対する治療については、すでにステント留置術(CAS)が一般的となっていますが、デバイスの進歩により以前ではCASが危険であった症例にも、より安全に治療できるようになっています。さらに、この数年、脳梗塞に対する血栓回収療法は明確なエビデンスを後ろ盾としてその有効性が広く認知され、非常な勢いで需要を伸ばしています。

当院は救急応受率が極めて高い病院であり、脳血管障害は当たり前のように搬送されてきます。搬送された患者さんに対して可及的速やかに上記医療を提供する義務があり、そのためにソフト面のみならず、ハード面でも相応の能力が求められるようになってきました。それに対応すべく、2022年12月から新しい血管撮影装置を増設し、運用を開始しました。当該装置を用いることにより下記疾患に対して、より安全・確実な治療を提供することが可能となります。

対応疾患

- ・脳梗塞に対する急性期血栓回収療法
- ・脳動脈瘤に対するコイル塞栓術やステント治療
- ・頸動脈狭窄症に対するステント留置術
- ・脳動脈奇形や頭蓋内シャント疾患に対する液体塞栓物質を用いた塞栓術
- ・血管に富む脳腫瘍に対する塞栓術

血管撮影装置の概要

フィリップス社製 低侵襲カテーテル治療用血管撮影装置 Azurion7 B20/15の導入

2022年12月に脳卒中、下肢末梢血管における低侵襲カテーテル治療が可能なおランダ国フィリップス社パイプライン血管造影X線撮影システムAzurion7 B20/15が稼働を始めました。本機は、脳卒中・末梢血管障害を中心に、カテーテル治療をより安全かつ効果的に実施できる先進技術が装備されています。特に50%から80%以上の大幅な被ばく低減効果を実現しただけでなく、従来では見えなかったような血管構造物を画像処理テクノロジーによって視覚化することができ、正確な診断から繊細な治療まで、安全・確実に施行することが可能となりました。



お問い合わせ

洛和会音羽病院
脳神経外科センター・
脳神経外科



TEL 075(593)4111(代)

洛和会音羽病院 地域連携課

TEL 075(593)7725 ☎️ 0120(607)489

《月～金曜日》

午前8時30分～午後8時

※日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)はお休みをいただいております。

《土曜日》

午前8時30分～午後5時15分

職員の心理的な安心を目指して

当会の介護事業部では職員が働きやすく、働きがいのある組織づくりに力を入れるため、ES (Employee Satisfaction: 従業員満足度) 相談室を設置しています。2022年度から介護事業部ES相談室に専属の公認心理師が加わりました。

心理学的視点から職員に寄り添う公認心理師に援助のポイントや思いについて聞きました。



ES相談室でメンタルヘルスケア

従業員の一人一人が自分と周囲の人(利用者さん、同僚、家族など)を大事にしながらかくには、職場の環境や仕事内容、責任について納得し、満足して働いているという従業員満足度 (Employee Satisfaction) を高めることが重要となります。その一環として当会介護事業部では、仕事の悩みや私生活の「ちょっと誰かに話を聞いてほしい」という気持ちを言葉にしやすい場としてES相談室を設置しています。

こんなお悩みありませんか?

- 仕事や健康について
- 職場の人間関係について
- 部下や後輩のサポートの仕方について
- 休職や復職について
- 子育てや家族、友人について

公認心理師とは

保健医療、福祉、教育その他の分野において、心理学に関する専門的知識および技術を持ち、心理に関する支援を要する者や関係者の相談に応じ、心理状態の観察や分析、助言や指導その他の援助を行います。公認心理師登録簿への登録を受けることで公認心理師の名称を用いて業務を行うことができます。

ES相談室の公認心理師としての役割

これまでは、洛和会音羽病院 臨床心理室で認知症ケアチームや心不全チームの一員として、外来や入院患者さんの心理検査やカウンセリングを担当していました。介護事業部の職員を対象としてメンタルヘルスケアを行う現在、個人を取り巻く組織のことも考えながら援助を行うことが大事だと痛感しています。



