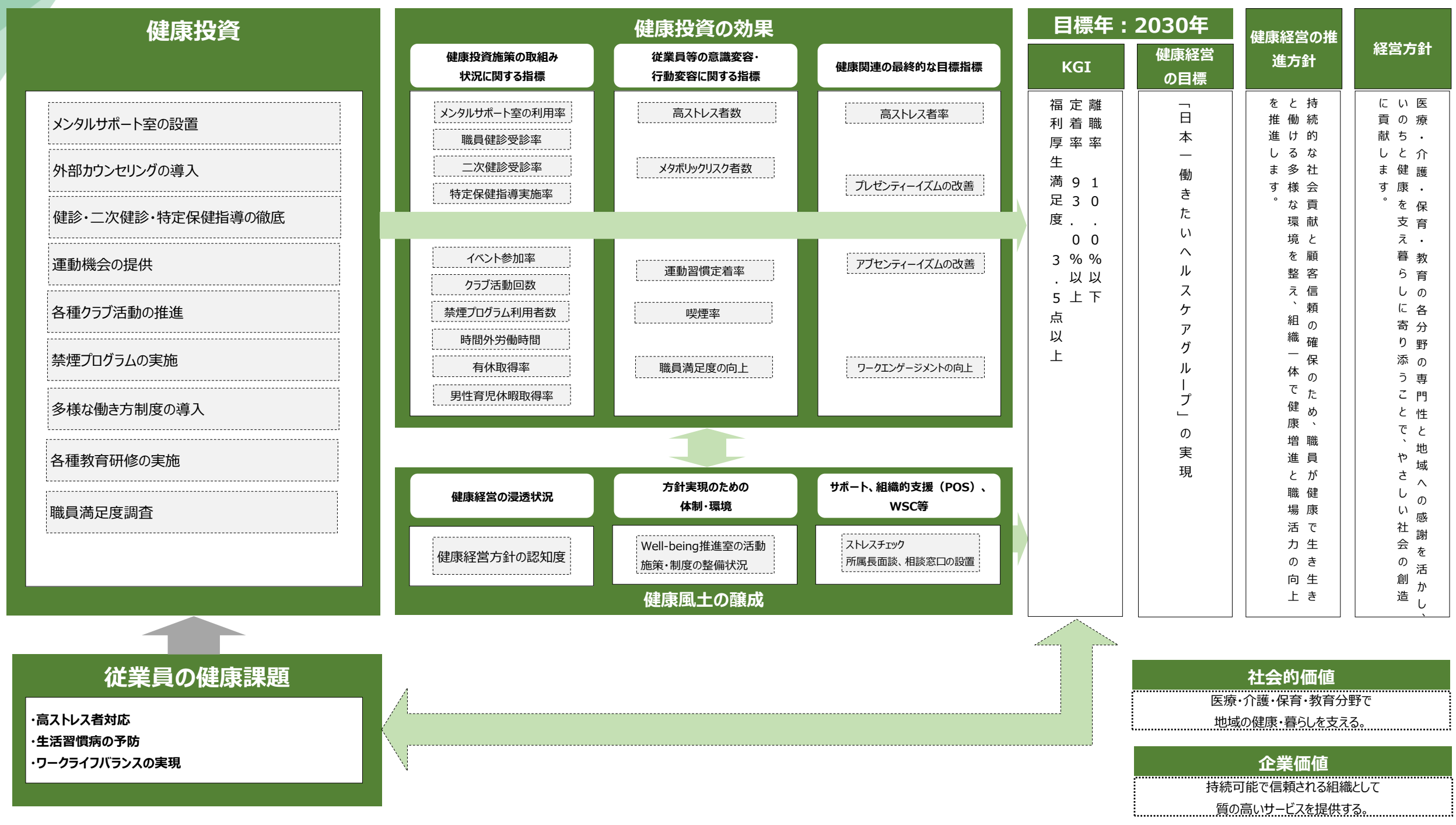
●戦略マップ

作成年：2025年9月



●健康経営で解決したい経営上の課題

持続可能な組織運営とサービスの更なる向上に向け、健康経営を通じて以下の経営課題の解決に取り組みます。

※質の高い医療・介護サービスの安定提供

当会の理念である質の高いサービスを提供し、顧客の信頼に応え続けるためには、職員一人ひとりが健康で生き生きと働き、最高のパフォーマンスを発揮できる環境づくりが不可欠であると考えています。

