

地域のために 地域とともに

# RÄK KUWA

らくわ

Vol.143  
2023年8月号

巻頭特集

洛和会音羽病院 整形外科脊椎センター

— あなたの体を支える背骨 —

背骨の病気で、要支援・要介護に

ならないために

特集

数字で見る洛和会【医療部門】

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

洛和会ヘルスケアシステムは  
持続可能な開発目標(SDGs)  
を支援しています。



LINE  
公式アカウント



当会公式  
Instagram



当会公式チャンネル  
YouTube

当会公式キャラクター  
らくの助



洛和会音羽病院

整形外科  
脊椎センター

あなたの体を支える背骨



# 背骨の病気で、 要支援・要介護にならないために



脊椎・脊髄の病気は、運動機能が衰えるため日常生活で介護が必要になるロコモティブシンドロームの原因となります。当院の脊椎センターでは、なるべく介護を受けず自立した日常生活が送れるように脊椎・脊髄疾患に対して幅広く高度で先進的な医療を提供しています。

洛和会音羽病院 院長補佐  
整形外科 脊椎センター センター長 兼務

いわした やすし  
岩下 靖史



## 脊椎は体を支える背骨にあたる重要な部位です。

脊椎は、7個の頸椎、12個の胸椎、5個の腰椎、1個の仙椎が、椎間板、椎間関節、靭帯により連結し、構成されています。

## 脊椎の重要な働き

- 体幹を支持する働き
- 体幹に可動性を与える働き
- 脊柱管内の脊髄・神経を保護する働き



## 治療方針

運動療法、薬物療法、神経ブロック、コルセット装着など、十分な保存的治療を行います。

十分な保存療法を行っても改善せず日常生活に支障を来している患者さんには、手術治療を検討します。特に、**神経麻痺症状や膀胱直腸障害のあるときには、できるだけ早く手術治療をします。**



手術を行う場合は、なるべく体に負担の少ない低侵襲手術を行っています。脊柱管狭窄症に対しては脊椎の後方の筋肉や骨をなるべく温存する椎弓形成術、椎間板ヘルニアに対しては症例を選んで内視鏡を用いた小皮膚切開によるヘルニア摘出術も行っています。脊椎に不安定性がある場合や側弯症で矯正固定が必要な場合は、チタン合金製のインプラントを用いた脊椎固定術を行います。骨粗しょう症性椎体骨折に対しては、骨折部椎体内への骨セメント注入治療（経皮的椎体形成術）も行っています。悪性腫瘍の脊椎転移に対しても、症例に応じて除圧固定術を行っています。

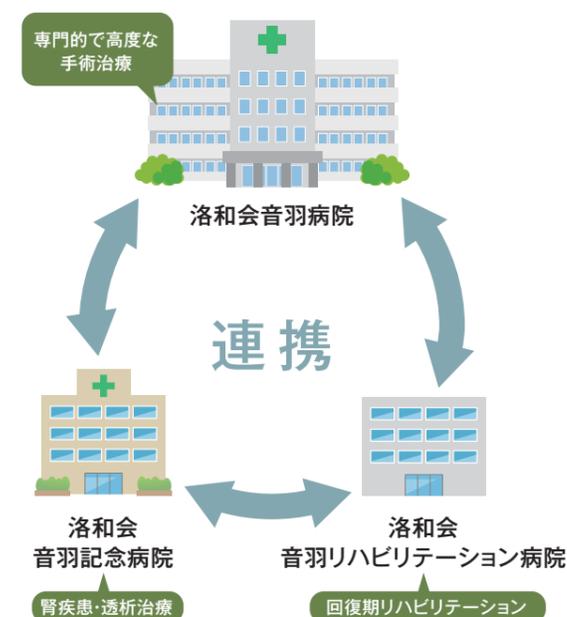
また、成人の脊椎疾患だけでなく、腰椎分離すべり症、思春期特発性側弯症などの小児脊椎疾患も積極的に治療しています。

## 山科地区の 当会3病院の連携

洛和会音羽病院は名神高速道路 京都東インターチェンジに近く、遠方から搬送されてきた交通事故や労災事故による脊椎損傷患者さんの緊急手術治療も多く行っています。当院は医師研修の実施と高診療密度で高度な診療内容が評価され、厚生労働省からDPC特定病院群に認定されています。今後も、地域の皆さまに専門的で高度な医療を提供するために、病診連携と病々連携による役割分担を強化してDPC特定病院群を維持してまいります。

また、透析治療専門の洛和会音羽記念病院が当院の近くにあり、化膿性脊椎炎に罹患した透析患者さんの膿瘍搔爬、洗浄、ドレナージ手術も多数行っています。

手術後に濃厚なりハビリテーションが必要な患者さんには、洛和会音羽リハビリテーション病院の回復期リハビリテーション病棟に転院して充実したリハビリを受けていただいています。



## 健康寿命を延ばす

日本は超高齢社会になっており、個人のためにも社会全体のためにもできるだけ介護を受けずに活動性の高い状態で日常生活を送れる健康寿命（心身ともに自立して日常生活ができる生存期間）を延ばす必要があります。要支援・要介護になる要因の多くは運動器の障害ですが、その中でも近年脊椎疾患が増加しています。脊椎・脊髄疾患はロコモティブシンドローム（運動器症候群）の原因の一つで、**悪化すると要介護状態となる危険性があります。要介護状態とならず健康寿命を少しでも長く維持できるように、早期診断、早期治療が必要です。**

## 主な症状から 適切な診断治療のために

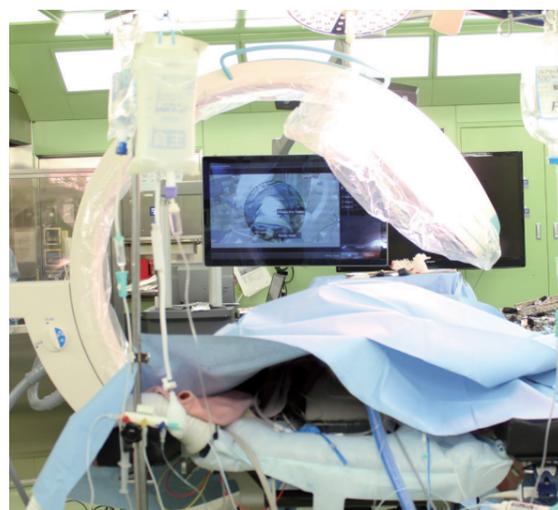
脊椎・脊髄疾患は、頸部痛、腰痛、手足のしびれや痛み、手指がうまく使えない、歩きにくいなどのさま

ざまな症状が出現します。脊髄・末梢神経疾患は神経変性疾患や脳血管疾患との鑑別診断が難しいことがあり、適切な診断治療のためには多くの診療科の協力が欠かせません。当院では、充実した脳神経内科、脳神経外科、整形外科（脊椎センター）などが連携、協力して診療を行っています。

脊髄は回復能力が極めて低く、高度な脊髄麻痺が生じると大きな障害が残ってしまうため、麻痺が増悪する前に脊髄の除圧手術をする必要があります。また、3カ月以上長期に痛みが持続すると痛みが神経に記憶（中枢感作、末梢感作）されてしまう慢性疼痛の状態になり、治療が非常に難しくなります。従って、**必要以上に痛みを我慢することは良くありません。適切な時期に手術治療を受けることをお勧めします。**