チームに共有された信念

心理的安全性

失敗を認めたとしても「無能」と思われない

分からないことを聞いたとしても「無知」と思われない

他者と異なる意見を伝えたとしても「邪魔」と思われない

現状改善に向けて問題提起と話し合い

積極的な失敗事例の洗い出しと共有

ミスが減り、生産性が向上する

ハーバード大学で組織行動学を研究していたエイミー・エドモンドソン (Amy C. Edmondson) 教授が提唱した「心理的安全性」はチームの生産性を高める重要な要素として注目されています。

介護現場も医療現場と同じようにミスが少なく、生産性の高いチームが求められています。認知症ケア専門士の資格やストレスチェック実施者研修などでの学びも生かし、介護事業部職員のメンタルヘルスケア担当として、職員一人一人が自分と相手を大事にしながらかく職場づくりに貢献したいと思います。

介護事業部 人事採用課
はまぐち あい
課長 濱口 愛
(公認心理師)



公認心理師
オススメ

デジタルデトックス

電子スクリーン症候群 (ESS) について聞いたことはありますか？ スマホやゲームなどの電子スクリーンがさまざまな影響を与え、子どもの脳と心、社会性の育ちを阻害するというものです。しかしながらESSは大人にも当てはまるといわれ、寝つきが悪くなったり、気分が落ち込みやすくなったりすることが指摘されています。そこで、オススメしたいのがデジタルデトックスです。

方法 スマホやゲームを使わないで過ごす時間を作る

効果 脳や体の健康を取り戻す

- ・気持ちがスッキリする
- ・イライラした気分になりにくくなる
- ・集中力や記憶力が増す
- ・頭(脳)の疲れが取れる
- ・睡眠の質が良くなる
- ・ストレスが減る など



強力タッグで地域を守る!

京都府警察

との取り組み



地域の安全・安心を守る洛和会ヘルスケアシステムは、医療や介護サービスの提供だけでなく、京都府警察と連携してさまざまな取り組みを行っています。担当していただいた各署の方からコメントをいただき、2022年の活動を振り返ります。

2022年京都府警察と洛和会ヘルスケアシステムの協働活動一覧

年月日	管轄警察署	活動内容
1月19日	京都府西京警察署	あいことば「いかのおすし」!? きけんをまなぼう こうつうくんれん
3月14日	京都府山科警察署	交通安全について本気出して考えてみた—交通安全啓発の横断幕作り—
4月 6日	京都府山科警察署	交通安全横断幕のお披露目会を行いました! (右記)
4月12日	京都府下京警察署	注意一秒、けが一生!
4月12日	京都府下京警察署	当会の介護事業所が下京警察署から表彰されました (右記)
4月22日	京都府警察本部	詐欺レッド・アラート発令に伴い警戒を強化しました
4月25日	京都府山科警察署	【音羽エリア】当会職員による「交通ルール遵守街頭啓発活動」を行いました!
6月13日	京都府南警察署	地域で支える子どもたちの安全 ~防犯・交通安全教室~ (右記)
6月16日	京都府山科警察署	洛和会京都厚生学校にて交通マナー講習会を実施
6月27日	京都府山科警察署	【音羽エリア】山科警察署と合同製作した看板を設置しました! ~交通ルール遵守街頭啓発活動~
7月 6日	京都府山科警察署	洛和会京都厚生学校にて防犯講習会を実施
7月14日	京都府山科警察署	洛和会搬送部門が優秀安全運転事業所として表彰されました!
7月25日	京都府中京警察署	【丸太町エリア】交通ルール遵守街頭啓発活動を実施しました!
7月26日	京都府中京警察署	洛和御所南学童クラブにて安全教室を実施
8月12日	京都府中京警察署	洛和会丸太町病院にて院内暴力対策訓練を実施 (下記)
9月14日	京都府山科警察署	警察へ通報して痴漢・盗撮を撲滅しましょう!
9月21日	京都府中京警察署	お散歩コースの交通安全点検活動を実施!
10月 1日	京都府中京警察署	洛和会丸太町病院が交通安全モデル店舗に指定されました
11月 1日	京都府中京警察署	送迎の安全を守る運転技能講習

