

認知症予防教室

認知症予防教室を開催しております。

65歳以上の方で認知症予防に興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。

参加費
無料

定員
30名

申込み
不要

開催日

平成29年 8月 9日 (水)

平成29年 9月 13日 (水)

平成29年 10月 11日 (水)

平成29年 11月 8日 (水)

時間

午後2時～3時

※10時の時点で台風や悪天候で警報が出た場合は中止致します。

場所

京都アスニー3F 第3研修室B

内容

- 脳トレ
- 体操



※ タオルをご用意ください

お問い合わせ・資料請求



高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)

電話：801-1384 FAX：801-1385

営業時間：月曜日～土曜日 8：30～17：00