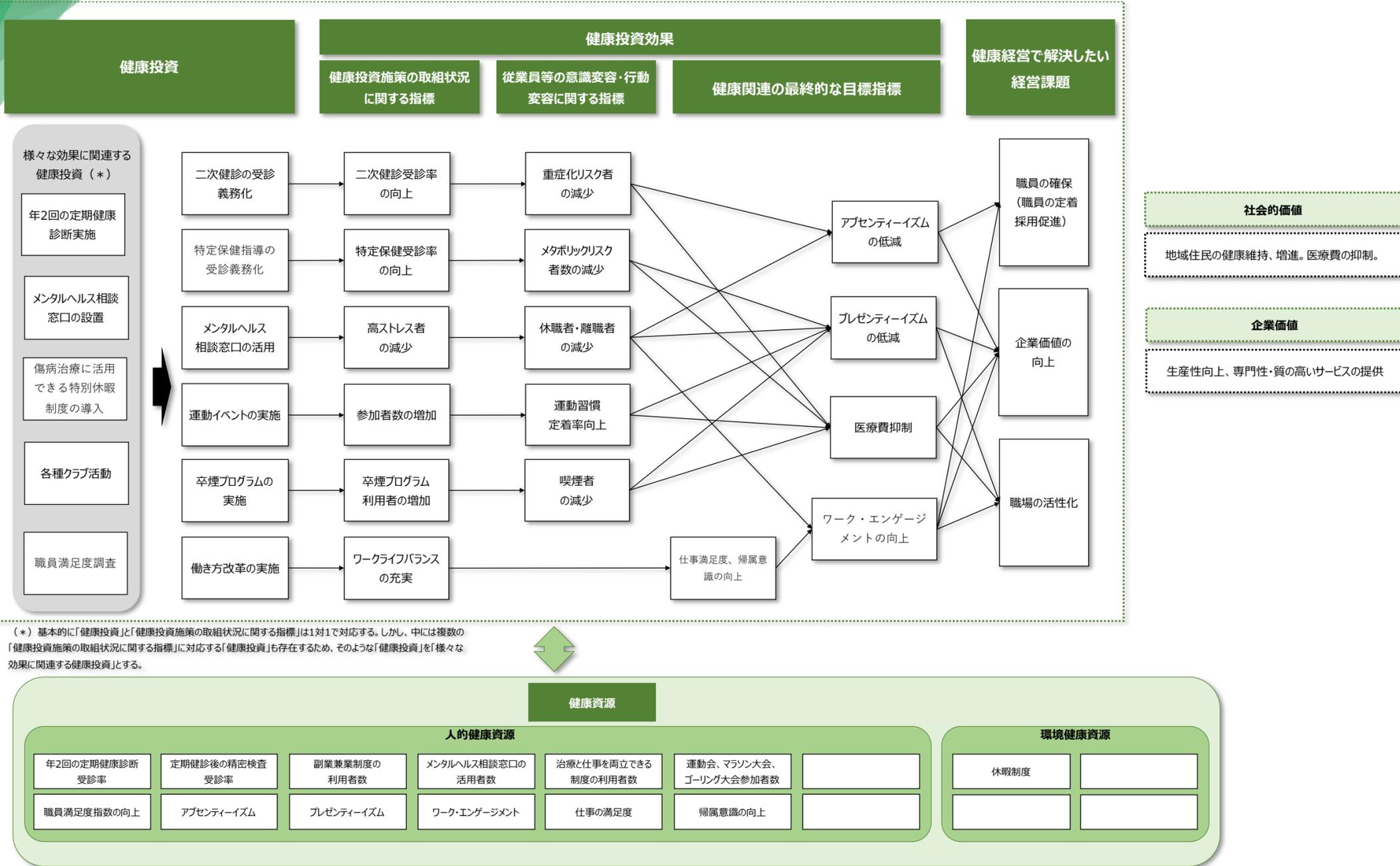


●戦略マップ



●健康経営で解決したい経営上の課題

当会の理念である質の高い医療と介護サービスを提供し、顧客の信頼に応え続けるためには職員が健康で生き生きと働き続けられる環境で、最高のパフォーマンスを発揮できるようにする事が重要と考えています。

また、少子高齢化が進む中で新規採用者の獲得と経験値の高い優秀な人材の定着は、安定した組織運営を継続するために重要な課題です。

●健康経営の実施により期待する効果

職員が健康で最高のパフォーマンスを発揮し、ひいては組織の活動力が向上する事を期待しています。具体的な指標として、パフォーマンス指標の改善と職員満足度の項目が全て70以上になる事を目指して、職員から安心して長く働きたいと選ばれる職場になることを期待しています。

