

# RAKUWA

地 域 の た め に 地 域 と と も に

Vol. **154** 2025  
AUTUMN

特集

## 動ける喜びを もう一度。

洛和会丸太町病院  
運動器センター・整形外科



新体制で挑む、  
スポーツ整形の最前線



洛和会丸太町病院は京都ハンナリーズを応援しています。

特集

# 動ける喜びをもう一度。

洛和会丸太町病院  
運動器センター・整形外科

新体制で挑む、  
スポーツ整形の最前線

## スポーツ整形とは

スポーツ整形とは、**スポーツによるケガや障害に特化した整形外科の分野**です。

捻挫や骨折、靱帯損傷、関節のトラブルなどに対し、競技復帰を前提とした診断・治療・リハビリを行います。競技者だけでなく、部活動に励む学生や運動を楽しむ一般の方まで、年齢やレベルを問わず「動けるからだ」を取り戻すためのサポートを行うのが特長です。

### スポーツ肩関節センター

肩関節外科 部長 兼  
スポーツ肩関節センター  
センター長 兼  
副病院長代理（運動器センター）

ふる かわ りゅうへい  
古川 龍平

#### ■ 専門分野

肩肘関節外科、スポーツ整形外科

#### ■ 専門医認定・資格など

日本整形外科学会整形外科専門医  
日本スポーツ協会公認スポーツドクター  
医学博士、臨床研修指導医  
島津製作所ラグビー部『SHIMADZU Breakers』チームドクター  
京都工学院高等学校ラグビー部チームドクター



### スポーツ膝関節センター

膝関節外科 部長 兼  
スポーツ膝関節センター  
センター長

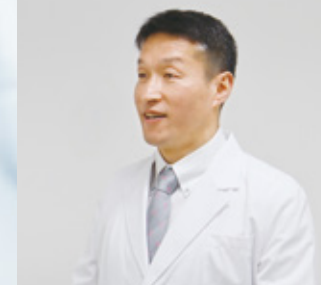
かな むら ひとし  
金村 斉

#### ■ 専門分野

スポーツ医学・膝関節

#### ■ 専門医認定・資格など

日本整形外科学会整形外科専門医  
日本スポーツ協会スポーツドクター/アスレチックトレーナー  
日本リハビリテーション学会専門医  
Joskas関節鏡技術認定医  
京都産業大学アメリカンフットボール部『サギタリウス』チームドクター



## スポーツができる喜びは、人生に活力を与えます。

その機会をケガや痛みで失うことは、競技者にとっても日常的に運動を楽しむ方にとっても大きな喪失です。

私たちは、患者さん一人一人の競技レベルやライフスタイルに寄り添いながら、最適な治療とリハビリを提供し、「もう一度動けるからだ」を取り戻すサポートをしたいと考えています。

### 肩関節の専門領域の進歩

肩関節は、体の中でも特に動きが大きく複雑な関節であるため、ケガや痛みも多く見られます。そのため、腱板損傷や肩関節唇損傷、反復性肩関節脱臼など多様なスポーツ障害が発生します。近年は関節鏡視下手術の技術が大きく進歩し、微細な損傷部位の修復や再建が低侵襲で可能となりました。従来と比べて傷が小さく、回復も早くなりました。また、肩の靱帯や腱の損傷に対しても、より精密で効果的な治療法が確立されています。これにより術後の疼痛軽減と早期リハビリ開始が実現し、競技復帰までの期間短縮に寄与しています。洛和会丸太町病院 運動器センター・整形外科では、これらの先端技術と個別化リハビリプログラムを組み合わせ、機能回復と再発予防に注力した患者さんの早期競技復帰や日常生活の質向上を目指しています。



### 膝関節の専門領域の進歩

膝関節は体重を支えながら複雑な動きを担うため、スポーツ障害が非常に多い部位です。前十字靱帯（ACL）損傷や半月板損傷、膝蓋骨不安定症などは特に頻度が高く、競技復帰には専門的な治療とリハビリが不可欠です。近年では関節鏡視下手術の技術が進化し、損傷部位の正確な評価と再建手術が低侵襲で行えるようになりました。術後のリハビリテーションも科学的根拠に基づき、個別の競技や身体特性に応じたプログラムが導入されています。当科では、膝のスポーツ障害に対しても最先端の医療とリハビリを融合し、機能の早期回復と再発防止、そして確実な競技復帰を支援しています。



## 進化した手術でスポーツ復帰に新たな道を

当院では、従来の治療法に加えて最新の手術手技を積極的に取り入れています。肩関節脱臼に対しては、ボタンやスクリューを用いた鏡視下ブリスト変法を行い、関節の安定性を高めつつ、良好な可動域を回復し、スポーツ復帰をよりスムーズに目指すことが可能です。また、通常では修復が困難であるとされていた大きな腱板断裂に対しても、鏡視下で行う筋前進術を考案し、良好な

成績が得られています。こうした高度な手術により、これまで競技復帰が難しいとされた患者さんにも新たな可能性を提供できるようになっています。さらに、関節の障害が進行してしまった患者さんに対して、人工関節置換術を行うことで、痛みの改善だけでなく、スポーツや日常生活への復帰を積極的にサポートしています。



## チーム医療（整形×リハビリ）で目指す競技復帰



洛和会丸太町病院 運動器センター・整形外科では、整形外科医と経験豊富なリハビリスタッフが連携し、患者さん一人一人に合わせた治療計画を立てています。隣接する丸太町リハビリテーションクリニックとも密接に連携し、手術後のリハビリから競技復帰までを一貫してサポート。チーム医療の力で、安全かつ効果的な早期復帰を目指しています。

## 高度で質の高い医療提供を

新体制のもと、肩や膝といった主要関節における専門的治療を軸に、より高度で質の高いスポーツ整形医療を提供してまいります。整形外科とリハビリが一体となったチーム医療をさらに深化させ、患者さんの早期復帰と再発予防をサポートします。また、地域の開業医の先生方との連携強化にも力を入れ、紹介や情報共有の体制を整えながら、地域ぐるみで「動けるからだ」を支える医療を実現していきます。



| 運動器センター・整形外科の診療時間      |             |                                |             |                |              |                      |    |
|------------------------|-------------|--------------------------------|-------------|----------------|--------------|----------------------|----|
| 時間                     |             | 月                              | 火           | 水              | 木            | 金                    | 土  |
| 午前8時30分<br>～<br>10時30分 | 新患<br>完全予約制 | 高辻<br>肩・肘・スポーツ<br>金村<br>膝・スポーツ | 須田          | 川瀬             | 高宮<br>膝・股関節  | 古川<br>肩・肘・スポーツ       |    |
|                        | 再来          |                                | 高宮<br>膝・股関節 | 古川<br>肩・肘・スポーツ | 金村<br>膝・スポーツ | 高辻<br>肩・肘・スポーツ<br>川瀬 | 須田 |
| 午後4時～6時                | 新患<br>完全予約制 | 金村<br>膝・スポーツ                   |             |                |              |                      |    |