※優秀な人材の確保と定着（リテンション）

少子高齢化に伴う労働人口の減少が進むなか、新規採用者の獲得と、経験豊富な優秀な人材の定着は、安定した組織運営を維持するための最重要課題です。

●健康経営の実施により期待する効果

健康経営の実施により、職員の健康増進が組織の活性化につながる好循環を目指しています。
その達成に向け、以下の効果と具体的な数値目標を掲げて取り組んでいます。

※組織活動力の向上

職員の健康維持・増進を通じて、最高のパフォーマンスを発揮できる職場環境を実現します。

※福利厚生満足度：3.5点以上の達成

職員一人ひとりが「安心して長く働きたい」と実感し、自ら選んで働き続けられる職場づくりを推進します。

※離職率：10％以下の実現

現在の離職率は11.2％と、全国平均（令和7年度雇用動向調査：13.7％）を下回っています。
この良好な水準を維持するだけでなく、さらなる職場環境改善により「10％以下」への低下を目指します。

いのちを見つめ、人間を支える。
RKW 洛和会 ヘルスケアシステム

●職員のパフォーマンス指標

指標	測定方法／回答率	2023年度	2024年度	2025年度	目標値
アブセンティーイズム	傷病の休職状況(メンタル含む)の人数割合	0.8%	1.1%	1.2%	0.8%
	休職者数÷全職員	54人/6,359人	69人/6,558人	82人/6,686人	―
プレゼンティーイズム	SPQ(東大１項目版)	25.0%	25.8%	25.9%	20%
	測定人数／対象人数 回答率	1,791人／2,607人 68.7%	1,861人／2,679人 69.4%	2,377人／2,567人 92.6%	―
ワークエンゲージメント	ユトレヒト・ワークエンゲージメント尺度	3.0	3.0	2.7	3.5
	測定人数／対象人数 回答率	1,791人／2,607人 68.7%	1,861人／2,679人 69.4%	2,377人／2,567人 92.6%	―

●職員満足度調査結果

項目	内容	2023年度	2024年度	2025年度	目標値
組織活力度	組織全体の組織活力	68.3	68.0	66.9	70.0
ブランドロイヤリティ	職員全体の組織に対する愛着心	66.0	65.7	64.6	70.0
モチベーション	職員全体の仕事に対する動機・やる気	67.5	67.7	65.9	70.0
福利厚生満足度(KGI)	施策に対する満足度	3.4	3.5	3.2	3.5

●取り組み効果の指標

(同業態全国平均)

項目	2023年度	2024年度	2025年度	目標値
職員数	6,359人	6,558人	6,686人	―
正社員	4,362人	4,502人	4,557人	―
離職者	467人	430人	517人	―
離職率(KGI)	10.6%(14.6%)	9.5%(14.2%)	11.2%(13.7%)	10.0%
定着率(KGI)	92.7%(88.7%)	93.4%(89.0%)	92.3%(未)	93.0%
平均勤続年数	7.2年	7.5年	7.8年	9.0年
所定外労働時間(月平均)	13hr	13hr	12hr	12hr
年次有給休暇取得率	83.9%	72.7%	73.6%	100%
男性育児休暇取得率	51.4%	80.8%	87.5%	100%
傷病の休職状況(人数) メンタル+それ以外	54人	69人	82人	55人

●医療費の状況

(同業態全国平均)

項目	2023年度	2024年度	2025年度	目標値
医療費（人）	190,161円 (212,003円)	199,142円 (215,881円)	191,047円 (224,648円)	190,000円

●ヘルスリテラシーに関する指標

項目	2023年度	2024年度	2025年度	目標値
感染講習会参加率	78.3%	77.6%	89.5%	100%
女性の健康課題に対する講習参加率 (対象者)	24.3% (女性限定)	2.9% (全職員)	12.2% (全職員)	30.0%
健康経営の認知度	39.0%	50.0%	79.0%	80.0%