離職率については、厚労省が公開する「令和5年度の雇用動向調査」の14.6%を当会は10.6%と下回っていますが、更に離職率が低下するように取り組みを行っています。

● 職員のパフォーマンス指標

指標	測定方法／回答率	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
アブセンティーズム	傷病の休職状況(メンタル含む)の人数割合 = 休職者数 ÷ 全職員	1.2%	1.0%	0.8%	0.8%
プレゼンティーズム	SPQ(東大1項目版)	-	74.3%	75.0%	85%
	測定人数／対象人数 回答率	-	1,832人／2,570人 71.3%	1,791人／2,607人 68.7%	-
ワークエンゲージメント	ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度	-	3	3	3.5
	測定人数／対象人数 回答率	-	1,832人／2,570人 71.3%	1,791人／2,607人 68.7%	-

● 職員満足度調査結果

項目	内容	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
組織活力度	組織全体の組織活力度	66.8	67.7	68.7	70.0
ブランドロイヤリティ	職員全体の組織に対する愛着心	64.7	65.2	66.4	70.0
モチベーション	職員全体の仕事に対する動機・やる気	66.7	67.9	68.3	70.0
福利厚生満足度	施策に対する満足度	-	53.2	54.7	100

● 取り組み効果の指標

(同業態全国平均)

項目	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
職員数	6,054人	6,314人	6,359人	-
正社員	4,193人	4,354人	4,362人	-
離職者	465人	480人	467人	-
離職率	11.6%(13.5%)	12.5%(15.3%)	10.6%(14.6%)	9.0%
平均勤続年数	6.9年(9.0年)	6.9年(9.1年)	7.2年(9.1年)	9.1年
所定外労働時間(月平均)	17hr	15hr	13hr	13hr
年次有給休暇取得率	79.0%	83.1%	83.9%	100%
男性育児休暇取得率	27.4%	50.0%	51.4%	100%
傷病の休職状況(人数) メンタル+それ以外	72人	62人	54人	55人

● 医療費の状況

(同業態全国平均)

項目	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
医療費(人)	197,236円 (194,723円)	198,693円 (211,798円)	190,161円 (212,003円)	190,000円

目標値：同業態全国平均や前年度の実績より目標値を設定。年度ごとに目標値の見直しを行う。

●重大疾病の早期発見・予防

(同業態全国平均)

項目	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
定期健診受診率	98.5%	99.3%	99.8%	100%
二次健診受診率	94.7%	94.7%	97.3%	100%
メタボリックリスク	7.8%(9.2%)	8.7%(9.4%)	8.9%(9.5%)	8.0%
腹囲リスク	21.2%(22.2%)	21.6%(22.6%)	22.4%(22.5%)	20.0%
血圧リスク	36.4%(37.4%)	39.4%(37.8%)	39.0%(38.0%)	35.5%
代謝(血糖)リスク	8.2%(11.1%)	9.5%(11.1%)	9.3%(11.0%)	8.0%
脂質リスク	17.4%(22.5%)	19.3%(22.7%)	19.6%(22.8%)	17.0%
肝機能リスク	23.6%(22.5%)	25.0%(22.2%)	25.9%(22.4%)	23.0%
朝食を抜く	24.0%(20.2%)	23.9%(21.1%)	24.6%(20.8%)	21.0%
飲酒量3合以上/日	1.9%(1.6%)	2.2%(1.7%)	2.2%(1.8%)	1.7%
喫煙率(※)	14.4%(15.4%)	14.9%(15.3%)	11.5%(14.8%)	2025年度末 0%
運動習慣	17.4%(16.9%)	18.2%(17.6%)	19.9%(18.3%)	20.0%
睡眠で休息が十分とれている	62.2%(63.0%)	62.2%(62.3%)	62.2%(61.3%)	66.0%
ストレスチェック受検率	98.2%	99.0%	99.6%	100%
高ストレス者率	12.5%	11.4%	11.2%	10.0%
特定健康診査実施率	95.4%(50.1%)	95.1%(50.9%)	96.2%(49.9%)	100%
特定保健指導該当率	13.5%(13.1%)	12.6%(12.9%)	12.8%(12.6%)	12.0%
特定保健指導受診率	35.0%(15.3%)	35.8%(17.8%)	68.3%(17.9%)	100%
特定保健指導継続率	28.8%(12.9%)	31.6%(15.2%)	実施中	100%

