



外来心臓リハビリテーション

～ご利用の案内～

— 循環器専門医、心臓病の知識を持った理学療法士が、
運動療法を中心に心臓のリハビリを行います —

- ▶ 当院看護師が生活・服薬指導、体調不良や急変時の対応を行い、安全かつ安心して患者様がリハビリを受けていただけるようサポートさせていただきます☆
- ▶ さらに、再発予防や生活の質向上を目的に、**生活習慣の改善**、**栄養指導**、**服薬管理**、**心理的支援**などを、薬剤師、管理栄養士などが連携して提供させていただきます。

効果

- ①体力・息切れ改善 ②血管の機能改善
- ③血圧・脈拍の安定 ④不安・うつ・ストレスの軽減
- ⑤高血圧・糖尿病・高脂血症、肥満等の改善

対象になる主な疾患

- ・急性心筋梗塞 ・狭心症 ・大動脈疾患
- ・末梢動脈疾患 ・慢性心不全 ・心臓手術 など



心臓リハビリテーションの流れ

