

11月の糖尿病教室



夢、そして誇り。この街で…
洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会音羽病院



疎水をウォーキング



秋に始まる健康への一歩

2023年

11月15日(水)

14時20分 京阪四宮駅前集合

14時30分 出発

14時50分 休憩

15時20分 京阪四宮駅前到着

2.2kmを時速3km(ややゆっくり)で40分間歩きます

途中50m程度坂道があります

糖尿病専門医、歯科医、看護師、
管理栄養士、理学療法士が同行

参加無料 先着10名

事前申し込み制

申し込みはFAXか

下記のQRコードをお願いします



FAX番号: 洛和会音羽病院リハビリテーション部 TEL 075(593)4179

洛和会音羽病院

検索



ウォーキングコース

第2疎水トンネル試作物



休憩：
疎水公園

びわ湖疎水船山下乗下船場



20分

集合：
四宮駅



【当日の持ち物】

- ・診察券
- ・水筒
- ・ブドウ糖(必要な方)
- ・歩きやすい靴
- ・温度調整が可能な服や帽子等

オックスフォード大学などで糖尿病の研究に
長年関わってこられた、糖尿病専門医である重藤医師が、
ウォーキング中に皆さんの質問に気軽にお答えします！

重藤医師

令和5年度11月糖尿病教室(ウォーキング)参加申込書(FAX用)

FAX：075-593-4179

ふりがな		連絡先TEL(必須)：
氏名		
ふりがな		連絡先TEL(必須)：
氏名		