※月曜日と木曜日の新患については、希望される医師ではない可能性がありますのでご了承ください。

外来受付時間 午前8時20分～10時20分まで

お問い合わせ

洛和会丸太町病院  
運動器センター・整形外科

TEL 075(801)0351(代)

医療機関さま専用

洛和会丸太町病院 地域連携課

TEL 075(801)0372

平日、午後8時まで対応しています。  
ぜひお問い合わせください。

# 青い森に希望の光 日本の

洛和会ヘルスケアシステム  
理事長 矢野 裕典

家族で青森まで旅行に出かけました。青森駅ビル内に地方初のウェルネスホテルが誕生したと聞いたので、実際に体験してみたいと思ったのがきっかけです。

一般社団法人慈恵会(丹野智宙理事長)が共同運営されているReLabo Medical Spa & Stayは、滞在型ホテルであり、ヨガや瞑想、アーユルヴェーダ、食事などのウェルネス体験を通して、心とからだの健康を考え自分と向き合い静かな時間を過ごせる場所でした。保健師のカウンセリング、加齢チェック、ストレスチェックなどを受けて、その場でフィードバックを受けられるのが特色で、実際に私も受けてきました。

一番の驚きは、食事が今年食べた物のなかで一番おいしかったということです。青森の食材を使った料理は、世界レベルの味でした。お肉料理はこれまでの人生で一番おいしかったです。医療機関が関与した施設において、究極の味

を提供するというコンセプト。建物からサービスに至るまで、丹野理事長のこだわりが詰まっていると深く感心しました。

丹野理事長のご著書『新たな事業を開拓するウェルネス戦略』によると、ウェルネス市場は世界での市場規模が807兆円に達するとのことでした。人口減少社会において、ウェルネス戦略はマストです。ReLaboには、ヘルスケア・ウェルネスと日本の魅力を求めて多くの方が海外から訪れます。

私たちヘルスケア産業は、診療報酬体系を基本とした医療の提供を基礎にしながらも、周辺の事業をしっかりと広げて、日本の素晴らしい資源・文化とともにチャレンジしていく未来が待っていると確信しました。素晴らしいウェルネス戦略の実践を体感でき、大変実り多い旅行となりました。

## 共に歩む 洛和会CSR活動

### 地域と共に、特殊詐欺から高齢者を守る — 中京警察署と連携し、防犯啓発プロジェクトを始動 —



近年、固定電話を利用した特殊詐欺が深刻な社会問題となっています。なかでも国際電話を悪用した犯行は巧妙化の一途をたどり、昨年、京都府内だけでも被害総額は11億円を超えるなど、被害は年々増加傾向にあります。

こうした現状を受けて、洛和会ヘルスケアシステムでは京都府中京警察署と連携し、地域の高齢者を特殊詐欺から守る啓発プロジェクトを始動しました。2025年6月25日には、京都アスニーにてプロジェクトスタート式を開催。当日は、当会のホームヘルパーやケアマネジャーなど約60人が参加し、警察官による実態に即した講義を通じて、昨今の詐欺手口やその対策について学びました。

講義を受けた職員は、その日のうちに利用者宅を訪問し、京都府警察が府民に広く呼び掛けている「固定電話を対象とした国際電話利用休止手続き」について、啓発チラシや動画を活用しながら分かりやすく説明しました。併せて、国際電話を利用しない方には、利用休止の手続きを行うよう呼び掛けました。



さらに、洛和ヴィライリオスでは、同署による啓発デモンストラレーションも実施。利用者さんに向けて、国際電話の使用停止を呼び掛ける方法や注意点などが紹介されました。

本プロジェクトは、当会が掲げる「医療・介護を通じた地域への貢献」の一環であり、洛和ヴィライリオスおよび洛和デイセンター西ノ京では、国際電話利用休止申し込みブースを定期的に設置しています。今後も警察と連携し、誰もが安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。

特殊詐欺・国際電話詐欺の具体的な手口や対策については、警察庁の特設ページもぜひご覧ください。啓発ポスターや注意喚起動画の視聴ができます。



#### 書籍紹介

『新たな事業を開拓する  
ウェルネス戦略』

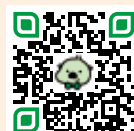
著者 丹野 智宙



幻冬舎

X

矢野裕典 |  
洛和会ヘルスケアシステム



# 肺がん

疑いありと診断されたら、どうしたらいい!?

肺がんは、全がん種のなかで死亡率が最も高いがんです。肺胞や気管支の細胞が何らかの原因でがん化したもので、早期には症状が見られないことが多く、進行して初めて症状が出ることもあります。主な症状としては、咳や痰、血痰（痰に血が混じる）、胸の痛み、動いたときの息苦しさや動悸、発熱などがあります。当院では呼吸器内科と呼吸器外科が連携して治療にあたっています。

## まずは呼吸器内科で精密検査

肺がんが疑われるときには、呼吸器内科で転移の評価も兼ねて胸腹部造影CTを撮影します。さらにPET-CT検査・頭部造影MRI・気管支鏡検査・病理診断などを行い、がんかどうかの確定診断、転移の有無、進行度(病期)の確認をします。当院ではこれらの必要な検査をすべて院内で実施できるため、診断までにかかる時間が比較的短く速やかに治療へ進められます。



