

歌声合わせ心に晴れ間

七尾の高齢者施設

七尾市の介護老人保健施設「和光苑」で13日、京都市の音楽療法士のチームが歌や楽器演奏で利用者らを楽しませた。

音楽療法士は、音楽の力で心の不安や身体の痛みなどを和らげる専門家。この日は、柴田恵美さん(40)ら京都市の病院で活動する3人が能登半島地震でストレスをためる高齢者らに癒やしを届けようと訪れ



楽器の演奏を一緒に楽しむ利用者ら(13日、七尾市で)

た。「故郷」を合唱したり、リクエストに応えてタンゴの演奏を披露したりした。

石川さゆりさんの「能登半島」を一緒に歌った西川美代子さん(86)は「地震の後、ふさがちだった気持ち

が晴れた」と喜んでいた。