京都府中京警察署

院内暴力対策訓練を実施



洛和会丸太町病院
経営管理部
主席課長 二谷 功佑



警察官が到着するまでの5分間、ご自身と患者さんの身を守っていただくための訓練で、「他人事ではない」という意識付けの意味も大きくありました。新型コロナウイルスが蔓延し、医療がひっ迫する大変な中、参加できなかった職員の方にも訓練の様子を動画で共有する取り組みも素晴らしいと感じました。

昨年、福岡県の病院で患者家族が医師を刃物で刺す事件が発生。当院でもいつ起こるか分からない怖さがあり、訓練を計画しました。警察署協力の下、ロールプレイング形式でリアルな雰囲気を出せるよう工夫しました。今後も冷静に対応できる体制を構築したいと思います。



京都府中京警察署
生活安全課
巡查部長 中村 智亮様



詳細はこちら

京都府下京警察署

防犯・交通安全活動「安全安心スマイルUP隊」



介護事業部
経営管理部
副部長 黒澤 智



現在、さまざまな活動に広がっている「安全安心スマイルUP隊」の第1号施設として登録していただき、コロナ禍で防犯教室などが開催できない間も啓蒙活動が継続できました。交通安全や防犯は警察だけで完結できるものではなく、地元の企業や団体、ボランティアの方と連携して効果が表れます。今後も「協力同心」の心で、マスクの下の笑顔と一緒に守っていきましょう。

今回の活動を通じ、防犯や交通安全といった課題に対しても、警察署とタッグを組むことは必然だという思いが強くなりました。利用者さんに対して「気を付けてくださいね」という、ちょっとした声掛けが増えつつあることも、実感しています。



京都府下京警察署
署長
警視正 森野 淳様



詳細はこちら

京都府山科警察署

子どもたちと交通安全の横断幕を作成



詳細はこちら



京都府山科警察署
交通課
警部補 西村 愛様

日ごろから交通安全教育を中心に業務を行っており、今回は活動の幅を広げるよい機会となりました。子どもたちが描いてくれた横断幕は温かみがあり、通常のポスターよりも目を引きまします。近所の方が「気を付けて運転したいです」と声を掛けてくださるなど、広報効果も抜群です! 子どもたちが自分の作品を見ながら「交通事故から自分を守ろう」と思ってくれたこともうれしいです。



京都市大塚児童館
館長 岩本 隆

高レベルの安全・防犯対策が求められる児童館にとって、京都府警との協働はとても有意義です。子どもたちは交通安全をテーマに、真剣に考えながら描きました。自分たちの絵が横断幕として陸橋に飾られているのを見て、皆大喜びでした!

京都府南警察署

園児を危険から守る!



詳細はこちら



京都府南警察署
生活安全課長
警部 泉谷 浩様

地域で子育てを支える上で「子どもたちを見守る目」はとても大切です。“犬の散歩をしながら”や“車を運転しながら”といった、それぞれのポジションでの「ながら見守り」は大きな負担を掛けることなく継続が可能。子どもたちには、信号機や横断歩道、陸橋など、いろんなことを見て、知って、小さいころから「社会性」を学んでもらえたらと思います。



洛和桂川小規模保育園
園長 別當 真千子

警察署や地域のボランティアの方、「こども110番のいえ」の方と連携が深まり、散歩の時にまごあいさつすることが増えました。「合図横断」を覚えていただいたおかげで、子どもたちが自主的に手を挙げて道路を渡るようになりました。

京都府警察と協同で不審者対応マニュアル動画を作成中!!



