

気を付けよう！言葉巧みな甘い罠

最近、テレビでも「オレオレ詐欺に気を付けましょう！」という宣伝をよく目にするようになりました。皆さん、「自分はだまされないから大丈夫!!」と思ってはいませんか？相手は詐欺のプロです！その心の「隙」を狙ってきます。最近では警察官や役所職員などを装ったり、複数の共犯者でだましてくるケースも増えています。実際にあった被害をいくつかご紹介します。

- ・高齢者に一人3万円支給されることになった。振込先の口座を至急作らないといけない。口座を作るために現金が必要。

- ・消費税率引き上げに伴い、簡素な給付措置が決定した。給付の手続きを説明するので今からATMに行って。生年月日、口座番号を教えて。

- ・老人ホームの入居権の申込書が特定の人に送られている。送られてきた人しか入居権を購入できない。入居したい人がいるので、人助けだと思って申し込んでほしい。お金は後から〇割り増しで返す。

以上のように、言葉巧みに人の感情に入り込み、消費税増税など社会の情勢をうまく利用してだまそうとすることが目立ちます。

ありそうな話でも、おかしいな…と感じたら「いりません。」「必要ありません。」ときっぱり断りましょう。また、不審な電話や訪問があった時は一人で悩まず、消費生活センターや警察署などに相談してください。

すぎく便り

《第15号》

2014年4月発行

高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

いまき応援歌

面白くて元気が出る川柳や狂歌を募集しています。
電話・ファックス・メールなどでご応募ください。
お待ちしております。

ベランダに果つる花あり芽生えくる
花もありたり世代の変る
新田喜美子

吾が生はわが手にたぐって頑張ります
どこまで生きるか貴方見えていて

木枯らしも吹雪にも耐え梅桜
春ひかりの陽光に微笑そみ初めん
華

もしかして振り込め詐欺か？ 受話器おく

おそ咲きの御室桜の開花中
皆手伝いし遠き想出
ゆきこ

仁和寺のおたふく桜背が低く
木々の合間を屈んで通る

おばちゃんど声かけられた老婆にも
唱采に乗り出す門出 幸せに
貞子

人生の最期を考える～自分らしい最期を迎えるために～ 開催しました

小雪が舞う3月6日、京都アスニーで長尾クリニック院長の長尾和宏先生をお招きし、講演会を開催しました。当日は足元の悪い中、多くの皆さまにご参加いただき本当にありがとうございました。長尾先生の講演を聞きたい！と反響が大きく、200人の定員を超えるお申し込みがありました。そのため、残念ながらお申し込みをお断りすることもあり大変申し訳ございませんでした。また、当日ご参加いただいた皆さまにも会場が狭く満員だったためご迷惑をお掛けしたのではないかと思います。また次回の開催に向け、改善していく所存ですので、ご容赦いただければ幸いです。

講演では、人生の最期をどう過ごしたいかを定めることは、何よりの自己決定だというお話がありました。自分が望む、自分らしい最期を迎えるためには、元気なうちから準備を始めることが大切です。そのきっかけの一つになればと、当センターでは自由にダウンロードして使えるエンディングノート“私の説明書”を作成しました。ホームページからダウンロードできますので、ぜひご活用ください。【http://www.rakuwa.or.jp/suzaku_support/index.html】



このセミナーの目的は？

人は生きている限り、老化から逃れることはできません。「エイジング」「加齢」という言葉に置き換えられることがあります。ある先生は高齢期を健やかに過ごすためには、「老化」という言葉に向き合うことが必要とおっしゃっていました。高齢になれば、体力の低下は避けがたいものです。それとともに、高齢の方は心（脳）の病気も要注意です。代表的な病気は、うつ病、認知症、アルコール依存症、恐怖症といったものがあり、心の病気は高齢者の1割以上にみられていると言われています。春は芽吹き季節ですが、季節の変わり目に心の不調を訴える方も少なくありません。なにか普段と様子がちがうと感じられたときには、早めにかかりつけのお医者さんに相談しましょう。

食事にお困りではないですか？

配食サービス

京都市社会福祉協議会の事業です。身体状況などにより、食事を作ることが困難な高齢者のご自宅にお近くにの配食サービス施設から昼食をお届けします。利用条件があり、事前面接が必要です。1食500円程度です。

一般宅配弁当

宅配弁当業者は年々増えていきます。1食単位や週単位での注文、毎日常温弁当を届けるところや冷凍弁当をまとめて届けるところなどなど、バリエーション豊かです。インターネットで注文できるところもあります。



詳しくは、高齢サポート・朱雀までお問い合わせください。

～編集後記～

春は卒業や入学、転勤など別れと出会いの季節と言われています。年を重ねると新しい環境になじむのに時間がかかるようです。生活環境が途切れないように周りの人が配慮してあげたいものですね。

【難読漢字クイズ】

- ① 鶯 ② 踏の臺 ③ 鯖 ④ 連翹
- ⑤ 蛤 ⑥ 曙 ⑦ 雲雀 ⑧ 筍

♪答えは本ページ中央あたりにありますのでご確認ください♪

高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町14-11

FAX. 075(801)1385 E-mail zaitaku_m@rakuwa.or.jp

TEL 075

(801) 1384