患者さんに頸椎あるいは腰椎の手術治療を勧めると、「知人で手術後に寝たきりになった人がいるので恐ろしい」とか、「家族に脊椎の手術は危険なのでやめたほうが良いと言われた」と、よく話されます。しかし、脊椎・脊髄外科は、CTやMRIなどの画像診断



技術の進歩により目覚ましく診断能力が向上しています。また手術手技も以前と比較して飛躍的に進歩し、ナビゲーションシステムや術中CT撮影装置(コアビジョン3D)の導入などにより安全性・確実性が高まり、術後合併症も少なくなっています。

当院の脊椎センターは脊椎外傷から脊柱側弯症、慢性変性疾患、転移性脊椎腫瘍の症例まであらゆる脊椎・脊髄疾患に対して、幅広く高度で先進的な医療を提供しています。

現在の病状や治療方針とそれに伴うリスクなどをよく理解していただけるよう詳しく説明しますので、納得した上で安心して治療を受けていただきたいと思えます。

脊椎の病気でお困りの方、手術を受けるかどうかで悩んでおられる方は、お気軽にご相談ください。

### 複雑な形状の脊椎手術

column

洛和会音羽病院では、脊椎治療でより正確で安全性の高い手術を実現するため、3次元の엑스線画像を手術中に撮影できる「コアビジョン3D」を導入しています。手術用ナビゲーションシステムと連動することで、手術前にCT撮影をしなくても、術中の体位を正確に把握することが可能となり、手術精度の向上、放射線被ばく量の低減、手術時間の短縮を実現しています。



COREVISION (コアビジョン) 3D

整形外科を受診される患者さんへ



\\ 整形外科では //

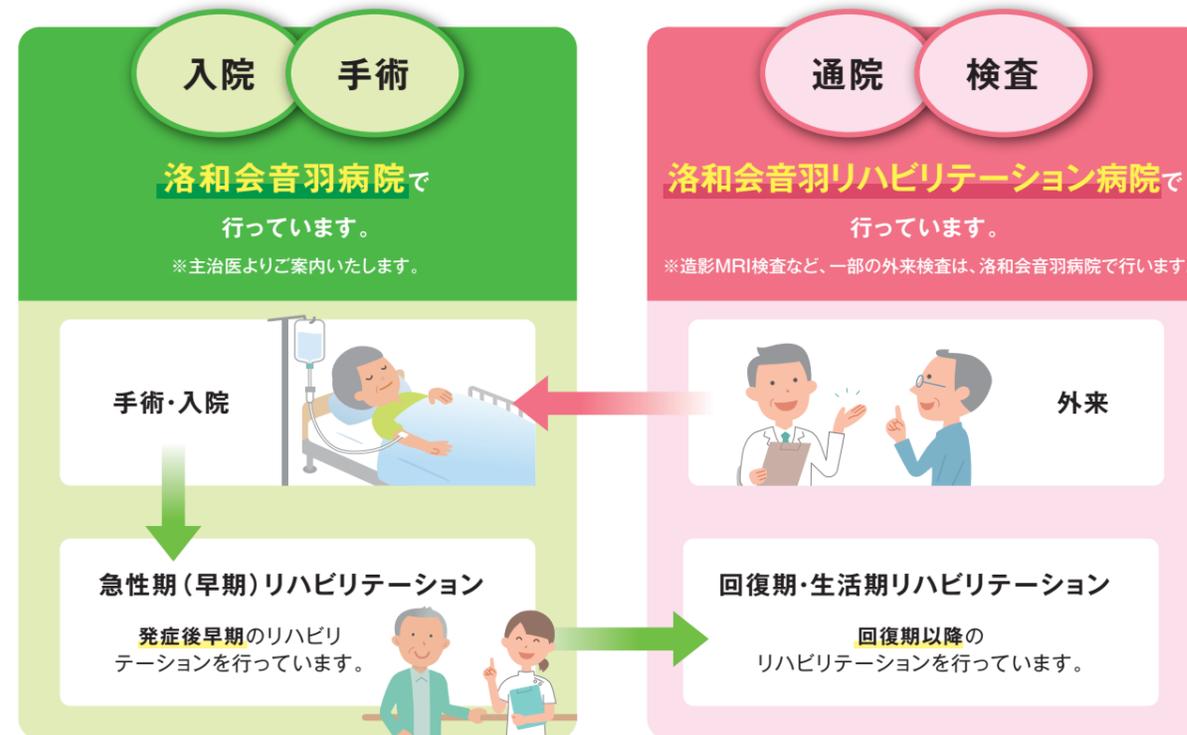
洛和会音羽病院

と

洛和会音羽リハビリテーション病院

が

連携して診療を行っています。



※疾患や経過によって異なりますので主治医とご相談ください。

お問い合わせ

洛和会音羽病院 整形外科  
TEL 075 (593) 4111 (代)



洛和会音羽リハビリテーション病院  
整形外科  
TEL 075 (581) 6221 (代)



月～土曜日:午前8時30分～午後5時  
※日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)を除く  
当院の診察は「完全予約制」です。電話にてご予約をお願いいたします。

WEB版  
らくわ健康教室



講師  
洛和会音羽病院  
整形外科 医師  
朴 憲之



# Well-being for all

洛和会ヘルスケアシステム

理事長 **矢野 裕典**



G7広島サミット、オーストラリア・ニュージーランド共催のサッカー女子ワールドカップ、フランス開催のラグビーワールドカップなど、世界的なイベントが盛り上がっています。世界では特に、若手指導者、女性指導者の活躍が目覚ましい状況です。

洛和会ヘルスケアシステムにおいても、これからの組織を担う層の外部との交流を図る観点から、NPO法人VHJ機構という組織に参加して他の民間病院と長年交流し、経営情報の交換や臨床研修を推進しています。

参加されている医療機関においては、例えば株式会社麻生 飯塚病院(福岡県飯塚市)では、全員で医療サービスの質を向上させるTQM活動を積極的に展開されており、また、看護師の動線に着目した「セル看護提供方式®」を採用されています。

他にも、社会医療法人財団 董仙会 恵寿総合病院(石川県七尾市)は、健康経営優良法人として経済産業省からホワイト500の認定を継続して受けておられます。DX化の推進も著しく、働きやすい環境を整備されています。

先般訪問した社会医療法人 石川記念会 HITO病院(愛媛県四国中央市)においては、「HITO(ひと)」を中心に考え、社会に貢献するという理念のもと、積極的に人材の育成を進められており、やはりここでも職員にiPhone端末を支給するなど、DX化を一気に推進されています。

洛和会ヘルスケアシステムでも、これらの取り組みに刺激を受けて、洛和会TQM支援センターにおいて継続的に業務改善の取り組みを進めているほか、洛和会健康経営推進室を設置し、職員の健康促進にも力を

入れています。3月には、健康経営優良法人2023に認定されました。次はホワイト500を目指して、職員の喫煙と肥満の対策に積極的に取り組んでいます。私自身、インスタグラムでも投稿していますが、洛和メディカルスポーツ都丸太町でのフィットネスを頑張っています。1歳になった息子のためにも！当会の職員も、禁煙外来やフィットネスが使えますので、みんなで取り組んでいきましょう。そして5年以内にヘルスケア業界で1位になろう！

医療機関それぞれが、日本一を目指す関係でいいですね。次世代、私と同じ世代の経営層が育っているのが励みになっており、「負けてられない」と感じています。Well-being な世界を日本各地から創造していく未来。とてもワクワクしますね。



