

報道関係者各位

## 高齢者の生活向上 3つのポイント 【サルコペニア・栄養管理・水分補給】の改善を目指して！ 介護施設で体成分計「InBody」を導入開始！

猛暑の夏がようやく終わった秋の季節、外出を控えるあまりに筋力の低下が見られる高齢者の方も多いのではないのでしょうか？ 医療・介護事業を展開する洛和会ヘルスケアシステムでは、京都市内の介護施設で「サルコペニア（筋力低下）予防」や「生活の質（QOL）の向上」を目指し、地域に先駆けて体成分分析装置「InBody」の導入を開始いたしました。

従来の評価内容とInBody数値結果をあわせることでより一層根拠のある、一人一人に合ったリハビリテーションや自主トレーニング、レクリエーションが可能となり、根拠に基づいた生活指導や運動指導へとつなげることができます。

### 「InBody」導入の利点

- ① 約15秒で体重、体脂肪、筋肉量、水分量、体内バランスなどを測定
- ② 左右腕、左右足など部位別の筋肉・脂肪量が分かり、  
個別の運動メニューや生活指導に生かせる
- ③ 基礎代謝量から1日に摂取するカロリーの適正が分かり、  
個別に応じた自宅での食事メニューに生かせる

洛和会ヘルスケアシステムでは、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごすことのできる「地域包括ケアシステム」の推進を、今後も積極的に進めてまいります。



#### 【実施概要】

・導入施設：

洛和デイセンターイリオス（京都市中京区／通所リハ：短時間型）

洛和デイセンター四条鉾町（京都市下京区／通所介護：1日型）

洛和デイセンターリハビリテーション音羽（京都市山科区／通所介護：短時間型）

・導入日：2018年10月1日（上記3施設共通）

URL：<http://www.rakuwa.or.jp/kaigo/inbody.html>

#### 【洛和会ヘルスケアシステム】

代表者：理事長 矢野一郎

所在地：京都市山科区音羽八ノ坪 51-4

設立：1950（昭和25）年

URL：<http://www.rakuwa.or.jp/>

主な事業：医療、介護、健康・保育、教育・研究

#### 【取材に関するお問い合わせ先】

洛和会ヘルスケアシステム

企画広報 アールプランニング

担当：持田・宮田

TEL：075（594）8488

FAX：075（501）4583

e-mail：[kouhou@rakuwa.or.jp](mailto:kouhou@rakuwa.or.jp)