

洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代) <https://www.rakuwa.or.jp/maruta/>

消化器センター内科のご紹介

安心の 消化器診療を地域へ

専門分野

消化器疾患全般
内視鏡診断／治療

専門医認定・資格など

日本内科学会認定内科医／総合内科専門医
日本消化器病学会専門医／指導医
日本消化器内視鏡学会専門医、日本消化管学会胃腸科専門医
日本ヘリコバクター学会認定医、緩和ケア研修会修了、医学博士



消化器センター内科 副部長（部長代理）
すやま ようすけ
陶山 遥介

今年度から消化器センター内科に着任しました、陶山遥介と申します。私は1982（昭和57）年、京都市に生まれ、大学卒業後は京都第一赤十字病院、京都府立医科大学、舞鶴医療センター、京都市立病院などで消化器内科医として経験を積んでまいりました。診療においてはエビデンスに基づきつつ、これまでの経験も生かしながら、患者さんやご家族の意向に沿った、安心して満足いただける医療を目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

当科には現在、消化器病学会および内視鏡学会の専門医資格を持つ常勤医師2人、非常勤医師3人が在籍しており、消化器疾患全般に対して精度の高い診療を行える体制を整えています。特に、胃カメラや

大腸カメラなどの内視鏡検査・治療では、患者さんの苦痛や不安を軽減するため、セデーション（静脈麻酔使用）を積極的に取り入れています。ご希望の際は、受診時にお気軽にお申し付けください。また、かかりつけの先生から直接検査予約をしていただくことも可能ですので、ご相談ください。

今後も地域の皆さまに信頼されるよう、ご支援とご協力をいただきながら、より良い医療の提供に努めてまいります。洛和会丸太町病院 消化器センターを、どうぞよろしくお願いいたします。



外来担当医表 消化器センター内科

日曜・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）は休診です。

時 間		月	火	水	木	金	土
午前8時30分～正午	内 科	中村 英樹	陶山 遥介※	太田 崇之	—	太田 崇之※	—
午前9時～正午	胃カメラ	太田 崇之 陶山 遥介	太田 崇之	陶山 遥介 神田 智喜	太田 崇之 北江 博晃	陶山 遥介	—
午後1時30分～4時	大腸ファイバー	太田 崇之 陶山 遥介	太田 崇之	陶山 遥介 神田 智喜	太田 崇之 北江 博晃	陶山 遥介	—

※火・金曜日のみ当日受付時間が午前8時30分～午前11時となります。※夜間、休日にも緊急内視鏡検査が可能な体制を整えております。

脱水を防ぐには？

洛和会丸太町病院 栄養管理室 管理栄養士 堀内 萌花

どんな症状がある？

口渇感、めまい、頭痛、倦怠感
進行すると…？▶意識障害や熱中症

重症の場合は直ちに
救急車を呼びましょう。

脱水とは、体内の水分や塩分が失われることで
様々な症状を引き起こす非常に危険な状態のことです。

簡単にできる！脱水チェック方法

ハンカチーフサイン

手の甲の皮膚を
親指と人差し指で引っ張る



3秒以上元に戻らない場合…
▶脱水の可能性あり！

check

ハンカチをつまみ上げたときのようにシワが残り、ピンと戻らない様子

生活の中で飲むものを使い分けましょう

通常

▶麦茶・水（ノンカフェインで体内に吸収されやすい！）

汗をかいたとき

▶スポーツドリンク（糖分＋塩分は体に吸収されやすい）

脱水の初期症状（下痢・嘔吐・発熱・過度な発汗）が出たとき

▶経口補水液

「経口補水液＝飲む点滴」といわれており、点滴とほぼ
同じ速度で体内に吸収されます。理由は水分＋糖分＋
塩分の黄金比！脱水状態の改善を目的としているため、
日常の水分補給目的の飲用は控えましょう。



※コーヒーや緑茶は水分補給には不向きとなります
（利尿作用のあるカフェインが含まれるため）

エアコンが効いた部屋でも脱水のリスクはある！

「かくれ脱水」といって喉が渇いていなくても脱水が進んで
いることがあります。特に喉の渇きを感じにくい高齢者、汗を
たくさんかくお子さまは脱水になりやすく注意が必要です。

実は食事でも大切な水分補給！

夏野菜

（トマト・きゅうり・なすなど）

果物

（スイカ・キウイなど）は、
なんと全体の約90%が水分！



食事からの糖分やミネラル・
水分の補給も大切に！



Point

- のどが渇く前に水分をとりましょう
- 一度にたくさんではなく、少しずつ飲みましょう
- 朝・食事・入浴前後・寝る前など、飲む時間を決めて習慣を付けましょう

当院では24時間365日、急患・救急診療に対応しています。また、受け入れ可能な医療機関が少ない
耳鼻科の夜間救急にも対応しています。（月～金曜日 午後7時～11時）<https://www.rakuwa.or.jp/maruta/kyukyu/>

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075(801)0351(代)