

第7回 あどばかしい教室特別講演会

# 若年性アルツハイマーの 母と生きる

[日時] ▶▶ 12月10日(日) 14:30~16:00  
受付開始: 14:00

[会場] ▶▶ 京都アスニー ホール4F

参加無料  
定員400人



講師: 岩佐まり(フリーアナウンサー)

## 大阪府出身

55歳の若さでアルツハイマーを患った母親を働きながら介護中。ブログ「若年性アルツハイマーの母と生きる」は介護をする人々の間で共感を呼び人気となる。2015年に著書「若年性アルツハイマーの母と生きる」が出版され、数々のTV番組で介護の様子が放送される。TBS「サンデー・ジャポン」では、介護の様子が特集され、大きな反響を呼んだ。現在、各地で講演活動を行い認知症の方を介護する家族の想いを全国に届けている。

今回は実際にお母様を介護されている岩佐まり氏をお招きし、お話ししていただきます。皆さまのご参加をお待ちしております。参加を希望される方は裏面に記載されている電話番号へお問い合わせください。

自由記載欄 (回覧印など)

すぎぎく便り

\*\*\*\*\*

《第29号》

2017年10月発行  
高齢サポート・朱雀  
(京都市朱雀地域包括支援センター)

ほろほろ歌

笹の葉サラサラ...  
近隣の保育園から可愛い唄声  
心癒さる 独老人  
貴舟の床のせせらぎで  
天然鮎に舌鼓  
華

# 中京元気の会大会 介護予防フェスティバル

●レクリエーションで楽しく体を動かそう！●

日時 11月16日(木) 14:00~15:30 (13:30 受付開始)

場所 ウィングス京都 スポーツルーム

対象 中京区にお住まいの65歳以上の方で、運動の制限がない方

定員 100人 料金 無料

当日の持ち物 上靴、お茶、タオルなど

更衣室はありませんので動きやすい服装でお越しください。

電話でお申し込みください。

## ★脳トレ教室★

参加無料

毎月、第2水曜日の午後2時から京都アスニーで脳トレと体操教室を開催しています。計算や漢字の問題を解いたり、タオルを使った体操をしています。また毎月壬生坊城団地集会室にて、脳トレやレクリエーション、健康に関する話をしております。

皆さま楽しく参加されています。ご興味のある方は高齢サポート・朱雀にご連絡ください。



## ★あどぼかしい教室★

参加無料

京都アスニーと三条商店街振興組合事務所の2カ所で、高齢者に役立つさまざまな内容の教室を開催しています。皆さまもぜひ一緒に話を聞いてみませんか？

○京都アスニー3階 (毎月 第2水曜日午後3時~)

○三条商店街振興組合事務所

10/27(金)・11/24(金)・12/22(金)午後2時~

※お気軽にお問い合わせください



## ～編集後記～

蒸し暑い夏が終わり、外出しやすい季節になりました。

夏の疲れが出ていませんか？

体調を整えて日々過ごしたいです。

## 10月からのあどぼかしい教室のご案内

- ★10月 悪質商法・近頃の手口と対処法！
- ★11月 聞いてみよう！老人ホーム・施設の選び方
- ★12月 特別講演会 京都アスニー4階ホール  
「若年性アルツハイマーの母と生きる」

## お問い合わせ・資料請求

# 高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町14-11

FAX. 075 (801) 1385 E-mail zaitaku\_m@rakuwa.or.jp

相談受付時間：午前9時～午後5時(日・祝を除く)

TEL 075

(801) 1384