※：重点項目

●改善に向けた取り組み

【運動】

- ・運動イベントを開催
(運動会、ボーリング大会など)
- ・自治体主催アプリ利用のウォーキングイベント参加
- ・洛和むつみ会クラブ活動費補助
- ・ウェルネスプログラム歩行アプリ提供
- ・スポーツクラブ利用料金割引
- ・腰痛予防体操の促進
- ・らくわ運動デー(毎月1日)

【禁煙】※重点項目

- ・「洛和会卒煙宣言」2026年3月末までに喫煙者ゼロ
- ・卒煙ポスターを全部署掲示
- ・就業時間内禁煙
- ・敷地内喫煙所廃止
- ・禁煙本の貸出
- ・禁煙補助剤の無償支給
- ・当会禁煙外来診療費補助
- ・洛和会禁煙デー(毎月22日)

【こころ】

- ・ストレスチェックの実施
- ・公認心理師(常勤)のメンタルサポート室設置
- ・外部メンタルヘルス相談窓口(5か所)設置
- ・メンタルヘルス、管理職ハラスメント研修
- ・ハラスメント相談窓口設置
- ・らくわメンタルヘルスデー(毎月10日)

【職員健診】

- ・定期健康診断実施(年2回)
- ・複数健診日の設定
- ・複数事業所での健診実施
- ・法人内健診センターでの追加健診
- ・二次健診、保健指導の受診・特定保健指導の受診・報告の義務化
- ・人間ドック、健診オプション検査の費用補助

【食事】

- ・病院内社員食堂サラダ無償提供
- ・朝食欠食対策(院内コンビニ等)
- ・院内栄養指導の利用
- ・ウェルネスプログラム食事管理アプリ提供 など

目標値：同業態全国平均や前年度の実績より目標値を設定。年度ごとに目標値の見直しを行う。

●ヘルスリテラシーに関する指標

項目	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
感染講習会参加率	88.6%	86.5%	78.3%	100%
女性の健康課題に対する講習参加率 (女性限定)	-	17.8%	24.3%	30.0%
健康経営の認知度	-	22.0%	39.0%	80.0%

●労働安全衛生・リスクマネジメント

項目	2021年度	2022年度	2023年度
労働災害件数	55件	72件	49件
主な労働災害 申請内容	COVID-19	COVID-19	針刺し
	転倒	転倒	打撲
	打撲	針刺し	体液曝露
労働安全衛生委員会開催数	1回/月	1回/月	1回/月

●その他の取り組み

【自社従業員を超えた健康増進に関する取り組み】

・取引先企業等へ「健康経営」の支援。アンケートの実施。

※当会は企業出張健診や保健師を中心としたメディカルスタッフによる生活習慣病の指導、メンタルヘルスマネジメントによって健康経営を支援するため、取引先企業等の健康経営の実施状況（自治体等による健康経営の表彰制度取得、労働状況、メンタルヘルス対策、労働安全衛生関連の法令遵守状況ならびに認定取得状況、ワークライフバランス関連の認定取得等）について把握・推奨する取り組みを行っています。

いのちを見つめ、人間を支える。



当会は取引先に対しして**健康経営**および**労働安全衛生**に
取り組む事を推奨し、以下の内容について実施状況を
把握させていただいています。

- 健康経営優良法人認定の有無
- 健康経営施策の実施
- 自治体等の健康経営の表彰制度の取得
 - ※京都府：きょうと健康づくり実践企業認証制 など
- 従業員の過重労働の防止対策
- メンタルヘルス対策
- 労働安全衛生関連の法令遵守
- 労働安全衛生関連の認証取得
 - ※ISO45001（労働安全衛生）など
- ワークライフバランス関連の認定取得
- その他

(株)シンザイ 資材センター・洛和会健康経営推進室

●クラブ活動状況

項目	2021年度	2022年度	2023年度
クラブ数	29	29	32
クラブ助成額	2,555,000円	2,450,000円	3,920,000円
クラブ活動回数/年	155回	190回	279回



らくらくYOGA倶楽部



洛和自転車クラブ



らくらくワングル倶楽部
(ヘルスツーリズム)



野球部



フラダンスクラブ



バレー部



RAKUWAサンガリアン
(京都サンガF.C.を応援するクラブです！)