

メディフィット新クラス  
令和8年5月～スタート

# スーパーアクティブクラス

～より元気に、より活発に～

メディフィットに新たなクラスが誕生しました！  
現在、ご自身で趣味のスポーツや運動をされていて、さらに健康に、元気になりたい方に向けた運動クラスとなります。既に会員になって利用をされている方も、アクティブクラスよりもしっかりと運動をすることができます。

## Sクラス ～スーパーアクティブ～

<参加条件>

ロコモ度なしの方

※評価にて判定し、結果用紙に記載しています

●内容・目的

立位を中心としたトレーニング、有酸素運動など活発に動ける体づくりを目指す

●スケジュール（毎週土曜）

⑥13：30-14：10

⑧15：00-15：40

## メディカルフィットネスコース 入会済みの方向け利用方法

(アクティブクラス・ベーシッククラス利用中)

### 申 込

#### <予約>

各月15日から翌月分の予約開始  
※日祝の場合は翌営業日

#### <備考>

5月分の予約は  
4月16日からスタート

### 料 金

#### <料金> (1回40分)

①回数券 1,100円/回

②振替

※A,Bクラスの振替として

### 注 意

体力レベルによってはご利用いただけない場合があります。詳しくはスタッフまでご相談ください。

ご家族ご友人など新規入会者も募集中！

お問い  
合わせ

洛和メディカルスポーツ京都丸太町  
(併設)丸太町リハビリテーションクリニック  
〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12

☎075(802)9030

営業時間：8:30-17:15(日祝除く)