

洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

2

2026
February

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代) <https://www.rakuwa.or.jp/maruta/>

運動器センター・整形外科のご紹介

競技復帰から 日常生活の質向上まで、 専門的にサポート



ふるかわ りゅうへい
古川 龍平

洛和会丸太町病院 運動器センター・整形外科
副院長代理(運動器センター)兼
肩関節外科 部長 兼 スポーツ肩関節センター センター長

洛和会丸太町病院 運動器センター・整形外科では、スポーツ選手から一般の患者さんまで幅広く対応しております。肩・肘・膝・足関節などのスポーツ障害や外傷に対し、競技特性や年齢、生活背景を考慮した診療を行っています。成長期の障害予防から、社会人・高齢者のスポーツ外傷まで、再発防止と早期復帰を目指した治療およびリハビリテーションを重視しています。



2025年4月から、肩・肘関節外科医および膝関節外科医を増員し、診療体制を強化いたしました。これにより、肩・肘・膝関節周囲の骨折などの外傷症例についても、初期対応から専門的な診療が可能となっております。急性期症例につきましても、安心してご相談ください。また、リハビリテーション部門と密に連携し、競技復帰や日常生活動作の改善を見据えた継続的なサポートを行っております。経過が長く症状の改善がみられない患者さんや、疼痛の原因が明確でない患者さんにつきましても、精査・診断を含めて対応しております。診断や治療方針にお悩みの症例がございましたら、ぜひ一度ご相談ください。

祝日診療のお知らせ

2026年2月11日(水・祝)は、通常診療を行います。※一部診療科を除く

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 運動器センター・整形外科
TEL 075 (801) 0351(代)



洛和会丸太町病院公式LINEでは
最新情報を定期的に配信しています



洛和メディカルスポーツ京都丸太町

姿勢改善と
筋力強化を
目的としたクラス

メディ・フィット

～痛みの改善、予防は姿勢改善から～



運動が
必要だね

40歳代から生じる筋力低下により姿勢が悪くなることで、各関節への負担が増え、痛みの増悪や健康寿命を縮めることにもつながります。このクラスでは姿勢改善や筋力向上を目的とした運動メニューを提供しています。

姿勢不良から始まる悪循環



筋力低下は40歳頃から始まっている!?



メディ・フィットの特長

姿勢改善
×
筋力強化

からだの痛みや動かしにくさを予防改善

定期的な
体力測定

3カ月ごとの身体機能
管理とクラスの提案

有資格者の
専門的指導

健康運動指導士、
アスレチックトレーナー ほか

医療連携

併設の丸太町リハビリ
テーションクリニック
との連携

クラススケジュール

1	8:45 - 9:25
2	9:30 - 10:10
3	10:15 - 10:55
4	11:00 - 11:40
5	11:45 - 12:25
6	13:30 - 14:10
7	14:15 - 14:55
8	15:00 - 15:40
9	15:45 - 16:25
10	16:30 - 17:10

料金

1クラス 1回
6,600 円/月 **40** 分

実施

月～金曜日の週1日
曜日、時間枠を固定してのご利用
※ご都合が悪い日は振替可能

お問い合わせ

洛和メディカルスポーツ京都丸太町

併設 丸太町リハビリテーションクリニック

TEL 075(802)9030

営業時間 8:30~17:15 (日・祝除く)

〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12

当院では24時間365日、急患・救急診療に対応しています。また、受け入れ可能な医療機関が少ない耳鼻科の夜間救急にも対応しています。(月～金曜日 午後7時～11時) <https://www.rakuwa.or.jp/maruta/kyukyu/>

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075(801)0351(代)