京都府警察本部 生活安全部
少年課長
警視 柴田 享司様

1月現在、保育園・児童館に向けた、さすまたを使った不審者対応マニュアルを動画で作成しているところです。京都市内の子どもを預かる施設に配布し、幅広く活用する予定です。

「子どもの安全・安心のために 保育園・園児の不審者対応」
制作・監修/京都府警察本部 撮影/洛和会企画広報部門

感謝の気持ち、伝えます

毎日の仕事で、他部署との連携は欠かせません。日々顔を合わせ、会話もしているけれど、感謝の気持ちを伝える機会はないものです。そこで、日頃お世話になっているあの人へ、この場を借りてメッセージを送ります。



洛和会音羽リハビリテーション病院 院長 兼 リハビリテーションセンターセンター長
ほりい もとゆき
堀井 基行 先生へ

私は急性期病院から回復期・慢性期病院へ転職してきたため、入職当時は不慣れな業務もありました。堀井先生は、代行業務を信頼して任せてくださるだけでなく、業務中に分からないことを質問するといつも丁寧に教えてくださり、本当にありがとうございます。今後も先生方の業務負担軽減に貢献できるよう、スキルアップを目指したいと思います。ご指導・ご協力よろしくお願いたします。

洛和会音羽リハビリテーション病院
ドクターエイド課 副係長
あんどう なほこ
安藤 奈穂子 より



洛和会音羽病院
臨床検査部
おぎの まゆ
係長 荻野 真由さんへ

いつもありがとうございます。毎日忙しい時間帯に、治験採血の処理をお願いしていますが、嫌な顔一つされたことがなく、丁寧に対応いただき感謝しています。治験では、多種多様な検体を正確かつ迅速に処理することが求められている中、ミスなく処理いただき大変助かっております。今後もさまざまな治験が続きますが、未永くお付き合いのほどよろしくお願いいたします。

洛和会学術支援センター
新薬開発支援部 課長
よこやま みづき
横山 美築 より



洛和会搬送部門
【トランスポート】
おおく ほりょう
係長 大久保 良さんへ

ウエルネットではさまざまな場面で社有車を使用しています。毎日、営業活動や用具の搬入出作業の際に何の不安もなく車両を使用できているのは、点検、整備、季節に応じたタイヤの交換を適切に行っていただいているからだと思っています。普段、感謝の言葉を伝えきれておらず、こういった機会をいただき、うれしく思います。本当にいつもありがとうございます。これからもご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

ウエルネット 係長
あさの みちしげ
浅野 充茂 より

保育部門

おとまり保育

洛和東桂坂保育園では、年長組になると京都市左京区にある八瀬野外保育センターで1泊2日のおとまり保育を行っています。

おとまり保育の場では、いつも家族の人にしてもらったり、手伝ってもらったりすることも、自分でしなければなりません。ときには不安に思ったり、難しいと感じたりすることもあるでしょう。ですが、家ではあたりまえにしてもらっていたことも、「自分でできる」ということが分かり、「こんなことができるんだ！」と自信につながっていきます。

また、ずっと待ち焦がれていた、お山に住む魔女さんに、「今日こそ会える！」と、子どもたちの期待は膨らみます。そして何より、この2日間友だちと一緒に過ごす楽しさを十分に味わってもらえるよう、私たち大人はその時代の子どもたちとあれこれ話し、想いに寄り添い、それをつなげて、最高の思い出になるようお願いながら、おとまり保育を共に過ごします。



洛和東桂坂保育園 すいか組担任



副係長 上島 安紀子
主席係長 あさだ けいこ
浅田 景子

洛和会音羽病院 救命救急センター指定 10周年記念企画

動画で一次救命処置を学ぼう

らくわ健康教室WEB版で「一歩踏み出す勇気を持って！一次救命処置(BLS)」と題した動画(洛和会公式YouTubeチャンネル)を公開しています。

一次救命処置として行う、胸骨圧迫と人工呼吸の方法について、洛和会音羽病院の救急救命士がわかりやすく説明しています。目の前で人が倒れたら、どうしてもパニックになりますが、一次救命処置ができれば倒れた方の救命や、蘇生後の社会復帰に大きく寄与します。

