

洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

7
2023
July

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351代 http://www.rakuwa.or.jp/maruta/



着任のごあいさつ



洛和会丸太町病院 消化器センター内科 医長 おお た たか ゆき 太田 崇之

専門
分野

消化器全般
内視鏡治療

専門医
資格

日本内科学会認定内科医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
緩和ケア研修会修了、医学博士



2023年4月に洛和会丸太町病院 消化器センター内科に着任いたしました。

部活のハンドボールに心血を注ぐ日々を過ごした京都府立医科大学を2011年に卒業後、初期・後期研修期間を京都第一赤十字病院で過ごし、大学院の修了後は舞鶴医療センターと京都第一赤十字病院で内視鏡治療を中心に消化器疾患の診療に従事してきました。

当科では、「苦痛の少ない」内視鏡検査を心掛けています。内視鏡検査の際には点滴による鎮静剤の使用をお勧めしており、多くの患者さんから

「楽に検査を受けることができた」とご評価をいただいています。また、消化管出血に対する消化管止血術や、早期食道がん・胃がん・大腸がんに対する粘膜下層剥離術(ESD)、胆管炎に対する胆管ドレナージ術や結石除去術(ERCP)など、内視鏡治療も積極的に実施しております。地域の方々の消化器疾患の、診断から治療までを丁寧に行えるよう尽力いたしますので、何卒よろしくお願いいたします。



外来担当医表

※土・日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)は休診です。*…完全予約制

診療科目	時間	月	火	水	木	金
消化器センター 内科	午前8時30分～正午	飯 沼	尾 藤	飯 沼	尾 藤 [便秘専門外来併設]	太 田
	午後2時～午後3時	—	西 川* [肝臓専門外来併設]	—	—	—
内視鏡(胃カメラ)	午前9時～正午	尾 藤/太 田	飯 沼/太 田	尾 藤/太 田	飯 沼/太 田	飯 沼/尾 藤
内視鏡(大腸ファイバー)	午後1時30分～午後4時	尾 藤/太 田	飯 沼/太 田	尾 藤/太 田	飯 沼/太 田	飯 沼/尾 藤

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 消化器センター内科 TEL 075(801)0351代



正しく知って
暑い夏を
乗り切ろう

夏の水分補給 何を飲めばいいの？

洛和会丸太町病院 栄養管理室 主席係長 管理栄養士

さかき やす こ
榊 容子

水分不足のサイン

- ① のどが渇く ② トイレに行く回数が少ない ③ 尿の色が濃い

のどが渇いたとき・運動したとき 何を飲めばいいの？

▶ 水やお茶がお勧めです。

コーヒーや紅茶

カフェインが多く含まれていて利尿作用がある。
水分補給というよりはホッと一息つくために飲む。

清涼飲料水や炭酸飲料・100%ジュース

糖質も多く、飲み過ぎると肥満や
血糖値の上昇にもつながります。

スポーツドリンク

発汗を伴う運動時や外出時の
水分補給に利用しましょう。

清涼飲料水は飲みすぎに注意!! 糖質が多く含まれています



スティック
シュガー 12
1本(3g) kcal

何本分のスティックシュガーが入ってるの？

- 100%果汁ジュース 350mlあたり
1缶 = オレンジ約4個分 13本
- ジュース類 500mlあたり 10~20本
- スポーツドリンク 500mlあたり 10本
- 微糖コーヒー 190mlあたり 3本

カロリー「ゼロ」や「オフ」の表示は「0kcal」ではない

- ▶ 基準値を満たしていれば「0kcal」でなくても、
「ゼロ」「ノン」「オフ」と表示ができるので注意が必要です。

100ml あたりの表示

- 5kcal 未満...「ノンカロリー」「カロリーゼロ」
- 20kcal 未満...「カロリーオフ」「カロリー控えめ」

ペットボトル 500ml 分飲む場合

- 「ノンカロリー」「カロリーゼロ」の表記...約25kcal 摂取
- 「カロリーオフ」「カロリー控えめ」の表記...約100kcal 摂取

まとめ

のどが渇いたと感じたときにはすでに脱水を起こしている可能性があります。1日3食の食事が取れているときには「水」や「お茶」で水分補給、食欲がなくなうまく食事が取れないときや運動のときには適宜スポーツドリンクで補いましょう。一度にたくさん取らず、こまめに水分を取りましょう。

当院では24時間365日、急患・救急診療に対応しています。また、受け入れ可能な医療機関が少ない
耳鼻科の夜間救急にも対応しています。(月~金曜日 午後7時~11時) <http://www.rakuwa.or.jp/maruta/kyukyu/>

お問
い合
わせ

洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075(801)0351(代)