

洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

10
2023
October

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代) <https://www.rakuwa.or.jp/maruta/>



心臓内科外来



洛和会丸太町病院
洛和会京都血管内治療センター・
心臓内科

やまぐち しんいちろう
部長 山口 真一郎

専門分野

●循環器内科一般 ●虚血性心疾患

専門医
資格

日本循環器学会循環器専門医
日本心血管インターベンション治療学会専門医
日本内科学会総合内科専門医／指導医、日本内科学会認定内科医

息切れ、動悸、胸の違和感などはあらゆる年代で起こりえます。心臓疾患など重篤な病気を想起される症状であり、患者さんも心配になられることが多いかと思われます。この程度で病院に行くべきかなど悩まれる方もおられるかと思いますが、軽い症状でも重篤な病気が見つかることも珍しくありません。

洛和会丸太町病院／心臓内科外来では、そのような患者さんの的確かつ速やかな診察、検査そして分かりやすい説明を行うことをモットーとしております。心エコー図検査や心臓CTなど必要な検査へのアクセスも良好であり、必要時にはすぐに入院していただける体制を整えております。診療にあたるのは経験豊富な循環器の専門医であり、心不全の治療や虚血性心疾患に対するカテーテル治療はわれわれの最も得意とするところではありますが、外科治療など必要に応じて高度専門医療機関へ転院していただくこともあります。この判断が非常に重要であり大切にしているところでもあります。

発症した循環器疾患は、その後も管理が必要な長いお付き合いになることも多いですが、かかりつけの先生と連携しながら治療を継続していきます。

心臓リハビリテーション



洛和会丸太町病院
洛和会京都血管内治療センター・
心臓内科

あり よし まこと
副部長 有吉 真

専門分野

●虚血性心疾患 ●心不全

専門医
資格

日本循環器学会循環器専門医、日本心血管インターベンション治療学会認定医
日本内科学会認定内科医／指導医、日本内科学会総合内科専門医
日本心臓リハビリテーション学会指導士、医学博士

人口が減少傾向のわが国においては、高齢化に伴い心不全患者数が増加傾向にあります。この心不全に対して、近年新たな心不全治療薬（SGLT2阻害剤、ARNIなど）が開発され、臨床応用されていますが、依然心不全患者さんの予後は多くの悪性疾患と同等、もしくはそれ以上に悪いのが現状です。特に収縮能が保たれた心不全（HFpEF）に対しては、有効な薬物治療が確立されていません。その中で心臓リハビリテーション（有酸素運動）は、運動耐容能や症状を改善し、心不全による再入院を減らすことが多くの研究で確認されています。

当院では、医師・理学療法士・管理栄養士が介入する外来での包括的心臓リハビリテーションを実施しております。心不全があるものの運動習慣がない方、どんな運動をしたらいいかわからない方、リハビリに興味がある方がおられましたら心臓内科にご相談ください。

心臓内科 外来担当医表

土曜・日曜・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）は休診です。

時 間	月	火	水	木	金
午前8時30分～正午	浜中 一郎	浜中 一郎	山口 真一郎	浜中 一郎	有吉 真
	山口 真一郎	有吉 真	—	岩破 俊博	本山 晋一郎

お問い合わせ

洛和会丸太町病院
洛和会京都血管内治療センター・心臓内科

TEL 075 (801) 0351(代)
<https://www.rakuwa.or.jp/maruta/shinryoka/shinzo/>



洛和メディカルスポーツ京都丸太町

丸太町筋トレクラス



目的

- ロコモティブ
シンドローム予防
- サルコペニア予防
- 身体活動量の向上
- QOL(生活の質)の向上

Check!

丸太町
筋トレクラスに
ついての詳細は
こちらから



内容

座位または立位のストレッチや簡単な運動

特にスロートレーニングを中心とした運動で、効果的に筋力増加を目指します。



スロートレーニング

スロートレーニングとは、その名の通りゆっくりとした動作で行うトレーニング方法です。筋肉を肥大させて筋力を増強させる目的で行うレジスタンス運動の一つの方法として分類されます。スロートレーニングの重要なポイントは、ゆっくりと動作することによって、運動動作中に筋肉の発揮張力を維持することにあると考えられています。

厚生労働省
eヘルスネット
から一部抜粋



体力テスト

3カ月に1回体力テストを行い、運動効果を確認します。

運動時間

▶▶ 40分

料金

週1回コース

6,600 円/月

健康管理料含む

お問い合わせ

洛和メディカルスポーツ京都丸太町

併設 丸太町リハビリテーションクリニック

TEL 075(802)9030

〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12

事前説明も可能です。対象や利用料金、ご相談などお気軽にお問い合わせください。



当院では24時間365日、急患・救急診療に対応しています。また、受け入れ可能な医療機関が少ない耳鼻科の夜間救急にも対応しています。(月～金曜日 午後7時～11時) <https://www.rakuwa.or.jp/maruta/kyukyu/>

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075(801)0351(代)