VHJ総会@HITO病院  
左から相澤克之先生(相澤病院)、亀田俊明先生(亀田総合病院)、井手大志先生(聖マリア病院)、神野正隆先生(恵寿総合病院)、河北光先生(河北総合病院)、矢野裕典

## 今月のピックアップ インスタグラム

パーソナル  
トレーニングで  
ワクワク



Instagram



## 今月のピックアップ動画

「らくわびと」で振り返る洛和会の一年



YouTube



理事長就任から1年間をダイジェストでお届けします！

# 健康で働きやすい“洛和会”を目指して 洛和会健康経営推進室を 創設しました！

当会が新たに創設した「洛和会健康経営推進室」。今回は健康経営とはどういったものか、職員の健康のためにどのような取り組みを行っているのかをご紹介します。

## 健康経営とは

健康経営とは、企業や組織が従業員の健康増進を積極的に推進し、組織全体の健康と働きやすさを向上させる取り組みを指します。従業員の健康を保持・促進することにより、生産性の向上や離職率の低下、労働環境の改善など、企業にもさまざまなメリットをもたらすことが期待されています。



## 「健康経営優良法人2023」に認定

健康経営を実践している企業は、その取り組みの評価を受け、健康経営優良法人として認定されます。これは日本健康会議(健康増進法に基づく一般財団法人)が実施する認定制度であり、経済産業省や厚生労働省などと連携して推進されています。



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity



洛和会  
健康経営推進室  
主席係長  
おおくほけい  
大久保 圭



## 洛和会ヘルスケアシステムの取り組み

### 〈重大疾病の早期発見と予防〉

年2回実施している定期健康診断は、受診しやすい体制を整え、受診率は98%以上です。また、健診後の精密検査や特定保健指導も就業時間内に受けられるようにサポートし、その費用を補助するなど、受診率向上に努めています。

### 〈健康増進・保持に向けた支援〉

毎年、職員参加型のスポーツイベントを企画・実施しています。(コロナ禍では中止)。運動を含む社内クラブ活動には活動費を補助し、日常的な運動意識の向上をサポートしています。

### 〈メンタルヘルス対策〉

社内および社外の4か所に公認心理師による悩み相談窓口を設置し、相談しやすい体制を整えています。定期健診と併せてストレスチェックも実施し、管理職にはハラスメント研修も実施しています。



公認  
心理師



## 職員が心身ともに健康でいられるように

当会で働く皆さんの健康が、当会の経営基盤となっています。皆さんが心身ともに健康で豊かな生活を送るための取り組みや、役立つ情報を私たち3人で発信してまいります。



洛和会健康経営推進室  
きくもと りきや  
副部長 菊元 力也

詳細はこちら



# 数字で見る 洛和会

医療部門

コロナ禍で先の見えない中でも、地域医療を守るために試行錯誤しながら前へ進んできた日々。当会が一丸となって歩んできた道のりを数字で振り返ります。

## 当会の病院におけるCOVID-19の対応

※以下データは2020年4月～2023年3月

COVID-19重症入院患者の受け入れ数

計 **1,204**人

- 洛和会丸太町病院 274人
- 洛和会音羽病院 930人



COVID-19確保病床数

計 **33**床

- 洛和会丸太町病院 8床
- 洛和会音羽病院 25床



発熱外来受診者数

計 **33,032**人

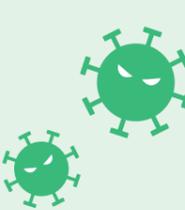
- 洛和会丸太町病院 8,849人
- 洛和会音羽病院 24,183人



うちCOVID-19検査陽性者数

計 **14,663**人

- 洛和会丸太町病院 5,084人
- 洛和会音羽病院 9,579人



COVID-19ワクチン  
院外での集団接種実施回数  
(一般の方を対象)

計 **124**回

総接種件数

**10,499**件

- 洛和会丸太町病院 3,258件
- 洛和会音羽病院 7,241件



※2021年4月～2023年3月

洛和会音羽病院におけるCOVID-19の対応



特定外来受診者数  
3年間の総数

**24,184**人

2020年度	3,039人
2021年度	11,059人
2022年度	10,086人

COVID-19検査陽性者数  
3年間の総数

**9,579**人

2020年度	358人
2021年度	3,317人
2022年度	5,904人

COVID-19入院患者数  
3年間の総数

**930**人

2020年度	70人
2021年度	253人
2022年度	607人

## 2022年度の当会病院での対応実績

※以下データはすべて2022年4月～2023年3月

救急対応件数

計 **35,478**件



年間  
**1**万件以上

ウォークイン

総数 **25,208**件

- 洛和会丸太町病院 9,717件
- 洛和会音羽病院 15,491件



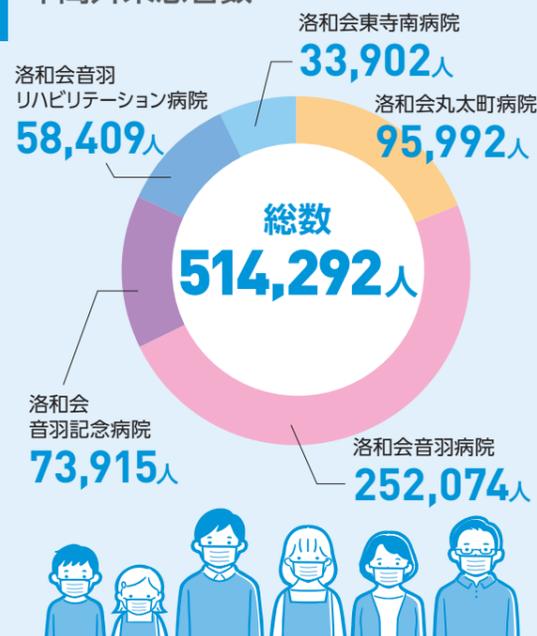
救急車

総数 **10,270**件

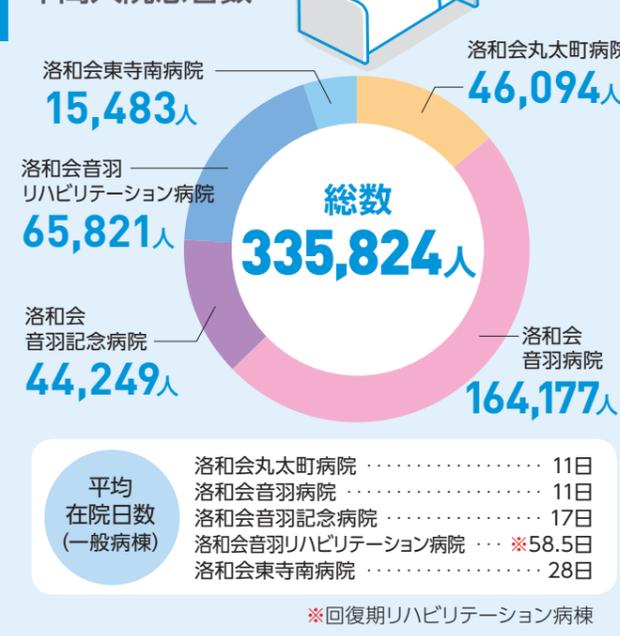
- 洛和会丸太町病院 3,097件
- 洛和会音羽病院 7,173件



年間外来患者数



年間入院患者数



手術件数

計 **11,532**件



- 洛和会丸太町病院 総件数 **2,047**件  
内、全身麻酔手術 **1,741**件
- 洛和会音羽病院 総件数 **7,679**件  
内、全身麻酔手術 **2,673**件
- 洛和会音羽記念病院 総件数 **1,321**件  
内、全身麻酔手術 **298**件
- 洛和会東寺南病院 総件数 **485**件  
内、全身麻酔手術 **178**件

