



洛和会丸太町病院は
京都ハンナリーズを
応援しています。



洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代) <https://www.rakuwa.or.jp/maruta/>



洛和会丸太町病院 整形外科
医員 瀬谷 崇

より幅広く 質の高い医療を 地域の皆さまへ

肩・肘関節、
整形外傷分野の
診療体制を
さらに充実

専門分野 肩、肘、外傷

専門医認定・資格など

日本整形外科学会 整形外科専門医、医学博士



2026年4月から洛和会丸太町病院 整形外科に着任いたしました瀬谷 崇と申します。これまで大学病院や関連施設において、肩・肘関節や骨折などの整形外傷を中心に診療・研究に携わってまいりました。また、自身の野球経験を生かし、野球に伴うスポーツ障害を含め、幅広い診療に取り組んでまいります。

当院では、肩・肘関節疾患や整形外傷だけでなく野球をはじめとしたスポーツに伴う肩・肘障害にも対応し、より幅広く質の高い医療の提供が可能です。

保存療法から手術、術後のリハビリに至るまで、患者さん一人一人に応じた治療を提供できるよう努めております。また診療にあたっては、専門的な知見を活かしつつも、患者さんにとって分かりやすく納得いただける説明と、丁寧な対応を心掛けています。

地域の皆さまにより良い医療をお届けできるよう、今後は先生方と情報共有や連携を一層深めながら、地域医療に貢献したいと考えております。現在は月曜日・金曜日に外来を担当しておりますので、ご紹介・ご相談などございましたら、どうぞお気軽にお声掛けください。今後とも、何卒よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 整形外科
TEL 075 (801) 0351(代)



洛和会丸太町病院公式LINEでは
最新情報を定期的に配信しています



無理なく始める

体力に不安のある方でも
安心して取り組みます

安全な高酸素トレーニング



STEP 1

運動負荷測定 ※全3回(うち1回酸素室内) **¥11,000** (税込)

息切れ・疲れやすさ・心肺機能の変化を見ながら、ご自身に合う酸素室内での運動強度を見つけます。

実施時の流れ

1日目(約20分)

常圧・常酸素

負荷設定

エルゴメーターであなたに適した運動強度を測定
※スタッフ付き添い

2日目(約20分)

常圧・常酸素

運動実施

設定した負荷で実際に運動
※スタッフ付き添い

3日目(約45分)

軽度高圧・高酸素

酸素室で運動実施

酸素環境下で設定した負荷で実施
※スタッフ付き添い

STEP 2

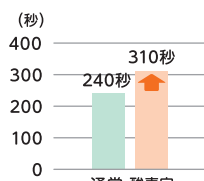
ご自身に合った プランを選択

設定した運動負荷で運動開始

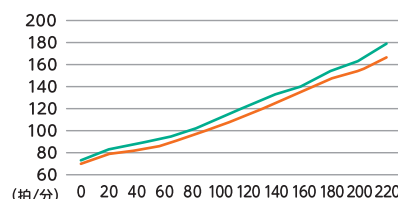
※グラフはHisamotoら(2025)のデータをもとに作成
Hisamoto K, et al. PLOS ONE. 2025;
20(5):e0323885.

出典

酸素室での運動結果



息切れが出現する時間が
70秒延長する



常に運動中の心拍数は低かった

2つの利用プランからお選びいただけます。

通常利用 1回/45分

酸素室を自分のペースで

1回 **¥3,300**
5回券 **¥11,000**
月会員(8回) **¥11,000**

※2カ月に1回
負荷測定実施

こんな方におすすめ

- 自分のペースでじっくり続けたい
- 周りを気にせず気軽に運動したい
- 運動習慣を無理なく維持したい

酸素室パーソナル 1回/60分

専属トレーナー×酸素室

¥16,500/回(税込)
専用運動プログラム作成
個別指導

より
安心・安全に
行いたい方は
こちら

こんな方におすすめ

- 正しいフォームを学びたい
- ケガなく効率よく鍛えたい方
- 1人で運動するには不安のある方



お問い合わせ

洛和メディカルスポーツ京都丸太町

併設 丸太町リハビリテーションクリニック

TEL 075(802)9030

営業時間 8:30~17:15(日・祝除く)

〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12

当院では24時間365日、急患・救急診療に対応しています。また、受け入れ可能な医療機関が少ない
耳鼻科の夜間救急にも対応しています。(月~金曜日 午後7時~11時) <https://www.rakuwa.or.jp/maruta/kyukyu/>

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075(801)0351(代)