気管支鏡検査の様子

がん病変を高い  
精度で検査する  
FDG-PET-CT  
システム

## 診療科連携で

“患者さんに最適な治療方針”を立てる

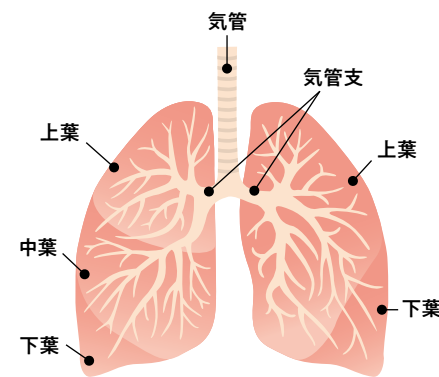
現在の肺がん治療は主に、手術、放射線療法、薬物療法の3つを柱とし、病気の種類や進行度により、これらを単独で行ったり組み合わせたりして治療を行います。当院では精密検査の結果をもとに、呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・放射線治療科などの専門医による会議“カンサーボード”を通じて検討し、患者さんに最適な治療方針を立てます。

洛和会音羽病院 呼吸器内科 副部長

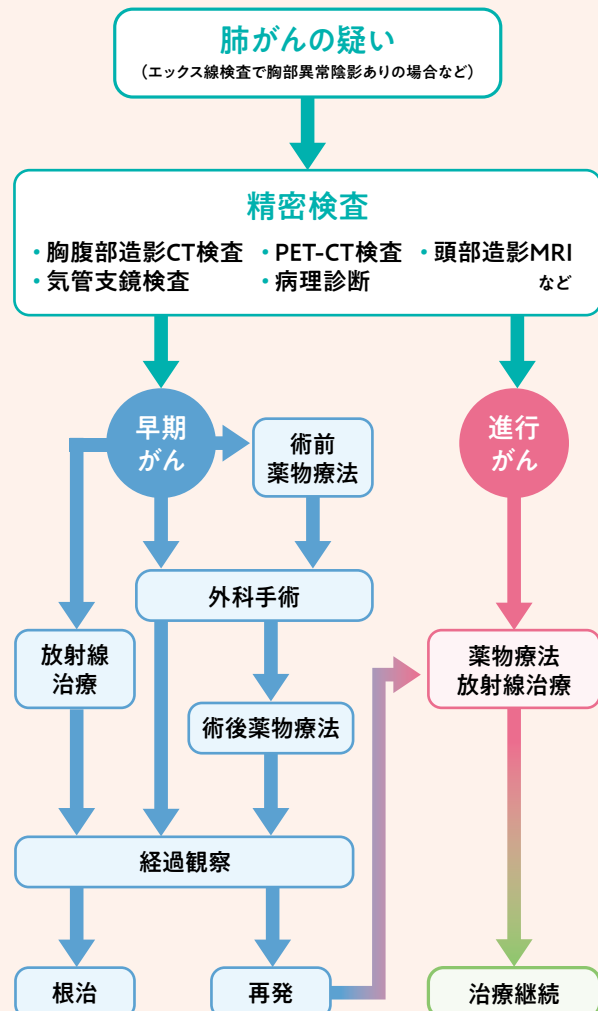
た み や の ぶ よ  
田宮 暢代

洛和会音羽病院 呼吸器外科 部長

きた む ら し ょ う じ  
北村 将司



## 当院の肺がん診療の流れ



## 早期がんなら手術や放射線治療

早期がんの場合は呼吸器外科や放射線治療科にて根治を目指します。肺がん手術では、肺活量を減少させる肺切除術が必要で、がんの治療のためとはいえ、体の機能を低下させる手術になります。肺は右に3葉・左に2葉と袋状に分かれた臓器になっており、がんに侵された部位をひと袋切除する肺葉切除が根治手術の基本となっています。当院の呼吸器外科では、胸に小さな穴を3カ所開け胸腔鏡というカメラと専用の鉗子を用いて、直接臓器を見ることなく完全鏡視下で行う胸腔鏡下手術を主として行っています。開胸手術に比して体の負担を軽減でき、高解像度のカメラを使用することで安全性と精度も高まります。患者さんのなかには術前から肺活量が少なく、十分な範囲が切除できない方もおられます。その場合は肺葉切除ではなく肺活量を温存した区域切除や部分切除を選択するなど、医療技術と専門知識を駆使し、患者さんの全身状態に応じて最適な治療を提供します。

## がんに伴う体と心のつらさを和らげる「緩和ケア」

進行度や体調により積極的な治療ができない方だけでなく強い症状を伴いながら積極的な治療を受ける患者さんにとっては緩和医療がとても重要です。当院では、緩和ケアの専門医を中心とした多職種による“緩和ケアチーム”が、がんによる痛み・食欲不振などの肉体的苦痛や、気分の落ち込みなどの精神的苦痛を緩和し、患者さんとそのご家族をサポートしています。

## 患者さんに合わせたオーダーメイドな医療を提供

当院は京都府がん診療推進病院に指定されており、肺がん治療に必要な検査や治療を院内で完結できる環境を整備しています。患者さんの全身状態を包括的に評価し、さまざまな治療法を組み合わせ、お一人お一人に合わせた治療を提供しています。また、必要に応じて大学病院などへの紹介も積極的に行い、患者さんにとってベストな治療を受けていただける体制を整えています。

## がんと闘うには体力が必要 ～がんリハビリテーション～

がん治療の進歩により生存率が高くなった今、がんと共に生きていくためにも体づくりが大切です。当院では理学療法士をはじめとする多職種でがんリハビリテーションチームを編成し、がんによる機能障害や筋力・体力の低下を防ぎ、運動能力の維持・回復・改善を目的として、がん患者さんへのリハビリテーションを提供しています。

## 進行がんは薬物療法や放射線治療を組み合わせる

いわゆる進行がんの場合は、薬物療法や放射線治療が中心となります。肺がんの薬物療法は主に呼吸器内科で行います。抗がん剤だけでなく、近年肺がん治療で進歩が目覚ましい分子標的薬や免疫チェックポイント阻害薬をがんの個々の特徴に合わせガイドラインに沿って使用しています。初回治療は入院で行い安全性を確認した後は、なるべく通院治療へ移行し患者さんの日常生活を大切にしながら継続できる治療を心掛けています。

## 音羽病院のがん診療の特長

POINT /

- 1 PET-CT・造影CT・造影MRI・気管支鏡検査・病理診断など必要な検査が  
当院で一括して実施できるため速やか
- 2 肺がんの治療実績が多い
- 3 外科的治療だけでなく、  
がん薬物療法・放射線治療や  
緩和ケアも院内で受けられる
- 4 がんリハビリテーションを実施している

### 音羽病院で実施された「肺がん」診療実績

(2024年1～12月)

|              |      |
|--------------|------|
| 呼吸器内科        | 195件 |
| 呼吸器外科(手術療法)  | 43件  |
| 腫瘍内科(外来化学療法) | 64件  |