年間透析件数

外来 計 **88,771**件

- 洛和会音羽記念病院 71,727件
- 洛和会東寺南病院 17,044件



入院 計 **29,322**件

- 洛和会丸太町病院 518件
- 洛和会音羽病院 5,288件
- 洛和会音羽記念病院 18,717件
- 洛和会東寺南病院 4,799件

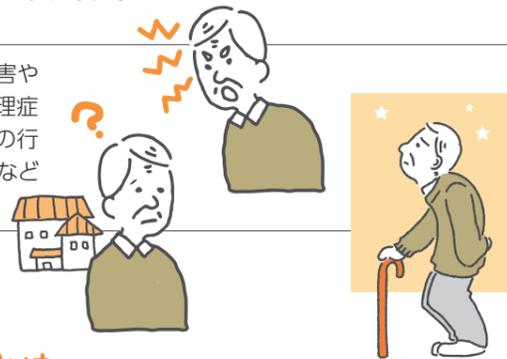
※患者数は全て延べ人数

# 多職種で考え・支援する 認知症ケアサポートチーム **始動!**

認知症のある方が、少人数のグループで生活されているグループホーム。認知症の症状はさまざま、お一人お一人に合わせたケアをしています。認知症に伴い現れる **BPSD(行動・心理症状)**は、ご本人の生活の質低下だけでなく、ケアに当たる職員が対応に悩む原因の一つになっています。その両者を支援するために、洛和会ヘルスケアシステム 介護事業部では「認知症ケアサポートチーム」を立ち上げました。

## BPSDとは

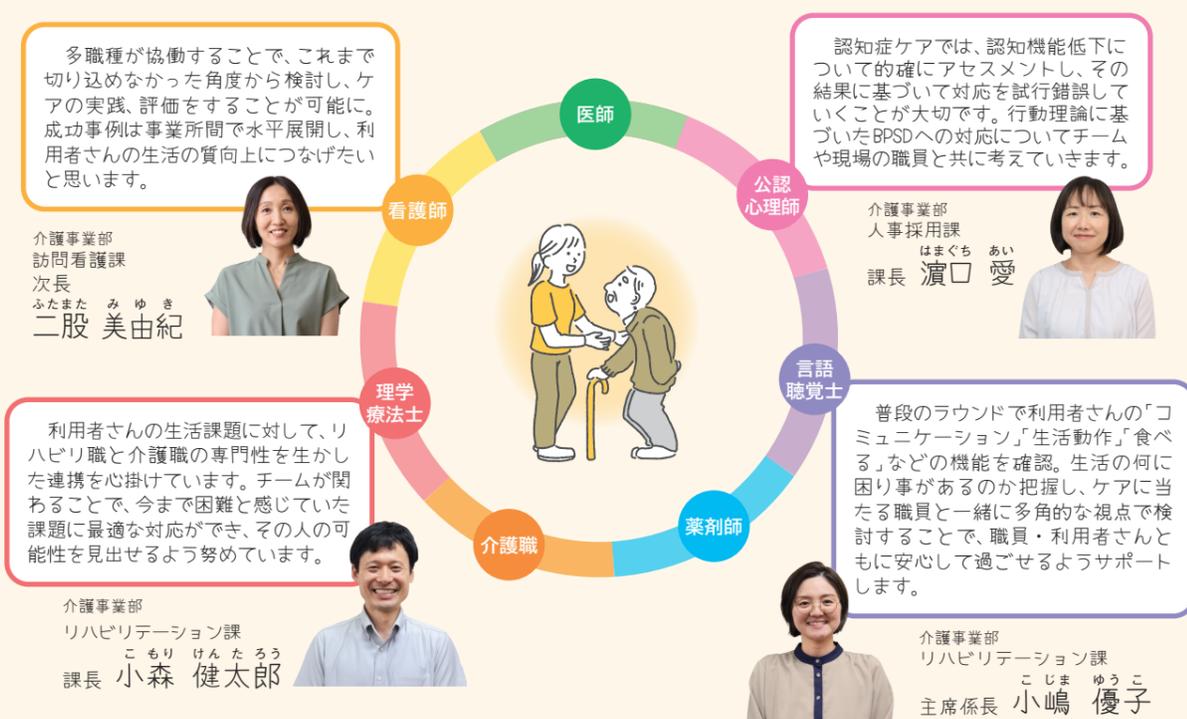
BPSDとは、認知症による中核症状(記憶障害や見当識障害など)に付随して発生する行動・心理症状で、暴力や暴言、徘徊、拒絶、不潔行為などの行動症状や抑うつ、不安、幻覚、妄想、睡眠障害などの心理症状のことを言います。



## 認知症ケアサポートチームとは

認知症になってもその人らしく最期まで生きることができるよう、サポートできるチームを作りたいと思い、発足しました。認知症は脳の病気で起こる状態で、その状

態に個人差はありますが、このチームはどのような認知症の状態であっても本人と向き合い、専門職間で連携し、対応できるスペシャリスト集団として活動します。



## 取り組み1 BPSDへの対応に関する職員への助言・サポート



BPSDの症状を緩和できるよう、ご本人が楽しいと思えることを探したり、ケアに関わる職員が不安や悩みを抱え込まないようサポートしたりしています。利用者さんも職員もお互いが落ち着いて過ごせることを目指しています。

事例に応じて専門職が現場に赴き、直接支援に関わることもあります

現場職員へフィードバック

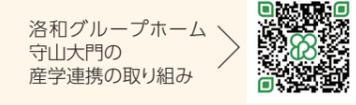
これまでと異なるアプローチ方法を提案

## 取り組み2 認知症への理解を深める

地域全体で認知症の方を支えられるよう、小・中学校や地域の行事などで認知症サポーター養成講座を開催。地域の方々に認知症への理解を深めていただき、優しい街づくりに努めています。

## 取り組み3 認知症の啓発(産学連携・幼老統合ケア)

核家族化が進み、高齢者と子どもたちが接する機会が減少傾向にある中、高校や大学などと連携して交流の機会を作っています。



## 認知症ケアのスペシャリストとして



近年、認知症の方に対するケアは多様化しています。多職種がさまざまな視点で考え、ケアに関わることで良い方向へ進められていると感じています。現場職員が不安なく利用者さんの支援ができるように、相談しやすい雰囲気作りを心掛けていきたいと思っています。そして、これらの取り組みを通して、利用者さんの笑顔を引き出し、それが職員のやりがいにつながるよう努め、洛和会ヘルスケアシステム全体の認知症ケアのベースとなるチーム作りに尽力してまいります。



お問い合わせ

洛和会ヘルスケアシステム  
介護事業部 グループホーム課  
TEL 075(353)5802(代)