いざという時のために身に付けておくべきスキルですので、ぜひご覧ください。



らくわ健康教室
WEB版



洛和会音羽病院
救命救急センター・京都ER
10周年特設ページ

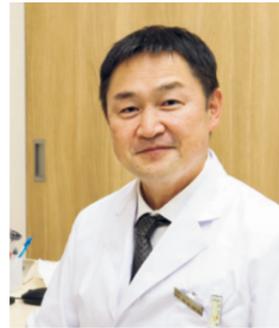




まちのお医者さん

洛和会ヘルスケアシステムと連携されている
“地域のお医者さん”をご紹介します。

今回ご紹介



たきもと内科クリニック

院長 **滝本 見吾** 先生
内科 | 消化器内科 | 糖尿病内科



待合室

検査室

当院の特徴

- ・国道一号線沿いにあり、駐車スペースが27台あります。
- ・ロゴは山科の毘沙門堂の紅葉と疎水の流れをイメージしています。
- ・夜診は19：30まで受け付けており会社帰りの方も受診いただけます。
- ・勤務医時代の新型コロナウイルス感染症担当の経験を生かした対応や相談も承ります。

〒607-8135
京都市山科区大塚野溝町86-2
TEL 075 (583) 0555



診療時間

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	—	○	○	○
予約検査 14:00~16:00	○	○	—	○	○	○
16:30~19:30	○	○	—	○	○	—

休診日：水曜日、土曜日16時以降、日・祝日
※8:30～ 胃カメラや腹部エコーなど
※9:00～ 外来診療
※無料相談会は金曜日13:00～14:00
(ダックス山科大塚店敷地内)



【アクセス】

京阪バス「大塚野溝町」バス停すぐ
地下鉄東西線「東野駅」から徒歩12分



まちのお店紹介

今回ご紹介

Mother Base Kyoto

京都市山科区

それぞれの居場所になってほしい

「店名は子育て中のお母さんがアクセサリーや作品を作って販売することで、自分を表現できる場所になればという思いで付けました。また、カフェやバーで短時間でも働いてもらうことが、ストレスの発散や実生活のゆとりにつながればと思っています」と代表のSHIGE-SAN。店内には京都にルーツを持った地元作家によるハンドメイド雑貨など、ここでしか買えないアイテムも並んでいます。この場所から独立した方もおられるそうです。

地域に貢献したい

Mother Base Kyotoの母体であるLDH-PLUSは、今年の4月に生活の厳しい家庭の子どもに就学や食事支援を行う「京都子ども宅食プロジェクト」に山科支部代表として参画されます。「当店もこの活動の拠点となるように現在計画中です。この活動を通じて地域に貢献できればと思っています」と未来を見据えるSHIGE-SAN。Mother Base Kyotoは地域を支え見守りながら、情報を発信する基地のようなお店でした。

今回訪問したのは国道一号線沿いにあるMother Base Kyotoさん。アクセサリーや雑貨などを扱うスペースと、昼はカフェ、夜はスポーツ観戦が楽しめるバーになる飲食スペースなど、さまざまな要素を集約したミストラン(複合型飲食店)です。



代表 SHIGE-SAN



おすすめの「もとむのカレーパン」は
沖繩発、A5ランクの黒毛和牛を使用

市内のパナジュースショップ
[GORILA]のパナジュースも販売



Shop information

〒607-8135
京都市山科区大塚野溝町90-9
TEL 050(5490)2815

【営業時間】12:00~23:00
【定休日】不定休
【アクセス】地下鉄東西線「東野駅」
から徒歩12分
※地図は16ページをご参照ください。



開業医の先生と病院を
つなぎます!

洛和会音羽リハビリテーション病院
医療介護サービスセンター 地域連携課



係長 **岸本 奈津美**

座右の銘：明日の心配は明日がする

出身地：京都府 転生するなら何になりたい?：ナマケモノ
あなたの青春の思い出を教えてください：
アメリカ・イギリス・オーストラリアへ留学したこと

2022年4月に洛和会音羽記念病院から異動してまいりました。慢性期で培ったノウハウを生かして、地域の先生方やスタッフの皆さまと円滑な連携を心掛けます。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