お問い合わせ

洛和会音羽病院 TEL.075(593)4111(代)



気になる症状があれば、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

# 病院と消防署の連携で救命率向上へ

～顔の見える関係を～

**救** 急搬送者数は年々増加傾向にあり、令和5年には全国で約664万人と過去最多を記録しました。これまで以上に迅速な対応が求められる中、洛和会丸太町病院、洛和会音羽病院では、消防署と連携し地域の救急医療を守る取り組みをしています。

| 洛和会丸太町病院・<br>洛和会音羽病院への搬入件数 | 京都市内の救急出動件数            |
|----------------------------|------------------------|
| 計 <b>10,269</b> 件(令和6年度)   | <b>104,999</b> 件(令和6年) |

## 洛和会音羽病院



消防署との症例検討会を年2回開催。本年7月の検討会では当院と消防署だけでなく、クリニックを受診された患者さんの病状や緊急性に応じて救急の受け入れを行うこともあるため、医師会の先生方にも参加いただきました。3つの機関で実際にあった症例を元に検討し互いの理解を深めることで、スムーズで柔軟な対応ができる協力体制を築き、救急医療の質の向上へつなげています。

## 洛和会丸太町病院



年1回開催している症例検討会とは別に、救急よろず相談会を行っています。救急よろず相談会では、バイタルサインの重要性について話し合ったり、事前アンケートを元に意見交換を行ったりと、病院と消防が日頃の疑問や困りごとなども含め、互いに忌憚のないやり取りをすることでより実践的な知識の共有が進み、救急対応の精度を高めることにつながります。

これからも、当会は地域と連携し一人でも多くの患者さんを救命できるよう取り組んでまいります。

## やさしい未来の種をまく キラメキWorker's/

### 利用者さんとのコミュニケーションを大切に

洛和ヴィラウラノスで特定技能実習生として勤務しています。当施設は要介護1以上かつ症状が安定して入院治療が必要ない方の早期在宅復帰を支援する介護老人保健施設です。私は、3階フロアで排せつや食事の介助、シーツ交換など30人ほどの利用者さんの身回りのお世話をスタッフ数人で協力しながら行っています。利用者さんと積極的にコミュニケーションを取り、安心して過ごしてもらえるよう努めています。



### 日本語をマスターし資格取得に向け奮闘中

日本語に興味を持ったきっかけはBEGINの歌「島人ぬ宝」。この歌が大好きで、歌詞の意味を理解したいという思いから日本語の勉強に打ち込み、日常会話をある程度理解できる日本語能力試験N3レベルを取得しました。今年はより難しいN2レベルに挑戦し、合格を待っています。おばあちゃん子だったことから介護の仕事に関心を持ち、日本での挑戦を決意。インドネシアから日本に来てもうすぐ丸2年になります。現在は月1回のオンライン研修で介護スキルや言語を学び、介護福祉士の資格取得を目指して勉強中。これからも日本に住みながら洛和会のさまざまな介護施設で働き、経験を積んでいきたいです。

vol. 10



洛和ヴィラウラノス  
エギ ジュナエディ

このコーナーは  
「やさしい社会を創造する。」をテーマに  
「生き生きと働く職員」を紹介します！

いつまでも自分らしく過ごせるように

# 洛和式自立支援 介護の取り組み

自立支援介護とは、高齢者が可能な限り自分らしい暮らしを継続できるよう支援する介護です。単に介助するだけでなく、本人の残された能力を最大限に引き出し、生活の質向上を目指します。当会介護事業部では、一般的な自立支援介護に独自の施策を加えた「洛和式自立支援介護」を確立するためのプロジェクトを進めています。

## 洛和式自立支援介護

4つの基本ケア

水分摂取

栄養管理

活動支援

排せつ支援

+

洛和式ケア施策

食支援マイスター  
の育成

全8回の研修で嚥下の  
仕組みや食形態などの  
基礎知識、食事環境  
や姿勢の調査、食事介  
助に関する実践能力  
を習得する。

リハケアスタッフ  
の育成

理学療法士による、ア  
セスメントシートを活  
用した評価指導や実  
習、研修を実施し、日  
常生活におけるケアの中  
に生活リハビリを取り  
入れた支援を提供する。

認知症ケア専門  
研修の実施

認知症ケアの専門性  
を高めるための研修  
を基礎編、応用編、指  
導編の3つのカatego  
リーで実施。

ポリファーマシー  
対策の実施

自立支援介護により、  
自然排便や認知機能  
の改善が見込めるこ  
とを理解し、主治医  
や看護師と協力して  
減薬に取り組む。

II

より良い個別ケアの提供を実現

## 事例紹介 洛和グループホーム伏見竹田 80歳代 女性利用者さんの場合

定期的な排便ができるように水分摂取にポイントを絞り、利用者さん一人一人に合わせた必要な水分量を摂取できることを目指しました。

### 取り組み内容と結果

スタッフが意識して声掛けをし、ご本人の希望を聞きながら、飲み物のバリエーションや水分摂取の機会を増やしました。また、ストローを使ったこともプラスに働きました。結果、排便の回数が増え、さらに認知症状にも変化が見られました。以前より表情が豊かになり、精神状態の波も穏やかになり、職員や他の利用者さんとのコミュニケーションも増えました。



洛和グループ  
ホーム伏見竹田  
副係長

かわにし ひろ こ  
川西 弘子



利用者さんに無理強いをすることなく、ここに来て良かったと思ってもらえるよう接することを大切にしています。また、職員も楽しんで取り組むことでやりがいにつながり、それが利用者さんにとってもいい効果を生みます。みんなが同じ方向を向いてケアができるようなアクションをしていきたいと思っています。

お問い合わせ

洛和グループホーム伏見竹田 TEL 075(645)5750



# 守山駅前に 民間学童と保育園を新設

本年7月、JR守山駅前に洛和キッズアフタースクールもりやま(民間学童保育施設)と  
洛和なごみ保育園(小規模保育園)を開設しました。  
0歳から小学生まで子どもたち一人一人の個性を生かした保育を展開します。

## 洛和キッズアフタースクール もりやま

### あそびから学ぶ。みらいを広げる。

「英語」「運動」「地域とつながる」「子どもの金融教育」以上のことができる学童クラブってどおこ  
こだっ? ハイっ! それは「洛和キッズアフタースクールもりやま」です。当施設では、「お子さんの  
安心・安全な預かり」+α、自由でさまざまなプログラムを提供し「価値ある放課後」を実現します。  
施設外にも飛び出し、地域の皆さんや近隣中学校・高校などと協力し、さまざまな体験・経験が  
できる施設にしたいと思っています。スタッフも熱い情熱と誠意を持ってお子さんと接しています。  
さあ! 洛和キッズアフタースクールもりやまへCome on!!



