

洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

8
2024
August

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代) <https://www.rakuwa.or.jp/maruta/>

着任のごあいさつ

よろしく
お願いします



▶ 消化器センター外科 医長 ^{やまじょう じゅん き} 山条 純基

専門分野

消化器外科

専門医認定・資格など

- 日本外科学会外科専門医
- 日本消化器外科学会消化器外科専門医
- 日本DMAT隊員

2024年4月に洛和会丸太町病院 消化器センター外科に着任しました山条 純基です。3月までは非常勤でしたが、常勤となりました。

兵庫県神戸市で生まれ、徳島大学を卒業後、京都第二赤十字病院で研修を経て、京都府立医科大学附属病院 消化器外科に入局しました。その後、京都済生会病院に5年間、消化器外科医として、多数の消化器疾患の診療に携わりました。

当科では、低侵襲である腹腔鏡下手術を可能な限り行っております。従来の開腹手術と比較して傷も小さく、また術後の回復も早いと

いわれています。入院期間が長くなるとその分、体力・筋力の低下が起こり入院前の生活への復帰が困難となるケースがあります。そういった面でも腹腔鏡手術は利点が大きいと考えています。しかし、一定数はこの腹腔鏡手術が困難な患者さんがいますのでその際は従来通りの開腹手術で対応しています。当院でできることに限りはありますが、その中でもこの地域に根差した医療ができるように尽力してまいります。



外来担当医表

土曜・日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)は休診です。

診療科目	時間	月	火	水	木	金
消化器センター外科	午前8時30分～ 午前11時	山条 純基	—	名幸 義仁	—	内山 清

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 消化器センター外科 TEL 075(801)0351(代)
<https://www.rakuwa.or.jp/maruta/shinryoka/shokaki/index.html#sgeka>



姿勢改善・筋トレクラス

— 痛みの改善や予防には、姿勢の改善が必要 —

40歳代から生じる筋力低下により姿勢が悪くなることで、各関節への負担が増え、痛みの原因となります。その結果、健康寿命を縮めることにつながります。このクラスでは姿勢改善・維持に特化した運動メニューを提供します。

実施時間

時間	月	火	水	木	金
① 8:45 - 9:25	○	○	○	○	○
② 9:30 - 10:10	○	○	○	○	○
③ 10:15 - 10:55	○	○	○	○	○
④ 11:00 - 11:40	○	○	○	○	○
⑤ 11:45 - 12:25	○	○	○	○	○
⑥ 13:30 - 14:10	○	○	○	○	○
⑦ 14:15 - 14:55	○	○	○	○	○
⑧ 15:00 - 15:40	○	○	○	○	○
⑨ 15:45 - 16:25	○	○	○	○	○
⑩ 16:30 - 17:10	—	—	○	—	○



内容 1枠40分間

姿勢改善・筋トレメニュー

前半 ▶ 基礎編 後半 ▶ 応用編

※当クリニックにて理学療法士や健康運動指導士が考案したオリジナルメソッドです

※さまざまな運動を臥位（マットに寝た状態）、座位（イスに座った状態）立位（立った状態）で行います

定員 最大15人（予約状況により変動）

予約 要（1人1回ずつ）

利用料 1回40分 1,100円（税込）

※利用料は回数券での販売

※20分利用ご希望の場合は要相談

※別途健康管理料（月額2,200円）が必要

指導体制 利用者5人に対して
専門スタッフ1人が指導

ご利用手順

1. 診察

2. 体験

3. 身体機能検査

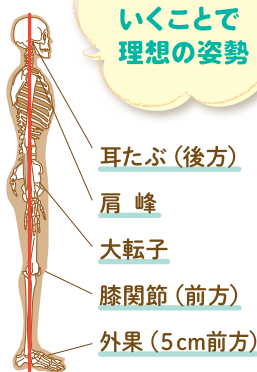
※筋量測定料 1,000円（税込）

4. 運動開始

5. 身体機能再検査

※3カ月ごとに実施

継続して
いくことで
理想の姿勢



ご利用方法、運動内容などご不明な点はスタッフまでお気軽にご相談ください

お問い合わせ

洛和メディカルスポーツ京都丸太町
併設 丸太町リハビリテーションクリニック

TEL 075(802)9030

〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12



当院では24時間365日、急患・救急診療に対応しています。また、受け入れ可能な医療機関が少ない
耳鼻科の夜間救急にも対応しています。（月～金曜日 午後7時～11時） <https://www.rakuwa.or.jp/maruta/kyukyu/>

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075(801)0351(代)