ウエルネット 新支店開設

2023年3月、介護福祉用具のレンタル・販売、住宅改修を行うウエルネットに新支店を開設します。

支店名：ウエルネット丸太町支店
住 所：〒616-8052 京都市右京区花園藪ノ下町5
電 話：075(466)0020

シャントトラブルなど手術対応についてのお知らせ

現在、洛和会東寺南病院で行っているシャントトラブルなどの手術機能が、2023年4月1日より洛和会音羽病院・洛和会音羽記念病院に移行することになりました。

移行に関するお問い合わせ **TEL 075(672)7500**

4月以降のシャント手術は下記にて対応いたします。

ブラッドアクセスセンター
透析シャント相談ホットライン
TEL 075(594)8015 [センター直通]

洛和会音羽病院 京都市山科区音羽珍事町2
洛和会音羽記念病院 京都市山科区小山鎮守町29-1
※京都東インターチェンジすぐ

引き続き、入退院の送迎サービスをご利用いただけますのでお気軽にご相談ください。



京都市と協働で介護予防の訪問サービスを開始

洛和会ヘルスケアシステムでは、京都市の「介護予防・日常生活支援総合事業」に参画し、その一環として「介護予防生活支援サービス事業 訪問型サービス」を開始しました。この事業は京都市と複数の医療機関が協働で取り組んでおり、介護予防教室や買い物の送迎を当会搬送部門が担うこととなりました。当会では地域の方が住み慣れた場所でより健康に過ごせるよう、これからも介護予防、健康増進に貢献いたします。



1月18日 出発式を行いました

20歳のお祝いに湯飲み茶碗を贈呈

1月6日、洛和会京都厚生学校の今年20歳になる学生に、洛和会ヘルスケアシステム 理事長 矢野裕典からお祝いの湯飲み茶碗がプレゼントされました。

20歳になると法律上できることが増え、責任も重くなります。受け取った学生は、今までの感謝とこれからの希望を胸に、人生の新たな出発年を祝いました。

洛和会京都厚生学校は当会の病院をはじめとした施設で実習研修を行い、卒業後は勤務先となるなど、幅広い連携をしています。



**らくの助コンテンツが
続々登場!**

昨年誕生した当会の公式キャラクター「らくの助」。職員や地域の皆さんに愛され、さまざまな形で洛和会内外に広がってきています!

らくの助とは?

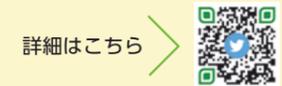
らくの助は、らくこの男の子。らくの助の「らく」は洛和会、「助」は助け合いが由来となっています。また、らくは寝るときに流されないよう仲間と手をつなぐという温かい習性があります。洛和会ヘルスケアシステムも、職員同士だけでなく、地域の皆さんとも手をとって共に歩んでいきたいという思いが込められています。

らくの助プロフィール

年 齢：8歳
家族構成：父・母・妹
性 格：好奇心旺盛
家族や仲間を大切に
将来の夢：お医者さん
好 物：なすび

らくの助がTwitterを開始!

2023年から当会の公式キャラクターらくの助がTwitterを開始しました! このアカウントではらくの助が医療や介護、保育など当会に関することをつぶやきます。ぜひフォローをお願いします!



らくの助の絵描き歌が完成!

小さなお子さんでも簡単にらくの助が描ける絵描き歌が完成しました。介護事業部 介護の相談窓口係長 梶原幸治が作詞・作曲を担当。みんなで楽しく、らくの助をお絵描きしてください!



**LINEスタンプ
販売開始!**

日常で使いやすい24種類のLINEスタンプです。

**全24種類
50コイン(120円税込)**



購入はこちら



患者さんの心のよりどころに
**音羽の森
夢殿**



洛和会音羽病院のC棟北側に「音羽の森 夢殿」があります。室内には薬師如来像、両界曼荼羅、薬師三尊図の5点の仏画が安置されています。



洛和会会報誌 らくわ vol.140

発行/洛和会ヘルスケアシステム
http://www.rakuwa.or.jp/

表紙写真/
洛和会京都健診センター 所長
谷口 隆司

洛和会京都健診センター
洛和会東寺南病院 健診センター
看護部 健診担当課
柴田 彩代

洛和会京都健診センター
洛和会東寺南病院 健診センター
看護部 健診担当課
塩見 友梨

発行日/2023年2月1日
編集/洛和会企画広報部門
編集責任者/小林 拓磨
印刷/佐川印刷株式会社
題字/矢野 満子

洛和会ヘルスケアシステム

本部

洛和会ヘルスケアシステム 本部

〒607-8064
京都市山科区音羽ハノ坪51-4
TEL 075(581)1763(代)