洛和キッズアフタースクール  
もりやま  
施設長 福田 公雄

### 一日のタイムスケジュール

|                         |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|
| 開 所～16:00               | 宿題や読書など自由時間                           |
| 16:00～16:45             | 日別プログラム 曜日ごとにさまざまなプログラムをご用意           |
| 17:00～17:15             | 体操 毎日体を動かし、運動習慣を身に付けます                |
| 17:15～17:30             | 終わりの会“ことばのたね”<br>今日一日を振り返り出来事などを発表します |
| 18:00～<br>延長保育(20:00まで) | 夕食を食べる(希望者のみ)など、お迎えまで自由に過ごします         |

### 日別プログラム

|     |                  |
|-----|------------------|
| 月曜日 | お金の教室            |
| 火曜日 | 学びの時間            |
| 水曜日 | 英会話              |
| 木曜日 | エンジョイ エクササイズ(体操) |
| 金曜日 | 探求(工作・街探検)       |

### 月 お金の教室



「キャリア」「経済」「金融」の3つの視点から社会を学びます。授業はディスカッションや発表を中心とした参加型で、子どもたちの主体性や考える力を育み、動画やクイズを通じて、お金の仕組みを自然に理解できるようになります。子どもが「夢を描く力」「選択する力」「社会を見る視点」を身に付けることを目指し、楽しく学びながら、未来への可能性を広げます。



### 火 学びの時間

国語と算数を中心に、ドリルを活用して学校の授業内容に沿って無理なく基礎学力を養います。国語は「読む・書く力」を、算数では「思考力や応用力」を個々の理解度に応じた個別対応をしながらバランスよく伸ばします。

### 水 英会話



ECCジュニアと提携し、英語を「聞く・話す力」を育てることに重点を置き、あいさつや自己紹介、簡単なやりとりなど、日常で使える表現を身に付けます。歌やゲーム、カードを使ったアクティビティを取り入れ、楽しみながら英語に親しめるプログラムです。



## 遊びと学びのクロスフィールド

遊びの中で自然と育まれる創造力と協調性、集団生活を通して身に付く生活習慣や社会性。子どもたちの心と体の健やかな成長を支えるとともに、一人一人の個性を大切に見守ります。そして、英会話・体操・工作・金融教育など、時代に合わせた多彩なプログラムも充実。楽しく過ごすだけでなく、未来につながる学びを届ける、価値ある放課後を提供しています。

### 木 エンジョイ エクササイズ

走る、跳ぶ、止まる、バランスなど基本的な動作を、仲間と協力しながら習得します。小さな「できた」を積み重ね、体を動かす楽しみ・喜びを育みます。



### 金 探求

施設内では、工作など「ものづくり」を中心に実施し、創造力や集中力を養います。また、地域の方と交流したり近隣の中学校・高校を訪問し、お兄さん、お姉さんとながらつながりを持ちたりして、普段の学校生活とは違ったドキドキやワクワクを体験できます。

### 子どもの安全を守る安心サポート

子どもたちの入退室を管理する保育ICTシステムCODOMON(コドモン)を導入しています。連絡帳としての機能やお知らせ確認など全てをスマホで管理することが可能です。忙しい保護者の負担を軽減し、安心・便利な生活をサポートします。  
※こちらのシステムは、洛和なごみ保育園でも導入しています。

## 児童募集中!

共働きで忙しい日々の中、お子さんの放課後の過ごし方や、長期休暇中の預かり場所でお悩みではありませんか? 当施設では、お子さんの可能性を最大限に引き出すさまざまなプログラムをご用意しています。JR守山駅から徒歩3分と好立地! 無料体験や見学、個別相談会も実施しています。詳しくはこちらからご確認ください。



お問い合わせ

洛和  
キッズアフタースクール  
もりやま  
〒524-0041  
滋賀県守山市勝部1-16-2  
TEL 077(581)8000

活動の  
様子は  
こちらから



Instagram

## 洛和なごみ保育園

### 心も体もなごむ保育園に

当園は駅徒歩3分の場所に立地し、利便性が高いと同時に、近隣には神社や公園があり小川が流れ「ホテルが住む街」の名にふさわしく自然も豊かで、都会と田舎の長所を兼ね備えているところも魅力です。また、当園では食育にも注力しており、自園調理の給食提供はもちろん、子どもたちと一緒にトウモロコシの皮むきをしたり、スイカを触って香りを嗅いだり、子どもたちの食に対する感性を育む取り組みをしています。



少人数ならではのゆったりした環境の中で、それぞれの個性を温かく包み大切に育てる保育を心掛け「一人一人が主役になれる保育園」を目指しています。

〒524-0041  
滋賀県守山市勝部1-16-2  
TEL 077(582)5670



Instagram

### 園児募集中!



洛和なごみ保育園 園長  
はらだ  
原田 ひろみ



# 洛和会ヘルスケアシステム

医療法人社団 洛和会  
京都市中京区西ノ京車坂町9

医療法人 和宏会  
京都市中京区西ノ京車坂町8

社会福祉法人 洛和福祉会  
京都市伏見区桃山町大島38-528

学校法人洛和学園  
京都市山科区音羽ハノ坪53-1

洛和会ヘルスケアシステム 本部  
京都市山科区音羽ハノ坪51-4  
☎ 075(581)1763(代)

お手持ちのスマートフォンで  
右のコードを読み込むと、  
各施設のマップを見ることができます。



## 医 療

## 病 院

|                                                                                                                     |                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>洛和会丸太町病院</b><br>〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル<br>☎075(801)0351(代)<br>予約 ☎☎ 0120(489)244 医療関係者向け ☎075(801)0372(地域連携課) | <b>洛和会音羽記念病院</b><br>〒607-8116 京都市山科区小山鎮守町29-1<br>☎075(594)8010(代)<br>●医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。          |
| <b>洛和会音羽病院</b><br>〒607-8062 京都市山科区音羽珍事町2<br>☎075(593)4111(代)<br>予約 ☎☎ 0120(489)300 医療関係者向け ☎☎ 0120(607)489(地域連携課)   | <b>洛和会音羽リハビリテーション病院</b><br>〒607-8113 京都市山科区小山西山北満町32-1<br>☎075(581)6221(代)<br>●医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出してください。 |