●労働安全衛生・リスクマネジメント

項目	2023年度	2024年度	2025年度
労働災害件数	49件	80件	72件
主な労働災害 申請内容	針刺し	針刺し	針刺し
	打撲	打撲	擦過傷
	体液暴露	擦過傷	打撲
労働安全衛生委員会開催数	1回／月	1回／月	1回／月

目標値：同業態全国平均や前年度の実績より目標値を設定。年度ごとに目標値の見直しを行う。

いのちを見つめ、人間を支える。
RKW 洛和会 ヘルスケアシステム

●重大疾病の早期発見・予防

（同業態全国平均）

項目	2023年度	2024年度	2025年度	目標値
定期健診受診率	99.8%	99.5%	100.0%	100%
二次健診受診率	97.3%	96.3%	97.5%	100%
メタボリックリスク	8.9%(9.5%)	9.4%(9.8%)	9.9%(9.9%)	8.0%
腹囲リスク	22.4%(22.5%)	23.7%(23.1%)	24.6%(23.4%)	20.0%
血圧リスク	39.0%(38.2%)	39.1%(38.8%)	39.1%(38.9%)	35.5%
代謝(血糖)リスク	9.3%(11.1%)	9.0%(11.1%)	9.4%(11.1%)	8.0%
脂質リスク	19.6%(23.1%)	19.9%(23.4%)	21.0%(23.6%)	17.0%
肝機能リスク	25.9%(22.5%)	26.8%(22.7%)	25.4%(22.2%)	23.0%
朝食を抜く	24.6%(20.8%)	23.1%(20.4%)	22.0%(20.0%)	21.0%
お酒を毎日飲む者の割合	19.7%(17.8%)	12.1%(11.6%)	10.6%(10.8%)	10.0%
喫煙率	11.5%(15.7%)	9.0%(14.8%)	4.3%(未)	0%
運動習慣	19.9%(18.3%)	21.4%(19.3%)	20.8%(19.9%)	30.0%
睡眠で休息が十分とれている	62.2%(61.3%)	62.3%(60.6%)	62.2%(61.2%)	66.0%
ストレスチェック受検率	99.6%	99.0%	100.0%	100%
高ストレス者率	11.2%	11.2%	13.6%	10.0%
特定健康診査実施率	96.2%(52.6%)	95.5%(52.2%)	96.5%(54.2%)	100%
特定保健指導該当率	12.8%(12.7%)	12.5%(12.7%)	12.2%(12.6%)	12.0%
特定保健指導受診率	70.9%(20.2%)	69.8%(20.6%)	81.1%(19.7%)	100%
特定保健指導継続率	59.8%(16.9%)	63.4%(17.1%)	実施中	100%

●改善に向けた取り組み

【運動】
・運動イベントを開催
（運動会、ボウリング大会など）
・自治体主催アプリ利用のウォーキングイベント参加
・洛和むつみ会クラブ活動費補助
・ウェルネスプログラム歩行アプリ提供
・スポーツクラブ利用料金割引
・腰痛予防体操の促進
・らくわ運動デー（毎月1日）

【禁煙】※重点項目
・「洛和会卒煙宣言」喫煙者ゼロ活動
・卒煙ポスターを全部署掲示
・就業時間内禁煙
・敷地内喫煙所廃止
・禁煙本の貸出
・禁煙補助剤の無償支給
・当会禁煙外来診療費補助
・洛和会禁煙デー（毎月22日）

【睡眠】
・寝具店と協力（寝具の割引）
・ねむりの相談窓口
・認知行動療法

【こころ】
・ストレスチェックの実施
・公認心理師（常勤）のメンタルサポート室設置
・外部メンタルヘルス相談窓口（5か所）設置
・メンタルヘルス、管理職ハラスメント研修
・ハラスメント相談窓口設置
・らくわメンタルヘルスデー（毎月10日）