医療法人

医療法人社団 洛和会

〒604-8405
京都市中京区西ノ京車坂町9

社会福祉法人

社会福祉法人 洛和福祉会

〒612-8006
京都市伏見区桃山町大島38-528

学校法人

学校法人 洛和学園

〒607-8064
京都市山科区音羽ハノ坪53-1

医療

5つの病院と5つの提携クリニックで、救命救急、急性期、慢性期、在宅、そして予防まで幅広く対応しています。

病院

地域に根差した急性期病院

洛和会丸太町病院

TEL 075(801)0351(代) 予約▶075(801)0120(489)244

医療関係者向け▶075(801)0372(地域連携課)

急性期医療とがん治療を中心とした総合病院

洛和会音羽病院(救命救急センター)

TEL 075(593)4111(代) 予約▶075(801)0120(489)300

医療関係者向け▶075(801)0120(607)489(地域連携課)

高度なシャント手術と透析治療を中心とする腎疾患総合病院

洛和会音羽記念病院

TEL 075(594)8010(代)

医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。

地域包括ケアを支えるリハビリテーション病院

洛和会音羽リハビリテーション病院

TEL 075(581)6221(代)

医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。

透析機能を強化し地域の医療を支える病院

洛和会東寺南病院

TEL 075(672)7500(代)

医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。

クリニック

矢野医院

二条駅前クリニック

丸太町リハビリテーションクリニック

西洞院仏光寺クリニック

淀みづクリニック

洛和メディカルスポーツ京都丸太町
(医療法第42条施設)

介護

在宅から施設サービスまで、当会の医療や保育事業とも連携した質の高いサービスを展開しています。

介護事業部

在宅サービス

利用者さんが暮らし慣れた地域で、自立した質の高い生活を送れるよう支援します。

洛和会医療介護サービスセンター

丸太町病院	北大路店	四条鉾町店
音羽病院	丸太町店	西京桂店
音羽記念病院	三条会店	音羽病院前店
音羽リハビリテーション病院	右京山ノ内店	醍醐駅前店
東寺南病院	右京常盤店	淀店
北野白梅町店	東大路店	大津店

京都市地域包括支援センター(京都市委託事業)

高齢サポート・朱雀 京都市朱雀地域包括支援センター
高齢サポート・音羽 京都市音羽地域包括支援センター

地域包括支援センター(文京区委託事業)

高齢者あんしん相談センター大塚/大塚分室

京都市地域介護予防推進事業(京都市委託事業)

京都市中京区地域介護予防推進センター

老人介護支援事業所

老人介護支援センター洛和ヴィラ桃山

居宅介護支援事業所

修学院	醍醐駅前	坂本
北花山	洛和ヴィラ天王山	洛和ヴィラ南麻布
山科	宇治琵琶	大塚介護保険サービスセンター
音羽	大津	
洛和ヴィラ桃山	石山寺	

洛和会訪問看護ステーション

北大路	四条鉾町	桃山	大津
壬生	西京桂	醍醐駅前	石山寺
右京山ノ内	山科	天王山	坂本
東大路	音羽	東向日	

洛和ヘルパーステーション

丸太町	山科	桃山	石山寺
北花山	音羽	醍醐駅前	坂本

訪問リハビリテーション

洛和会丸太町病院
洛和会音羽リハビリテーション病院
洛和ヴィラウラノス
洛和ヴィラサラサ

洛和デイセンター

〈通所介護・介護予防通所介護〉

北野白梅町	四条鉾町	ウラノス
西ノ京	音羽	宇治琵琶
右京山ノ内	音羽のさと	南麻布
百万遍	リハビリテーション音羽	文京大塚高齢者在宅サービスセンター
修学院	桃山	