## クリニック

|                                       |                                           |                                                      |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>矢野医院</b><br>☎075(341)8116          | <b>大津ファミリークリニック</b><br>☎077(526)8239      | <b>淀みづクリニック</b><br>☎075(632)6116(代)                  |
| <b>すぎた耳鼻咽喉科クリニック</b><br>☎077(594)2505 | <b>丸太町リハビリテーションクリニック</b><br>☎075(802)9029 | <b>洛和会東寺南クリニック</b><br>☎075(672)7500(代)               |
| <b>二条駅前クリニック</b><br>☎075(803)1236     | <b>らくわ往診クリニック四条</b><br>☎075(342)3746      | <b>洛和メディカルスポーツ京都丸太町</b> (医療法第42条施設)<br>☎075(802)9030 |

## 介 護

### 在宅サービス

洛和会医療介護サービスセンター丸太町病院  
☎075(801)0351(代)  
洛和会医療介護サービスセンター音羽病院  
☎075(593)0730  
洛和会医療介護サービスセンター音羽記念病院  
☎075(594)8010(代)  
洛和会医療介護サービスセンター音羽リハビリテーション病院  
☎075(581)6221(代)  
老人介護支援センター洛和ヴィラ桃山  
☎075(622)2231

#### 居宅介護支援事業所

洛和会医療介護サービスセンター北野白梅町店  
☎075(466)5135  
洛和会医療介護サービスセンター北大路店  
☎075(491)8891  
洛和会医療介護サービスセンター丸太町店  
☎075(802)9111  
洛和会医療介護サービスセンター三条会店  
☎075(801)0370  
洛和会医療介護サービスセンター右京山ノ内店  
☎075(323)5722  
洛和会医療介護サービスセンター右京常盤店  
☎075(863)6834  
洛和会医療介護サービスセンター東大路店  
☎075(708)1001  
洛和会医療介護サービスセンター四条鉾町店  
☎075(341)7007  
洛和会医療介護サービスセンター西京桂店  
☎075(382)3208  
洛和会医療介護サービスセンター醍醐駅前店  
☎075(575)3763  
洛和会医療介護サービスセンター淀店  
☎075(633)6015  
洛和会医療介護サービスセンター大津店  
☎077(522)6917  
居宅介護支援事業所北花山  
☎075(582)0776  
居宅介護支援事業所山科  
☎075(583)6346

洛和会音羽リハビリテーション病院  
居宅介護支援事業所 ☎075(595)9811  
居宅介護支援事業所音羽  
☎075(584)0004  
洛和ヴィラ桃山居宅介護支援事業所  
☎075(622)2231  
居宅介護支援事業所醍醐駅前  
☎075(575)3763  
居宅介護支援事業所洛和ヴィラ天王山  
☎075(958)6933  
居宅介護支援事業所宇治  
☎0774(28)3343  
居宅介護支援事業所大津  
☎077(522)6917  
居宅介護支援事業所石山寺  
☎077(531)1314  
居宅介護支援事業所坂本  
☎077(577)1132

#### 地域包括支援センター

高齢サポート・朱雀京都市朱雀地域包括支援センター  
(京都市委託事業) ☎075(801)1384  
高齢サポート・音羽京都市音羽地域包括支援センター  
(京都市委託事業) ☎075(595)8139

#### 地域介護予防推進センター

京都市中京区地域介護予防推進センター  
(京都市委託事業) ☎075(801)0389

#### 訪問看護

洛和会訪問看護ステーション壬生  
☎075(803)1552  
洛和会訪問看護ステーション右京山ノ内  
☎075(325)5772  
洛和会訪問看護ステーション下鴨  
☎075(708)1010  
洛和会訪問看護ステーション四条鉾町  
☎075(353)8878  
洛和会音羽リハビリテーション病院訪問看護ステーション  
☎075(595)9821  
洛和会訪問看護ステーション音羽  
☎075(583)2301  
洛和会訪問看護ステーション桃山  
☎075(622)3073

洛和会訪問看護ステーション醍醐駅前  
☎075(575)5011  
洛和会訪問看護ステーション天王山  
☎075(958)6911  
洛和会訪問看護ステーション宇治  
☎0774(28)2210  
洛和会訪問看護ステーション東向日  
☎075(935)6088  
洛和会訪問看護ステーション亀岡千代川  
☎0771(29)2110  
洛和会訪問看護ステーション大津  
☎077(511)4105  
洛和会訪問看護ステーション石山寺  
☎077(531)1313  
洛和会訪問看護ステーション坂本  
☎077(577)1126  
洛和会訪問看護ステーション瀬田  
☎077(545)0016  
洛和会訪問看護ステーション大津サテライト GrE-Ns唐崎  
☎077(577)1000  
洛和会訪問看護ステーション南草津  
☎077(514)8180

#### 訪問介護

洛和ヘルパーステーション北野白梅町  
☎075(466)5160  
洛和ヘルパーステーション丸太町  
☎075(803)2908  
洛和ヘルパーステーション北花山  
☎075(582)0595  
洛和会音羽リハビリテーション病院ヘルパーステーション  
☎075(581)6918  
洛和ヘルパーステーション音羽  
☎075(584)1400  
洛和ヘルパーステーション桃山  
☎075(622)2385  
洛和ヘルパーステーション醍醐駅前  
☎075(575)3762  
洛和ヘルパーステーション石山寺  
☎077(531)2022  
洛和ヘルパーステーション坂本  
☎077(577)1127

#### 通所介護

洛和デイセンター北野白梅町  
☎075(465)1611  
洛和デイセンター西ノ京  
☎075(813)5710  
洛和デイセンター右京山ノ内  
☎075(325)5776  
洛和デイセンター百万遍  
☎075(706)6762  
洛和デイセンター修学院  
☎075(706)6263  
洛和デイセンター音羽  
☎075(594)9600  
洛和デイセンター音羽のさと  
☎075(584)0002  
洛和デイセンター桃山  
☎075(622)2271  
洛和デイセンター宇治  
☎0774(28)3344