【職員健診】
・定期健康診断実施（年2回）
・複数健診日の設定
・複数事業所での健診実施
・法人内健診センターでの追加健診
・二次健診、保健指導の受診・特定保健指導の受診・報告の義務化
・人間ドック、健診オプション検査の費用補助

【食事】
・病院内社員食堂サラダバー設置
・朝食欠食対策（院内コンビニ等）
・院内栄養指導の利用
・ウェルネスプログラム食事管理アプリ提供
・らくわ食育デー（毎月19日）

などなど

目標値：同業態全国平均や前年度の実績より目標値を設定。年度ごとに目標値の見直しを行う。

●その他の取り組み

【自社従業員を超えた健康増進に関する取り組み】

・取引先企業等へ「健康経営」の支援。

※当会は企業出張健診や保健師を中心としたメディカルスタッフによる生活習慣病の指導、メンタルヘルスマネジメントによって健康経営を支援するため、取引先企業等の健康経営の実施状況（自治体等による健康経営の表彰制度取得、労働状況、メンタルヘルス対策、労働安全衛生関連の法令遵守状況ならびに認定取得状況、ワークライフバランス関連の認定取得等）について把握・推奨する取り組みを行っています。

※健康経営アドバイザーや健康経営エキスパートアドバイザー、健康運動指導士、保健師が企業の取り組みに関するご相談に応じる体制を整えています。

いのちを見つめ、人間を支える。
RKW 洛和会 ヘルスケアシステム®

当会は取引先に対しして**健康経営**および**労働安全衛生**に取り組む事を推奨し、以下の内容について実施状況を把握させていただいています。

●健康経営優良法人認定の有無
●健康経営施策の実施
●自治体等の健康経営の表彰制度の取得
※京都府：きょうと健康づくり実践企業認証制　など
●従業員の過重労働の防止対策
●メンタルヘルス対策
●労働安全衛生関連の法令遵守
●労働安全衛生関連の認証取得
※ISO45001（労働安全衛生）など
●ワークライフバランス関連の認定取得
●その他

㈱シンザイ 資材センター・Well-being推進室

目標値：同業態全国平均や前年度の実績より目標値を設定。年度ごとに目標値の見直しを行う。

●クラブ活動状況

項目	2023年度	2024年度	2025 年度
クラブ数	32	33	28
クラブ助成額	3,920,000	5,571,000	6,203,840
クラブ活動回数／年	279回	373回	315回

ランナーズクラブ

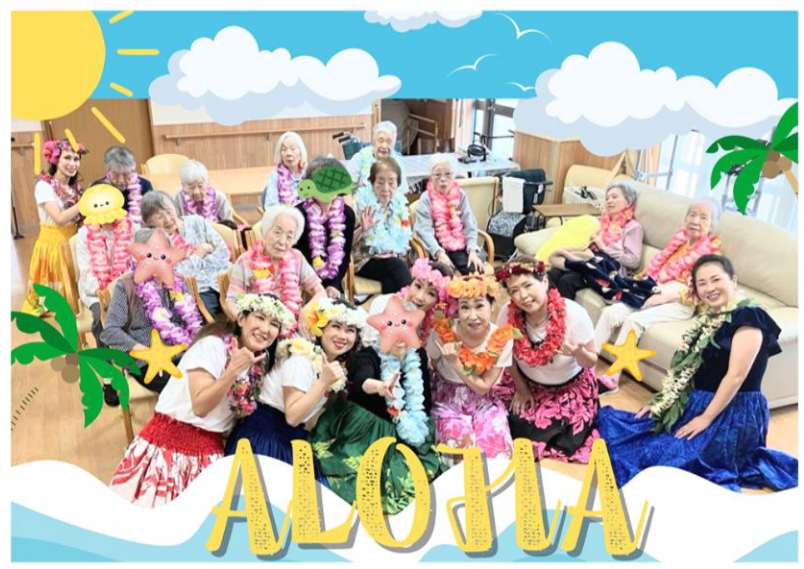
らくらくワンゲル倶楽部
（ヘルスツーリズム）

野球部

洛和自転車クラブ

洛和会マドリッド

バレー部



フラダンスクラブ

らくらくYOGA倶楽部