

# すざくほけんだより秋号

## 耳の聴こえづらさ、年のせいだと放置していませんか？

加齢性難聴とは老化に伴う聴覚障害で75歳以上の高齢者では7割以上の頻度で見られます。

### 【加齢性難聴の初期症状】



#### ～加齢性難聴による影響～

- ・外出先で危険に遭遇しやすい。(車が近づいてもわからない)
- ・災害時の警報が聞こえない。
- ・認知症を引き起こしやすい。(他者との会話が聞き取れないため周囲との関わりが億劫になり、交流を避けがちになってしまう。)

#### ～おかしいなと思ったら～

聴力検査を受け、必要に応じて補聴器等の使用を検討しましょう。聞こえが悪くなる原因として、耳垢がたまりすぎて難聴になることも。時々には耳掃除をしましょう。また、急に聞こえなくなった場合、すぐに治療が必要な病気が隠れていることもあります。年のせいだからと放置せず、気になるようでしたら一度専門医に相談してみてくださいね。

高齢サポート・朱雀  
京都市朱雀地域包括支援センター  
TEL:075(801)1384  
FAX:075(801)1385