洛和会ヘルスケアシステムと  
連携されている  
“地域のお医者さん”をご紹介します。

今回  
ご紹介



## ソウクリニック 四条烏丸

院長 **荘子 万理 先生**

乳腺外科 | 外科 | 内科 | 婦人科 | 泌尿器科  
美容皮膚科 | 健診

## 知り合いにお医者さんがいるような 感覚でご相談してください

### 患者さんの生き方に寄り添う

当院では、女性の悩みに幅広く対応するため、3Dマンモグラフィなどを導入しています。乳がん治療には長期にわたるプロセスが必要であり、患者さんの希望や生き方に合わせた計画策定を重視しています。以前、末期がんの患者さんが外出を望まれた際に、看護師やご家族、送迎の方、地域ケアの担当者と協力し、何度も話し合いを重ねながら実現し、患者さんに満足していただけたことは、私たちの励みとなっています。

### 多様なニーズに応える

今後は抗がん剤治療を受けている患者さんのアピランスケアにも力を入れていきたいと考えています。医療アートメイクを活用して眉や唇を補完することで、患者さんの血色をよく見せることができます。また、当院では男性の患者さんにも対応しており、メンズヘルスや男性更年期に関する相談も受け付けています。男性医師が担当し、男性特有の悩みや症状にも丁寧に対応します。まずはお気軽にどんなことでもご相談ください。



健診はほぼ1室で行えます パウダールームもあります 3Dマンモグラフィ



受付の様子

### 当院の特徴

- ・女性専用エリアがあります
- ・最寄駅から徒歩1分の好立地です
- ・院長の専門は乳腺外科です

〒600-8421  
京都市下京区童侍町161  
丸全ビル2階・3階  
TEL 075 (744) 6673



ホームページ Instagram

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
★13:00~17:00	○	○	○	○	○	○	—
★9:00~20:00	—	—	—	○	—	—	—

※上記診療時間中の休憩はありません。  
※休診日：日曜・祝日  
★は、診療終了時間の30分前が最終受付となります。



**[アクセス]**  
阪急「烏丸駅」/地下鉄烏丸線「四条駅」  
3番出口から徒歩1分



今回  
ご紹介

## PAKUPAKU WINE & CURRY LABORATORY

京都市中京区

### スパイスとワインのマリアージュを楽しむ

PAKUPAKU WINE & CURRY LABORATORYはスパイスカレーの専門店です。オーナーの藤田さんは新商品の開発に力を入れており、複数のスパイスを組み合わせた独自のカレーが特徴。共同オーナーの大坂さんはワインエキスパートとして、カレーに合うワインを厳選して提案しています。また、スパイスカレーと同じスパイスを使用した自家製のクラフトコーラもあります。ワインとカレー、そしてクラフトコーラの組み合わせにより、予想外の新しい発見が楽しめます。

### 異業種の2人が創り出す新たなハーモニー

藤田さんは以前広告業界で、「自分もお客さんもワクワクする」というスタンスで仕事をされていました。次は自分の作る料理でそれを叶えたいと、お店を立ち上げたそうです。大坂さんはワインエキスパートの資格を持つだけでなく、現役の医師でもあります。「医療では食事を単なる栄養素として考えがちですが、食事によって心が満たされることも健康的な生活を送るために重要であると考えています。ワインを通じて食の楽しみを伝えられたらう

今回ご紹介するのは「PAKUPAKU WINE & CURRY LABORATORY」さん。スパイスカレーと厳選されたワインが楽しめるお店です。

オーナーの  
ふじた かずひろ  
藤田 和寛さん(左)と  
おおさか たかふみ  
大坂 貴史さん(右)



人気の「PAKUPAKUプレート」。アジアンフードをミックス。現在は韓国フードを展開



食欲をそえられるカレーのおともも魅力の一つ



ワインやクラフトコーラとの組み合わせをお楽しみください

おしゃれなカウンターは以前バーだったものをそのまま使用



れしいです」と大坂さん。「オープン当初はワインに合わせたカレーの味付けをしていましたが、今では大坂さんがカレーに合わせてワインを選んでくれるので、味の表現の幅がぐっと広がり、とても心強いです」と藤田さん。異なる業界の2人のオーナーが「わくわく」でつながり創り出された唯一無二のハーモニーをぜひ体験してみてください。

### Shop information

〒604-8851  
京都市中京区壬生上大竹町22  
TEL 080(9607)9538

**[営業時間]** 11:00~21:30 Lo.20:45(カレーがなくなり次第終了)  
**[定休日]** 月曜日(祝日の場合営業、翌平日休み)  
**[アクセス]** 地下鉄東西線/JR線「二条駅」から徒歩10分  
京福電気鉄道嵐山本線「西大路三条駅」から徒歩3分

※地図は14ページをご参照ください。



### まちな歴史

～京の歴史が今につながる～



### 西高瀬川 三條橋跡

PAKUPAKU WINE&CURRY LABORATORYの近くを流れる西高瀬川は、1863(文久3)年に嵯峨(渡月橋上流)から千本三条までの間を結び運河として作られました。この運河は丹波地方から伐採された木材などを市内に運ぶために使用され、終着点である千本三条付近は材木の集積地としてにぎわっていました。現在でも京都木材会館や多くの銘木店がその名残をとどめています。鉄道の整備が進むと、西高瀬川の役割は終わり、現在は三条通りの北側は暗渠になっており、南側は運河の面影を感じることができます。また、かつて西高瀬川と人々を結んでいた三條橋跡は、貴重な歴史的な遺構の一つであり、今も通行する人々を見守っています。



開業医の先生と病院をつなぎます！



洛和会丸太町病院  
医療介護サービスセンター  
地域連携課

主席係長 **伊藤 優**

洛和会丸太町病院 地域連携課に入職し9年が経ちましたが、今でも勉強の日々が続いております。至らない点も多々あると思いますが、どのような小さなことでも地域連携課にご相談ください。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

座右の銘：時かぬ種は生えぬ

出身地：京都市

新しい挑戦：筋トレを始めました！

目標：開業医の先生から信頼される病院を目指します。

# 安全対策強化!!

## 子ども未来事業部の危機管理シミュレーション研修

子ども未来事業部では、今年度から当会の保育園・児童館などの施設職員を対象に、危機管理シミュレーション研修を始めました。研修は実際に発生した事故の事例をもとに行われ、参加者はグループワークを通じて施設環境や児童の特性を考慮した対応策を発表し共有します。

今回は「園庭遊具で頭部を強打。出血多量のけが。施設長不在。さあ!どうする?」をテーマに、危機管理部職員と救急救命士監修のもと、事例発生時の連携や役割分担を確認し、参加者は当該児や職員役に分かれ、実際にシミュレーションをすることで、当該児だけでなく周りにいる子どもたちへの配慮や対応も含め、現場での対応を学びました。参加者は「現実的なロールプレイングで多くの学びがあった」「子どもの行動や各施設の環境を想定し持ち帰って対策を検討したい」と、安全意識の向上や情報共有の重要性を再確認しました。

今後不審者が現れた時や児童が嘔吐した場合など、さまざまな状況に応じたシミュレーション研修を予定しています。職員の危機管理能力を向上させ、子どもたちが安心して過ごせるよう、引き続き取り組んでまいります。



危機管理部職員による専門的な指導

参加者全員が事故発生時における対策案を発表



頭部を強打した場合のシミュレーション



当該児から他の子どもたちを離し、ケアを行っている様子



### ～未来への更新～

今回は4月からオンラインカウンセリングを開始した洛和会音羽病院 臨床心理室の公認心理師にインタビューしました。

### アプリを使って予約が可能

洛和会音羽病院 臨床心理室では、心理的な問題や悩みを抱える患者さんに対して4月からオンラインカウンセリングを開始しました。この取り組みは、オンライン診療アプリ「CLINICS」を通じて公認心理師による心理カウンセリングを受けることができるものです。

