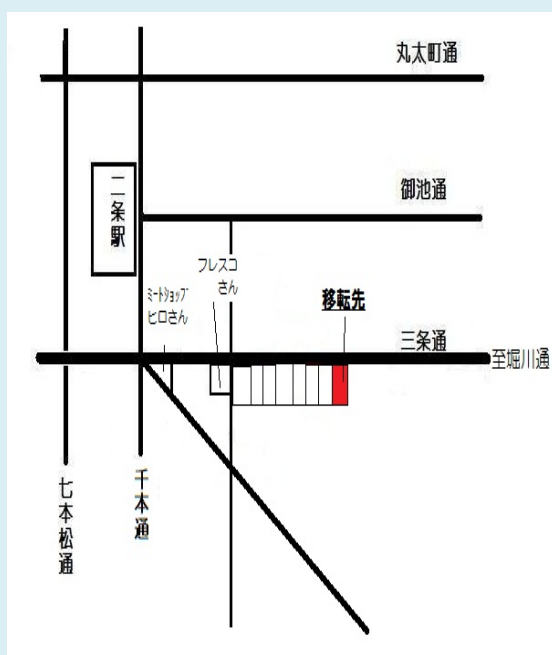


10月1日から事業所の名称と 所在地が変わりました

今後ともお引き立ての程、よろしくお願いいたします。

三条会商店街の中に移転しました



移転に伴い、

高齢サポート丸太町

(京都市丸太町地域包括支援センター)

高齢サポート朱雀(すざく)

(京都市朱雀地域包括支援センター)

へと名称もかわりました。

電話番号・FAX 番号に変更は

ありません。

今後ともかわらず、お引き立ての程
よろしくお願いいたします。

まるたまち便り 改め
す
ざ
く
便
り

《第9号》

平成24年10月発行

高齢サポート・朱雀
(地域包括支援センター)

権利擁護セミナー特別講演会を開催しました

高齢者が最期まで孤立しないために～遺品整理の現場に学ぶ～

平成24年9月13日(木)京都アスニーにて
特別講演会を開催させていただきました。

当日は約140名にご参加いただき、講演内容も
大変わかりやすく参考になったと好評頂きました。

講師の吉田氏は全国初となる遺品整理専門会社
キーパーズを設立され、年間300件を超える

“孤立死”の現場を経験してこられました。

その現場から見聞きし実感したことを基に、
高齢者が最期まで孤立しないためにはどのような
生き方が必要かお話いただきました。

またこのような講演会の機会を企画したいと考え
ていますので、今後ともご参加くださいませ。

講師：キーパーズ有限会社
代表取締役 吉田 太一 様



お一人暮らしの方を訪問します

「一人暮らしの高齢者の全戸訪問事業」及び「地域における見守り活動促進事業」が始まっています。高齢サポート・朱雀（京都市朱雀地域包括支援センター）の専門職員がお一人暮らしの皆様のご自宅を順次訪問させていただきます。

訪問前に、高齢サポート・朱雀から、対象の皆様へ個別でお知らせいたします。訪問の際には、日常生活でのお困りごと・悩みごとなどの相談に応じるとともに、ご希望に応じて民生委員・児童委員等による日頃の見守りにつなげてまいります。

○家庭を訪問

対象 市内在住で一人暮らしの65歳以上（特別養護老人ホームなどの施設入所者を除く）。**料金** 無料。**申込み** 不要。

日常生活での困り事・悩み事などの相談に応じるとともに、一人一人の身の周りや心身の状況、かかりつけ医、緊急連絡先などを聞き取り、支援が必要な状態にある高齢者を把握します。

何か困り事はないですか？
体調は変わりないですか？

最近、体調が良くなって、外出するのが重いんです…。

○個々の高齢者に応じた支援

支援が必要な高齢者は、介護サービスの利用や医療機関の受診につなげるほか、本人の同意を得た上で、地域包括支援センターだけでなく、民生委員・児童委員、老人福祉員をはじめとする地域全体での見守りにつなげるなど、高齢者一人一人の実情に応じた支援を展開します。



難読漢字の答え：①コモス②ソコ③はき④かい⑤ひさぎ⑥アラベコ⑦いたみ

3つの習慣

- 寝たばこ**は、絶対やめましょう。
- ストーブ**は、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロ**などのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。



3つの習慣 住宅防火

4つの対策 命を守る

秋の気配が感じられるようになってきました。空気が乾燥する時期です。火のもとに気をつけましょう。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置しましょう。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために**住宅用消火器**を設置しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくりましょう。



～編集後記～

食欲の秋、芸術の秋、運動の秋ですね。バランスよく適量の食事を美味しくいただいて、わくわく楽しめるひとときをもちましょ。運動の前には準備体操で事故やケガを防ぎましょ。

【難読漢字クイズ】

- ① 秋桜 ② 秋刀魚 ③ 萩 ④ 鰯
⑤ 楸 ⑥ 鞆 ⑦ 鰯

♪答えは本ページ中央あたりにありますのでご確認ください♪