〈通所リハビリテーション・

介護予防通所リハビリテーション〉

イリオス(短時間型通所リハビリテーション)
サラサ(通所リハビリテーション・短時間型通所リハビリテーション)

福祉用具貸与・販売/住宅改修など

ウエルネット

地域密着型サービス

住み慣れた地域やご自宅で、心身の状態などに応じた“第2の家”のようなあたたかいサービスを提供します。

洛和グループホーム

二条城北	四条鉾町	伏見竹田	大津若菜台
西ノ京	桂	醍醐寺	石山寺
壬生	久世	亀岡千代川	坂本
太秦	桂川	大山崎	守山大門
右京山ノ内	勧修寺番館	天王山	瀬田
右京常盤	山科小山	宇治琵琶	
花園	山科鏡山	京田辺	
西院	山科西野	八幡橋本	
百万遍	醍醐春日野	大津	

洛和看護小規模多機能サービス

壬生 音羽

洛和小規模多機能サービス

花園 山科西野
花園 伏見竹田

施設サービス

日常生活のお世話から介護まで必要に応じた施設で、一人一人に合ったサポートを行います。

介護医療院

洛和ヴィラよつば

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

洛和ヴィラ桃山 洛和ヴィラ南麻布
洛和ヴィラ大山崎 洛和ヴィラ文京春日

介護老人保健施設

洛和ヴィライリオス 洛和ヴィラウラノス
洛和ヴィリアエル 洛和ヴィラサラサ

障害者支援施設

洛和ヴィラ桃山II番館

地域密着型介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

洛和ヴィラ天王山 文京大塚みどりの郷

高齢者向け住宅

ケアの専門家が在駐し、高齢者の方が安心して生活できる賃貸型住宅サービスです。

サービス付き高齢者向け住宅

洛和ホームライフ北野白梅町
洛和ホームライフ音羽

介護付有料老人ホーム[特定施設]

洛和ホームライフ御所北
洛和ホームライフ室町六角
洛和ホームライフみささぎ
洛和ホームライフ四ノ宮
洛和ホームライフ山科東野

保育

子どもたちの健やかな成長を導き、保護者が安心して働くことができる環境をサポートしています。

子ども未来事業部

洛和東桂坂保育園(認可保育園)
洛和桂小規模保育園(小規模保育事業)
洛和桂川小規模保育園(小規模保育事業)
洛和東塚みどり保育園(小規模保育事業)
守山市立吉身保育園(指定管理者)
守山市立吉身保育園 分園(指定管理者)
洛和みずのさと保育園(認可保育園)
京都市音羽児童館(指定管理者)
京都市新道児童館(指定管理者)
京都市大塚児童館(指定管理者)
京都市花山児童館(指定管理者)
京都市深草児童館(指定管理者)
洛和山科小山児童館 てくてく親子教室
洛和御所南学童クラブ
洛和若草保育園

[洛和会音羽病院 院内保育室・事業所内保育事業]
洛和会音羽病院 病児保育室 よつば
洛和イリオス保育園(企業主導型保育事業)

健康

充実の医療ネットワークと多様な健診メニューで疾病予防に貢献します。企業出張健診や特定保健指導も行っていきます。

健診・人間ドック

洛和会京都健診センター
[洛和会音羽病院 健診センター・洛和会東寺南病院 健診センター]

教育

洛和会京都厚生学校
洛和会介護教育センター

研究

洛和会京都医療介護研究所
洛和会京都音楽療法研究センター
洛和会京都医学教育センター
洛和会学術支援センター

関連事業部門

ウエルネット(本社・京都西支店・大津支店)
障がい者就労支援事業所 らくわ
洛和会資材センター
洛和会搬送部門【トランスポート】
・救急患者搬送サービス
・介護タクシー
洛和会情報システム部門
洛和会施設管理部門
洛和会会計・給与部門
洛和会企画広報部門

各施設のマップ▶