これまで当院の心理カウンセリングを受けるためには、病院に足を運ぶ必要がありましたが、オンラインカウンセリングの導入により、遠方にお住まいの方やお仕事や家事、育児に忙しい方でも、より簡単にアクセスできるようになりました。

### それぞれのニーズに合ったカウンセリングを

直接来院されていた方やカウンセリングを終了した方もご利用可能です。パソコンやスマートフォンなどご自身に合った環境で利用できます。人間関係、子育て、キャリア、気持ちや体調など、さまざまな悩みや個別のニーズに合わせたカウンセリングで心の健康をサポートします。

予約方法などはこちら



オンラインカウンセリングなら、ご自宅などリラックスできる場所でお話いただけます。ぜひこの機会にご利用ください。

洛和会音羽病院  
臨床心理室  
なかしま ようた  
係長 中島 陽大



## NEWS & TOPICS

### 第36回洛和会医局合同症例検討会を開催 [6月6日]

第36回洛和会医局合同症例検討会が、ANAクラウンプラザホテル京都(京都市中京区)で4年ぶりに開催されました。診療科の垣根を越えて知識を深めることを目的としているこの検討会。今回は洛和会ヘルスケアシステムの医師ら172人が参加しました。洛和会音羽リハビリテーション病院 院長 堀井基行を座長に3題の症例発表があり、それに対してさまざまな角度からの事例検討と病院や診療科を越えた活発な意見交換が行われました。当会は地域の皆さまに、より高度な医療を提供できるよう、病院間の連携をますます深めてまいります。



### 災害時も地域医療を守り抜く 病診・病病連携交流会 [7月1日]

令和5年度 山科医師会・洛和会音羽病院・洛和会音羽記念病院・洛和会音羽リハビリテーション病院 病診・病病連携交流会が、ホテルオークラ京都(京都市中京区)で開催されました。今回は、昨年より規模を拡大し、地域の開業医の先生方と当会の医師など合わせて171人が参加しました。第一部では、「これでいいのか 京都の救急・災害医療」と題し、京都第一赤十字病院 救命救急センター長 一般社団法人日本災害医学会 理事の高階謙一郎氏を迎え、災害時の医療について講演いただきました。有事の際に備え、日ごろからの地域医療の連携の大切さを再確認する機会となりました。



### 洛和ヴィラ桃山増築に向けて地鎮祭を行いました [7月3日]

2025年に増築を予定している洛和ヴィラ桃山で、これから始まる工事の安全を祈願し、地鎮祭を執り行いました。



### 不測の事故に備え応急救護班を派遣 [5月18日] [6月18日]

京都市山科区で「第47回山科区民壮年ソフトボール大会」が行われました。5月18日に洛和会音羽リハビリテーション病院から看護師を、6月18日に洛和会音羽病院から救急救命士を負傷など不測の事故に備え、応急救護班としてそれぞれ派遣しました。



### 居宅介護支援事業所北花山・洛和ヘルパーステーション北花山の移転開所式を実施 [6月2日]



6月1日に、居宅介護支援事業所北花山・洛和ヘルパーステーション北花山が下記住所へ移転しました。  
〒607-8481 京都市山科区北花山中道町78-4

### 洛和会へのお客さま

- 6月 21日 名古屋市立大学医学部附属 未来光生病院さま (愛知県) 洛和会音羽病院を見学
- 30日 公立大学法人 福島県立医科大学 会津医療センター附属病院さま (福島県) 洛和会音羽病院を見学
- 7月 5日 キヤノンメディカルシステムズ株式会社さま (栃木県) 洛和会丸太町病院を見学

患者さんの心のよりどころに

### 音羽の森 夢殿

洛和会音羽病院のC棟北側に「音羽の森 夢殿」があります。堂内には薬師如来像、両界曼荼羅図、薬師三尊図の5点の仏画が安置されています。



# 洛和会ヘルスケアシステム

お手持ちのスマートフォンで右のコードを読み込むと、各施設のマップを見ることができます。



<b>本部</b> 洛和会ヘルスケアシステム 本部 〒607-8064 京都市山科区音羽八ノ坪51-4 ☎ 075(581)1763(代)	<b>医療法人</b> 医療法人社団 洛和会 〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町9	<b>社会福祉法人</b> 社会福祉法人 洛和福祉会 〒612-8006 京都市伏見区桃山町大島38-528	<b>学校法人</b> 学校法人 洛和学園 〒607-8064 京都市山科区音羽八ノ坪53-1
---	---	---	--

**医療** 5つの病院と5つの提携クリニックで、救命救急、急性期、慢性期、在宅、そして予防まで幅広く対応しています。

## > 病院

<b>地域に根差した急性期病院</b> 洛和会丸太町病院 〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル ☎ 075(801)0351(代) 予約 ☎ 0120(489)244 医療関係者向け ☎ 075(801)0372(地域連携課)	<b>高度なシャント手術と透析治療を中心とする腎疾患総合病院</b> 洛和会音羽記念病院 〒607-8116 京都市山科区小山小鎮守町29-1 ☎ 075(594)8010(代) ◦ 医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。	<b>透析機能を強化し地域の医療を支える病院</b> 洛和会東寺南病院 〒601-8441 京都市南区西九条南田町1 ☎ 075(672)7500(代) ◦ 医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。
<b>急性期医療とがん治療を中心とした総合病院</b> 洛和会音羽病院 〒607-8062 京都市山科区音羽珍事町2 ☎ 075(593)4111(代) 予約 ☎ 0120(489)300 医療関係者向け ☎ 0120(607)489(地域連携課)	<b>地域包括ケアを支えるリハビリテーション病院</b> 洛和会音羽リハビリテーション病院 〒607-8113 京都市山科区小山北溝町32-1 ☎ 075(581)6221(代) ◦ 医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。	

## > クリニック

<b>矢野医院</b> ☎ 075(341)8116	<b>丸太町リハビリテーションクリニック</b> ☎ 075(802)9029	<b>淀みづクリニック</b> ☎ 075(632)6116(代)
<b>二条駅前クリニック</b> ☎ 075(803)1236	<b>西洞院仏光寺クリニック</b> ☎ 075(342)3746	<b>洛和メディカルスポーツ京都丸太町</b> (医療法第42条施設) ☎ 075(802)9030

