

新年あけまして おめでとうございます



賀正

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は格別なご高配を賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。

昨年10月には事務所の移転、事業所名の変更などがあり、皆様にご迷惑をおかけしたこともあるかと思いますが、地域の皆様、高齢者の皆様のお役に立てるような相談窓口になれるよう、職員一同頑張っていく所存です。

皆様のご健勝とご多幸をお祈りするとともに、本年もより一層のご支援ご指導の程、宜しくお願い申し上げます。

す ぎ く 便 り

～ホームページはじめました～



高齢サポート・朱雀のホームページができました。
活動日記やこのすざく便り、消費者被害速報など
をご覧くださいことができます。

また、ホームページ上から相談・お問い合わせい
ただくこともできますのでご活用ください。

📧 ホームページアドレス

http://www.rakuwa.or.jp/suzaku_support/index.html

朱雀包括

検索



餅を食べ

あごを鍛えて

小顔美人

龍子

元気が出る川柳
や狂歌を募集し
ます！
電話・FAX・メ
ールにてご応募
ください。お待ち
しております。

《第10号》

2013年1月発行
高齢サポート・朱雀
(京都市朱雀地域包括支援センター)

旅に出よう
習い事したい
新しいこと

運動も
挑戦の年
蘭子

お一人暮らしの方のご自宅訪問をしています

朱雀地域包括支援センター担当圏域には約1,600 人の対象の方がいらっしゃいますが、他の業務を行いつつ、主として3 人の職員が実施していますので、大半の方々がご案内もまだの状況です。訪問日程調整のお願いを郵送し、ご案内させていただきながら順次進めてまいりま

ご案内の1度目は郵送で、お返事がない場合には、お電話もしくは再度郵送で訪問日程調整をさせていただきます。それでもご連絡が取れない時には訪問し、ご不在の際には「ご不在連絡票」を入れています。ご案内は、「近日中に訪問します」というものではなく、ご都合の良い日を決めていくものですので、「来月にして欲しい」でも結構です。ご連絡をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

種族差の差: ①白人②白人③黒人④白人⑤白人⑥白人⑦白人⑧白人⑨白人⑩白人⑪白人⑫白人⑬白人⑭白人⑮白人⑯白人⑰白人⑱白人⑲白人⑳白人㉑白人㉒白人㉓白人㉔白人㉕白人㉖白人㉗白人㉘白人㉙白人㉚白人㉛白人㉜白人㉝白人㉞白人㉟白人㊱白人㊲白人㊳白人㊴白人㊵白人㊶白人㊷白人㊸白人㊹白人㊺白人㊻白人㊼白人㊽白人㊾白人㊿白人

インフルエンザの季節です！

地域でインフルエンザが流行った時、風邪とは思わず早めに受診しましょう！インフルエンザの特徴は、急に風邪症状が出て高熱となります。予防接種を受けたからかからないと思っているのは間違いです。流行する型が違ふとかかるので安易に考えないようにしましょう。一番大事なことは手洗い・うがい・マスク・栄養休養・湿度です。



スピーカー

テレビの音が聞こえにくいけれど、イヤホンは耳が痛くなって使いたくない、音を大きくすると家族が困るという方、スピーカーを使ってみてはいかがでしょうか？



もしもしフォン

耳元にあてて話せば、小さな声でもしっかり届き、目と目を合わせてお話できます。

詳しくは、高齢サポート・朱雀までお問い合わせください。

聴くときの便利グッズ

～編集後記～

新年を迎え一年の目標を立てましたか？何もしなければ昨年と同じではいけないことが多くなってきました。ささやかでも目標を立てて心がけると、“イイコト”が近づいてくるのではないのでしょうか？

【難読漢字クイズ】

- ① 外郎 ② 烏賊 ③ 柳葉魚 ④ 大蒜
⑤ 海胆 ⑥ 御強 ⑦ 辣菲 ⑧ 薯蕷

♪答えは本ページ中央あたりにありますのでご確認ください♪

高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町14-11

FAX. 075(801)1385 E-mail zaitaku_m@rakuwa.or.jp

TEL 075

(801) 1384