

大塚だより

第37号

住み慣れた街でいつまでも お困りごとを解決できる街づくり

まちづくり特大号

まちづくりには3つのステップがあります

Step 1
聴く

お話、お困りごとを伺います

よろず相談・出張講座を開催しています
社会福祉協議会とも連携し、地域のお困りごとをお聞きます
例) 「坂道が多く、移動が大変!」
「コロナ禍で集まる場所を失ってしまった…」 など



お困りごとを地域の皆さんと共に考えます

Step 2
考える



ハートフルネットワーク

日常の気付きの中で高齢者の
見守りの輪を広めています

地域の居場所



かづさや



こびなたぼっこ※

皆さんもぜひ
足を運んで
みましょう



Step 3
行動する

課題解決に向けてみんなで取り組みます

商店街の防犯活動



町会の「うちに帰ろう模範訓練」



地域住民で作ったサロン

地域に住む人、働く人、学ぶ人、関わる人々のつながりを広げ、
暮らし続けられる地域を一緒につくっていきましょう!

認知症になってもあんしんなまちづくり!

地域の見守り紹介

お店紹介【関口地区】

ハートフルネットワーク加入店 ブランジェリー 花鳥堂

関口の江戸川橋交差点近くにある
1950(昭和25)年創業のパン屋さん。
中でもクリームパンはとておいしく大人
気で、売切れ必至です。店主の金森さん
は同じマンションに住む人、買い物に来
る人をいつも見守ってくださいます。



活動報告

2022

12/12 ぶんこ

12/22 地域ケア会議

2023

1/18 ハートフル小会議

1/21 家族交流会

2/16 ぶんこ

2/22 安心ネット連絡会

3/4 認知症サポーター養成講座

今後の予定

4/8 介護者教室

※状況により中止になる場合があります

職員紹介



はじめまして、社会福祉士の稲葉です。
年始に近所の正月イベントに参加しま
した。コロナ禍で、人が集まる場所を避け
ておりましたが、みんなで何かをする体験
が清々しく、おしゃべりすることで心が温
かくなりました。本紙特集の居場所づくりに
参加し、皆さんとお会いできる日を楽し
みにしております。



編集後記

今回は、大塚地区の地域づくりにご協力いた
だいた、たくさんの方々のお力のおかげで特大号の発
行に至りました。職員一同、心から感謝申し上げ
ます。人は人によって変
わりうる。これからも多くの
出会いと笑顔が生まれま
すように。(わ)



〈3句目〉 〈2句目〉 〈1句目〉

スマホ勧められ
使い方わからず
宝の持ちぐされ
気がつけば
超高齢者の
そのひとり
亡き父と
会えたがごとき
会でした

地域の皆さんに一句読んでい
ただきました。
皆さんも川柳を載せてみませ
んか? ご応募お待ちしております
ます!

脳トレ川柳



▶ 発行元

高齢者あんしん相談センター大塚

〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1
TEL 03(3941)9678

高齢者あんしん相談センター大塚分室

〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号
TEL 03(6304)1093