## 介護 在宅から施設サービスまで、当会の医療や保育事業とも連携した質の高いサービスを展開しています。

**介護事業部**  
☎ 075(353)5802(代)

## > 在宅サービス 利用者さんが暮らし慣れた地域で、自立した質の高い生活を送れるよう支援します。

洛和会医療介護サービスセンター丸太町病院 ☎ 075(801)0351(代)	高齢サポート・朱雀 京都市朱雀地域包括支援センター ☎ 075(801)1384	洛和会訪問看護ステーション東大路 ☎ 075(708)1010	洛和ヘルパーステーション坂本 ☎ 077(577)1127
洛和会医療介護サービスセンター音羽病院 ☎ 075(593)0730	高齢サポート・音羽 京都市音羽地域包括支援センター ☎ 075(595)8139	洛和会訪問看護ステーション四条鉾町 ☎ 075(353)8878	洛和会丸太町病院 訪問リハビリテーション ☎ 075(803)6251
洛和会医療介護サービスセンター音羽記念病院 ☎ 075(594)8010(代)	京都市中京区地域介護予防推進センター (京都市委託事業) ☎ 075(801)0389	洛和会訪問看護ステーション山科 ☎ 075(595)9821	洛和会音羽リハビリテーション病院 訪問リハビリテーション ☎ 075(581)6221(代)
洛和会医療介護サービスセンター音羽リハビリテーション病院 ☎ 075(581)6221(代)	老人介護支援センター洛和ヴィラ桃山 ☎ 075(622)2231	洛和会訪問看護ステーション音羽 ☎ 075(583)2301	洛和ヴィラウラノス 訪問リハビリテーション ☎ 075(633)6010(代)
洛和会医療介護サービスセンター東寺南病院 ☎ 075(672)7500(代)	居宅介護支援事業所修学院 ☎ 075(706)6265	洛和会訪問看護ステーション桃山 ☎ 075(622)3073	洛和デイセンター北野白梅町 ☎ 075(465)1611
洛和会医療介護サービスセンター北野白梅町店 ☎ 075(466)5135	居宅介護支援事業所北花山 ☎ 075(582)0776	洛和会訪問看護ステーション醍醐駅前 ☎ 075(622)3073	洛和デイセンターイリオス ☎ 075(801)0398
洛和会医療介護サービスセンター北大路店 ☎ 075(491)8891	居宅介護支援事業所山科 ☎ 075(583)6346	洛和会訪問看護ステーション天王山 ☎ 075(958)6911	洛和デイセンター西ノ京 ☎ 075(813)5710
洛和会医療介護サービスセンター丸太町店 ☎ 075(802)9111	居宅介護支援事業所音羽 ☎ 075(583)6346	洛和会訪問看護ステーション東向日 ☎ 075(935)6088	洛和デイセンター右京山ノ内 ☎ 075(325)5776
洛和会医療介護サービスセンター三条会店 ☎ 075(801)0370	洛和ヴィラ桃山居宅介護支援事業所 ☎ 075(584)0004	洛和会訪問看護ステーション大津 ☎ 077(511)4105	洛和デイセンター百万遍 ☎ 075(706)6762
洛和会医療介護サービスセンター右京山ノ内店 ☎ 075(323)5722	居宅介護支援事業所醍醐駅前 ☎ 075(622)2231	洛和会訪問看護ステーション石山寺 ☎ 075(583)2301	洛和デイセンター修学院 ☎ 075(706)6263
洛和会医療介護サービスセンター右京常盤店 ☎ 075(863)6834	居宅介護支援事業所洛和ヴィラ天王山 ☎ 075(575)3763	洛和会訪問看護ステーション坂本 ☎ 077(577)1126	洛和デイセンター四条鉾町 ☎ 075(343)1274
洛和会医療介護サービスセンター東大路店 ☎ 075(708)1001	居宅介護支援事業所宇治琵琶 ☎ 075(958)6933	洛和会訪問看護ステーション瀬田 ☎ 077(545)0016	洛和デイセンター音羽 ☎ 075(594)9600
洛和会医療介護サービスセンター四条鉾町店 ☎ 075(341)7007	居宅介護支援事業所宇治琵琶 ☎ 0774(28)3343	洛和ヘルパーステーション丸太町 ☎ 075(803)2908	洛和デイセンター音羽のさと ☎ 075(584)0002
洛和会医療介護サービスセンター西京桂店 ☎ 075(382)3208	居宅介護支援事業所音羽 ☎ 077(522)6917	洛和ヘルパーステーション北花山 ☎ 075(582)0595	洛和デイセンターリハビリテーション音羽 ☎ 075(583)6070
洛和会医療介護サービスセンター音羽病院前店 ☎ 075(595)9811	居宅介護支援事業所石山寺 ☎ 077(531)1314	洛和ヘルパーステーション山科 ☎ 075(581)6918	洛和デイセンター桃山 ☎ 075(622)2271
洛和会医療介護サービスセンター醍醐駅前店 ☎ 075(575)3763	居宅介護支援事業所坂本 ☎ 077(577)1132	洛和ヘルパーステーション音羽 ☎ 075(584)1400	洛和デイセンターウラノス ☎ 075(633)6010(代)
洛和会医療介護サービスセンター淀店 ☎ 075(633)6015	洛和会訪問看護ステーション北大路 ☎ 075(494)3339	洛和ヘルパーステーション桃山 ☎ 075(622)2385	洛和デイセンター宇治琵琶 ☎ 0774(28)3344
洛和会医療介護サービスセンター大津店 ☎ 077(522)6917	洛和会訪問看護ステーション壬生 ☎ 075(803)1552	洛和ヘルパーステーション醍醐駅前 ☎ 075(575)3762	
	洛和会訪問看護ステーション右京山ノ内 ☎ 075(325)5772	洛和ヘルパーステーション石山寺 ☎ 077(531)2022	

## > 地域密着型サービス 住み慣れた地域やご自宅で、心身の状態などに応じた“第2の家”のようなあたたかいサービスを提供します。

洛和グループホーム二条城北 ☎ 075(451)1160	洛和グループホーム桂 ☎ 075(382)3121	洛和グループホーム亀岡千代川 ☎ 0771(29)2110	洛和グループホーム守山大門 ☎ 077(583)7872
洛和グループホーム西ノ京 ☎ 075(813)5720	洛和グループホーム久世 ☎ 075(925)0210	洛和グループホーム大山崎 ☎ 075(956)6351	洛和グループホーム瀬田 ☎ 077(544)3190
洛和グループホーム壬生 ☎ 075(803)1557	洛和グループホーム桂川 ☎ 075(925)1505	洛和グループホーム天王山 ☎ 075(959)7020	洛和看護小規模多機能サービス壬生 ☎ 075(803)1550
洛和グループホーム太秦 ☎ 075(873)2114	洛和グループホーム勤修Ⅱ番館 ☎ 075(582)8211	洛和グループホーム宇治琵琶 ☎ 0774(28)3340	洛和看護小規模多機能サービス音羽 ☎ 075(595)3295
洛和グループホーム右京山ノ内 ☎ 075(325)5778	洛和グループホーム山科小山 ☎ 075(595)3288	洛和グループホーム京田辺 ☎ 0774(68)1266	洛和小規模多機能サービス花園 ☎ 075(461)0950
洛和グループホーム右京常盤 ☎ 075(863)5643	洛和グループホーム山科鏡山 ☎ 075(582)8208	洛和グループホーム八幡橋本 ☎ 075(971)6282	洛和小規模多機能サービス西院 ☎ 075(325)5885
洛和グループホーム花園 ☎ 075(461)0900	洛和グループホーム山科西野 ☎ 075(594)8522	洛和グループホーム大津 ☎ 077(511)4025	洛和小規模多機能サービス山科西野 ☎ 075(594)8500
洛和グループホーム西院 ☎ 075(325)5815	洛和グループホーム醍醐春日野 ☎ 075(575)2510	洛和グループホーム大津若葉台 ☎ 077(534)7840	洛和小規模多機能サービス伏見竹田 ☎ 075(645)5752
洛和グループホーム百万遍 ☎ 075(706)6760	洛和グループホーム伏見竹田 ☎ 075(645)5750	洛和グループホーム石山寺 ☎ 077(534)2380	
洛和グループホーム四条鉾町 ☎ 075(371)1127	洛和グループホーム醍醐寺 ☎ 075(575)2531	洛和グループホーム坂本 ☎ 077(578)5535	