#### 通所リハビリテーション

洛和デイセンターイリオス  
☎075(801)0398  
洛和デイセンターリハビリテーション音羽  
☎075(583)6070  
洛和デイセンターウラノス  
☎075(633)6010(代)  
洛和会音羽リハビリテーション病院  
通所リハビリテーション  
☎075(502)7004

#### 訪問リハビリテーション

洛和会丸太町病院訪問リハビリテーション  
☎075(803)6251  
洛和会音羽リハビリテーション病院  
訪問リハビリテーション  
☎075(581)6221(代)  
洛和ヴィラウラノス訪問リハビリテーション  
☎075(633)6010(代)

### 地域密着型サービス

#### グループホーム

洛和グループホーム二条城北  
☎075(451)1160  
洛和グループホーム西ノ京  
☎075(813)5720  
洛和グループホーム壬生  
☎075(803)1557  
洛和グループホーム太秦  
☎075(873)2114  
洛和グループホーム右京山ノ内  
☎075(325)5778  
洛和グループホーム右京常盤  
☎075(863)5643  
洛和グループホーム花園  
☎075(461)0900  
洛和グループホーム西院  
☎075(325)5815  
洛和グループホーム百万遍  
☎075(706)6760

### 施設サービス

#### 介護医療院

洛和ヴィラよつば  
☎075(632)6116(代)

### 高齢者向け住宅

#### サービス付き高齢者向け住宅

洛和ホームライフ北野白梅町  
☎075(465)1601  
洛和ホームライフ音羽  
☎075(584)0001

### 保 育

子ども未来事業部  
☎075(593)4050  
洛和東桂坂保育園(認可保育園)  
☎075(382)1050  
洛和桂小規模保育園(小規模保育事業)  
☎075(383)8162  
洛和桂川小規模保育園(小規模保育事業)  
☎075(925)3326  
守山市立吉身保育園(指定管理)  
☎077(582)4711  
洛和みずのさと保育園(認可保育園)  
☎077(514)2035

### 教 育

洛和会京都看護学校  
☎075(593)4116(代)  
洛和会介護教育センター  
☎075(354)7067

### 研 究

洛和会京都医療介護研究所  
洛和会京都音楽療法研究センター  
☎075(581)6221(代)  
洛和会京都医学教育センター  
☎075(593)4111(代)  
洛和会学術支援センター  
☎075(593)0417

### 障がい福祉

洛和ヴィラ桃山II番館(障害者支援施設)  
☎075(622)2181(代)  
障がい者就労支援事業所 らくわ  
☎077(510)0112  
株式会社はたらくわたし  
☎075(581)0100  
洛和ライフケアわくわくやましな  
(居宅介護・重度訪問介護サービス事業所)  
☎075(582)8111  
洛和ケアセンターととのう  
☎075(581)3001  
相談センターこより  
☎075(585)6116

洛和グループホーム四条鉾町  
☎075(371)1127  
洛和グループホーム桂  
☎075(382)3121  
洛和グループホーム久世  
☎075(925)0210  
洛和グループホーム桂川  
☎075(925)1505  
洛和グループホーム勤修II番館  
☎075(582)8211  
洛和グループホーム山科小山  
☎075(595)3288  
洛和グループホーム山科鏡山  
☎075(582)8208  
洛和グループホーム山科西野  
☎075(594)8522  
洛和グループホーム醍醐春日野  
☎075(575)2510  
洛和グループホーム伏見竹田  
☎075(645)5750  
洛和グループホーム醍醐寺  
☎075(575)2531

#### 特別養護老人ホーム

洛和ヴィラ桃山  
☎075(622)2181(代)  
洛和ヴィラ桃山III番館  
☎075(622)2181(代)  
洛和ヴィラ大山崎  
☎075(958)3855

#### 介護付有料老人ホーム

洛和ホームライフ御所北  
☎075(411)9550  
洛和ホームライフ室町六角  
☎075(222)0511  
洛和ホームライフみささぎ  
☎075(582)8522

守山市立よしみ乳児保育園(指定管理)  
☎077(514)0280  
洛和なごみ保育園  
☎077(583)9927  
京都市音羽児童館(指定管理)  
☎075(582)8818  
京都市大塚児童館(指定管理)  
☎075(595)2452  
京都市花山児童館(指定管理)  
☎075(592)0742  
京都市深草児童館(指定管理)  
☎075(642)3413  
洛和山科小山児童園 てくてく親子教室  
☎075(582)2018

### 関連事業部門

ウエルネット 本社  
☎075(582)6187  
ウエルネット 大津支店  
☎077(544)2106  
ウエルネット 京都西支店  
☎075(959)1822  
ウエルネット 丸太町支店  
☎075(466)0020  
ウエルネット 京都南支店  
☎0774(52)5160  
ウエルネット 物流センター  
☎077(510)1876  
シンザイ(洛和会資材センター)  
☎075(466)0020  
ウエルネット 南麻布(特別養護老人ホーム)  
☎03(6408)8677  
洛和ヴィラササ(介護老人保健施設)  
☎03(6408)8676  
《文京春日》  
洛和ヴィラ文京春日(特別養護老人ホーム)  
☎03(5804)6511

洛和グループホーム大山崎  
☎075(956)6351  
洛和グループホーム天王山  
☎075(959)7020  
洛和グループホーム宇治  
☎0774(28)3340  
洛和グループホーム京田辺  
☎0774(68)1266  
洛和グループホーム八幡橋本  
☎075(971)6282  
洛和グループホーム大津  
☎077(511)4025  
洛和グループホーム大津若葉台  
☎077(534)7840  
洛和グループホーム石山寺  
☎077(534)2380  
洛和グループホーム坂本  
☎077(578)5535  
洛和グループホーム守山大門  
☎077(583)7872  
洛和グループホーム瀬田  
☎077(544)3190

洛和ヴィラ天王山  
☎075(959)7007

#### 介護老人保健施設

洛和ヴィライリオス  
☎075(801)0377(代)

洛和ホームライフ四ノ宮  
☎075(502)7370  
洛和ホームライフ山科東野  
☎075(582)8811

洛和御所南学童クラブ  
☎075(257)8147  
守山市物部児童クラブ室(指定管理)  
☎077(583)9927  
洛和キッズアフタースクールもりやま  
☎077(581)8000  
洛和若草保育園  
[洛和会音羽病院 院内保育室・事業所内保育事業]  
☎075(593)7759  
洛和会音羽病院 病児保育室 よつば  
☎☎ 0120(428)414  
洛和イリオス保育園(企業主導型保育事業)  
☎075(813)1011

### 東 京

■介護  
《南麻布》  
居宅介護支援事業所洛和ヴィラ南麻布  
☎03(6408)8674  
洛和ヴィラササ 訪問リハビリテーション  
☎03(6408)8676  
洛和デイセンター南麻布  
☎03(6408)8966  
洛和デイセンターササ  
☎03(6408)8965  
洛和ヴィラ南麻布(特別養護老人ホーム)  
☎03(6408)8677  
洛和ヴィラササ(介護老人保健施設)  
☎03(6408)8676  
《文京春日》  
洛和ヴィラ文京春日(特別養護老人ホーム)  
☎03(5804)6511

#### 看護小規模多機能型居宅介護

洛和看護小規模多機能サービス壬生  
☎075(803)1550  
洛和看護小規模多機能サービス音羽  
☎075(595)3295

#### 小規模多機能型居宅介護

洛和小規模多機能サービス花園  
☎075(461)0950  
洛和小規模多機能サービス西院  
☎075(325)5885  
洛和小規模多機能サービス山科西野  
☎075(594)8500  
洛和小規模多機能サービス伏見竹田  
☎075(645)5752

洛和ヴィラアエル  
☎075(594)8020(代)  
洛和ヴィラウラノス  
☎075(633)6010(代)

### 紹介事業部門

FAN<sup>3</sup>(ファンキュービック)  
☎☎ 0120(045)507

### 健 康

洛和会京都健診センター  
[洛和会音羽病院 健診センター]  
☎075(593)7774  
予約 ☎☎ 0120(050)108  
[洛和会東寺南クリニック 健診センター]  
☎075(672)7556

《文京大塚》  
高齢者あんしん相談センター大塚  
(文京区委託事業)  
☎03(3941)9678  
高齢者あんしん相談センター大塚分室  
(文京区委託事業)  
☎03(6304)1093  
大塚介護保険サービスセンター  
☎03(3946)8131  
文京大塚高齢者在宅サービスセンター  
☎03(3941)6760  
文京大塚みどりの郷(特別養護老人ホーム)  
☎03(3941)6669

■保育  
洛和大塚みどり保育園(小規模保育事業)  
☎03(5395)0777

患者さんの心のよりどころに

音羽の森 夢殿

洛和会音羽病院のC棟北側に「音羽の森 夢殿」があります。堂内には薬師如来像、商界曼荼羅図、薬師三尊図の5点の仏画が安置されています。



※2025年10月1日時点の情報です

らくわ健康教室 会場版 **参加無料** **要申込**

11月19日(水)午後2時～3時 会場:アスニー山科

**糖尿病と運動のチカラ**  
～医師と理学療法士が伝える実践法～**講師** 医師 千丸 貴史

(洛和会音羽病院 内分泌・糖尿病内科 部長)

**講師** 理学療法士 松田 裕馬

(洛和会音羽病院 リハビリテーション部 副係長 糖尿病療養指導士)

12月17日(水)午後2時～3時 会場:京都アスニー

**肩の痛みの正体は？**  
～五十肩と腱板断裂の違い～**講師** 医師 高辻 謙太

(洛和会丸太町病院 整形外科 医長)

お申し込みは  
こちら▶**主催** 洛和会ヘルスケアシステムらくわ健康教室事務局  
(洛和会本部広報部門)  
**お問い合わせ** TEL 075 (593) 7789京都・山科を支える  
医療と健康のメディア  
“RAKU” 誕生！

京都山科を支える医療と健康のメディア

**RAKU**

10月に洛和会のウェブマガジンらくわプラスが京都・山科を支える医療と健康のメディア“RAKU”として生まれ変わりました。医療を中心に地域みなさんに役立つ健康情報や当会のさまざまな取り組みをご紹介します。ぜひご覧ください！

洛和会音羽病院が  
交通安全功労者として表彰 **8月26日**

洛和会音羽病院では、毎月1回交通安全啓発活動を行ったり、地域の小学校や保育園に飛び出し防止看板を寄贈したり、交通安全に関するさまざまな活動を行っています。その活動が認められ、京都府知事より京都府交通対策協議会交通安全功労等表彰を受けました。今後も地域の皆さんの安全を守る活動を継続してまいります。

洛和会東寺南クリニック開院 **10月1日**

2025年9月30日に「医療法人社団洛和会 洛和会東寺南病院」を閉院し、10月1日から新たに「医療法人社団洛和会 洛和会東寺南クリニック」として開院しました。引き続き外来透析治療と健診事業に注力し、地域医療の一翼を担ってまいります。

## 第35回洛和会ヘルスケア学会を開催

「つながる～今、真の連携が必要なとき～」をテーマに、日々の取り組みや研究から得た知見を発表。一般口演123題・ポスター展示86題を中心に特別講演やワークショップなども実施します。

日時 2025年10月19日(日)

午前8時45分 開会

会場 洛和会京都看護学校、  
洛和会音羽リハビリテーション病院らくまちテラス

**みんなはとけるかな？**

**ひらめきクイズ**

グループに分かれて、みんなで遠足に行くよ！  
右のように分かれた時、「らっこ」は  
AとBどちらのグループになるかな？

正解はLINEに登録のうえ、  
右下のマークを押し、  
「さっまいも」と入力して送信すると  
ご覧いただけます。

**A** いぬ うさぎ さる

**B** ねこ かめ きつね

※らくの助とワルの助は  
らっこです

LINE

おでかけ  
うれしいね

たのしみだぜ！

洛和会会報誌 らくわ 秋号 vol.154

発行/洛和会ヘルスケアシステム

発行日/2025年10月15日 編集/Medical Design Create 編集責任者/神田 貴庸  
印刷/佐川印刷株式会社

表紙写真/洛和会丸太町病院 運動器センター・整形外科

肩関節外科 部長 兼 スポーツ肩関節センターセンター長 兼 副病院長代理(運動器センター) 古川 龍平、

膝関節外科 部長 兼 スポーツ膝関節センターセンター長 金村 斉

※職員の所属は、10月1日時点の情報です。

※本誌の取材は十分な感染対策を行った上で実施し、撮影のため一時的にマスクを外しています。



題字/矢野 満子



LINE



Instagram



YouTube