## > 施設サービス 日常生活のお世話から介護まで必要に応じた施設で、一人一人に合ったサポートを行います。

洛和ヴィラよつば (介護医療院) ☎ 075(632)6116(代)	洛和ヴィラ桃山Ⅱ番館 (障害者支援施設) ☎ 075(622)2181(代)	洛和ヴィラ天王山 (特別養護老人ホーム) ☎ 075(959)7007	洛和ヴィラアエル (介護老人保健施設) ☎ 075(594)8020(代)
洛和ヴィラ桃山 (特別養護老人ホーム) ☎ 075(622)2181(代)	洛和ヴィラ大山崎 (特別養護老人ホーム) ☎ 075(958)3855	洛和ヴィライリオス (介護老人保健施設) ☎ 075(801)0377(代)	洛和ヴィラウラノス (介護老人保健施設) ☎ 075(633)6010(代)

## > 高齢者向け住宅 ケアの専門家が在駐し、高齢者の方が安心して生活できる賃貸型住宅サービスです。

洛和ホームライフ北野白梅町 (サービス付き高齢者向け住宅) ☎ 075(465)1601	洛和ホームライフ御所北 (介護付有料老人ホーム) ☎ 075(411)9550	洛和ホームライフみささぎ (介護付有料老人ホーム) ☎ 075(582)8522	洛和ホームライフ山科東野 (介護付有料老人ホーム) ☎ 075(582)8811
洛和ホームライフ音羽 (サービス付き高齢者向け住宅) ☎ 075(584)0001	洛和ホームライフ室町六角 (介護付有料老人ホーム) ☎ 075(222)0511	洛和ホームライフ四ノ宮 (介護付有料老人ホーム) ☎ 075(502)7370	

## 保育 子どもたちの健やかな成長を導き、保護者が安心して働くことができる環境をサポートしています。

子ども未来事業部 ☎ 075(593)4050	守山市立吉身保育園 分園 (指定管理) ☎ 077(583)3667	京都市深草児童館 (指定管理) ☎ 075(642)3413	洛和会音羽病院 病児保育室 よつば ☎ 0120(428)414
洛和東桂坂保育園 (認可保育園) ☎ 075(382)1050	洛和みずのさと保育園 (認可保育園) ☎ 077(514)2035	洛和山科小山児童館 てくてく親子教室 ☎ 075(582)2018	洛和イリオス保育園 (企業主導型保育事業) ☎ 075(813)1011
洛和桂小規模保育園 (小規模保育事業) ☎ 075(383)8162	京都市音羽児童館 (指定管理) ☎ 075(582)8818	洛和御所南学童クラブ ☎ 075(257)8147	
洛和桂川小規模保育園 (小規模保育事業) ☎ 075(925)3326	京都市大塚児童館 (指定管理) ☎ 075(595)2452	守山市物部児童クラブ室 (指定管理) ☎ 077(583)9927	
守山市立吉身保育園 (指定管理) ☎ 077(582)4711	京都市花山児童館 (指定管理) ☎ 075(592)0742	洛和若草保育園 [洛和会音羽病院 院内保育室・事業所内保育事業] ☎ 075(593)7759	

## 健康 充実の医療ネットワークと多様な健診メニューで疾病予防に貢献します。企業出張健診や特定保健指導も行っています。

洛和会京都健診センター [洛和会音羽病院 健診センター]	☎ 075(593)7774	予約 ☎ 0120(050)108
[洛和会東寺南病院 健診センター]	☎ 075(672)7556	

## 教育

洛和会京都厚生学校  
☎ 075(593)4116(代)  
洛和会介護教育センター  
☎ 075(354)7067

## 研究

洛和会京都医療介護研究所  
洛和会京都音楽療法研究センター  
☎ 075(581)6221(代)  
洛和会京都医学教育センター  
☎ 075(593)4111(代)  
洛和会学術支援センター  
☎ 075(593)0417

## 関連事業部門

ウエルネット 本社  
☎ 075(582)6187  
ウエルネット 大津支店  
☎ 077(511)2515  
ウエルネット 京都西支店  
☎ 075(959)1822  
ウエルネット 丸太町支店  
☎ 075(466)0020  
障がい者就労支援事業所 らくわ  
☎ 077(510)0112  
洛和会資材センター  
☎ 075(593)4132

洛和会搬送部門【トランスポート】  
・救急患者搬送サービス  
・介護タクシー  
☎ 075(582)8118  
予約 ☎ 0120(925)119  
洛和会情報システム部門  
☎ 077(548)7081  
洛和会施設管理部門  
☎ 075(593)7768  
洛和会会計・給与部門  
☎ 075(583)2815  
洛和会企画広報部門  
☎ 075(594)8488

## 東京

■介護  
高齢者あんしん相談センター大塚  
(文京区委託事業)  
☎ 03(3941)9678  
高齢者あんしん相談センター  
大塚分室(文京区委託事業)  
☎ 03(6304)1093  
居宅介護支援事業所  
洛和ヴィラ南麻布  
☎ 03(6408)8674  
大塚介護保険サービスセンター  
☎ 03(3946)8131  
洛和ヴィラササ  
訪問リハビリテーション  
☎ 03(6408)8676  
洛和デイセンター南麻布  
☎ 03(6408)8966  
洛和デイセンターササ  
☎ 03(6408)8965  
文京大塚高齢者  
在宅サービスセンター  
☎ 03(3941)6760

洛和ヴィラ南麻布  
(特別養護老人ホーム)  
☎ 03(6408)8677  
洛和ヴィラ文京春日  
(特別養護老人ホーム)  
☎ 03(5804)6511  
文京大塚みどりの郷  
(特別養護老人ホーム)  
☎ 03(3941)6669  
洛和ヴィラササ  
(介護老人保健施設)  
☎ 03(6408)8676

■保育  
洛和大塚みどり保育園  
(小規模保育事業)  
☎ 03(5395)0777

会場版

# らくわ健康教室



テーマ 残暑を乗り切ろう～野菜の魅力～

参加無料(申込制)

●協力:うつみ農園



後援/京都市、京都市教育委員会

日時 8月22日(火)

午後2時～3時(開場 午後1時30分)

講師 洛和会音羽病院 栄養管理室  
管理栄養士 みやけなほ 三宅 奈穂

会場 本願寺山科別院 多目的会館

お申し込み 下記1～6を明記の上、お申し込みください。

FAX 075(501)4583

1.郵便番号 2.ご住所 3.お名前(フリガナ)  
4.年齢 5.性別 6.電話番号

ホームページからもお申し込みできます。

ホームページは  
こちら



お問い合わせ

らくわ健康教室事務局(洛和会企画広報部門) TEL 075(594)8488



らくの助  
いろいろな場所で  
活躍中!

みんなに会いに  
行ってきたよ



洛和会会報誌 らくわ vol.143

発行/洛和会ヘルスケアシステム

発行日/2023年8月1日 編集/洛和会企画広報部門 編集責任者/小林 拓磨 印刷/佐川印刷株式会社 題字/矢野 満子

表紙写真/洛和会音羽病院 院長補佐 整形外科 脊椎センター センター長 兼務 岩下靖史

※本誌の取材は十分な感染対策を行った上で実施し、撮影のため一時的にマスクを外しています。